

**Repetitive transkranielle Magnetstimulation** Die transkranielle Magnetstimulation (TMS) wird als ein neues Verfahren zur Depressionsbehandlung erforscht. Transkraniell bedeutet »durch den Schädel hindurch«. Bei der Magnetstimulation werden durch ein sich schnell auf- und wieder abbaues Magnetfeld Nervenzellen in bestimmten Hirnbereichen angeregt.

**Rezidiv** Wiederauftreten einer depressiven Phase, nachdem die Krankheitszeichen vollständig verschwunden waren (= »Rückfall«).

**Sedierende Substanz** Substanzen mit einer dämpfenden, be-

ruhigenden Wirkung auf das Zentralnervensystem. Werden zur allgemeinen Beruhigung bei erregten und ängstlichen Patienten eingesetzt.

**Suizid** Suizid bedeutet auf lateinisch »Selbsttötung«.

**Suizidalität** umfasst alle Gedanken, Pläne, Impulse und Handlungen, die in Richtung Selbsttötung gehen. Nahezu alle Patienten mit schwerer Depression kennen Suizidgedanken und -impulse. Die Suizidalität ist ein dunkler Begleiter der depressiven Erkrankung und macht diese oft zu einer lebensbedrohlichen Krankheit.

**Symptome** Beobachtbare physiologische oder psychologische Krankheitsanzeichen. Die Hauptsymptome einer depressiven Erkrankung sind eine gedrückte Stimmung, Interessen- bzw. Freudlosigkeit und Schwunglosigkeit.

**Synaptischer Spalt** Lücke zwischen zwei Nervenzellen, die ein unüberwindbares Hindernis für elektrische Impulse darstellt. Der Impuls kann den synaptischen Spalt mithilfe chemischer Botenstoffe überbrücken. Diese werden in den Spalt freigegeben, lagern sich an den Kontaktstellen der angrenzenden Nervenzelle an und aktivieren diese so.

## Stichwortverzeichnis

### A

Achtsamkeit 95  
Adoptionsstudie 46  
Agomelatin 67  
Agoraphobie 35  
Aktivitäten planen 115  
Akuttherapie 63  
Alltagsbewältigung 115  
Amitriptylin 69  
Amitriptylinoxid 69  
Angehörige  
– Empfehlungen 123  
– Krisensituation 38  
Angst 24, 75  
Angsterkrankung 35  
Angstgefühl 13  
Angststörung, generalisierte 35  
Anspannung 100  
Antidepressiva 61, 63  
– Absetzen 62, 63  
– Anwendung 72  
– Ausschleichen 62  
– Auswahl 71  
– Fahrtauglichkeit 72  
– Nebenwirkungen 64, 71  
– Patient, älterer 74  
– Rückfallverhütung 77  
– Schwangerschaft 65

– tri- und tetrazyklische 68  
– Untersuchungen 74  
– Verträglichkeit 72  
– Wirkmechanismen 63  
Antriebsstörung 12  
Appetitstörung 14  
Arbeitnehmer 127  
Arbeitsausfall 127  
Arbeitsplatz 26, 125  
Arbeitsstress 126  
Arztbesuch 52  
Ausdauersport 114  
Auslöser 49

### B

Baby-Blues 27  
Ballaststoffe 118  
Behandlung 59  
– ambulante 58  
– Depression, chronische 94  
– Kosten 82  
– stationäre 58  
Beratungsstelle 57  
Beruhigungsmittel 62, 75  
– Suchtgefahr 76  
Beschwerden, körperliche 14  
Besserung 81  
Bettzeit 99, 118, 121

Bewegung 114  
Bewertung, negative 86  
Botenstoff 41, 42, 104  
Burn-out 24, 125

### C

CBASP 94  
Citalopram 66  
Clomipramin 69  
Cognitive Behavioral Analysis  
System for Psychotherapy 94  
Compliance 73

### D

Demenzen 29  
Denken, negatives 86, 89  
Denkmuster  
– depressives 88  
– negatives 86, 90  
Depression  
– Angehörige 122  
– Auslöser 49  
– Beschwerden, körperliche 32  
– chronische, Behandlung 94  
– Entstehung 45  
– Faktoren, genetische 46  
– Frühzeichen 120  
– im Alter 28

- Kindesalter 30
- Krankheitsverlauf 63
- lavierte 21
- Medikamente 61
- postpartale 27
- Rückfallverhütung 77, 94
- saisonal abhängige 19, 104
- Selbsttest 22
- Symptome 12
- Ursachen 40
- wahnhafte 24, 58
  - Behandlung 74
- Depressionsdiagnosen 17
- Depressionsgen 46
- Depressionsspirale 84
- Diabetes mellitus 33
- Diagnosestellung 53
- Diät 118
- Doxepin 69
- Duloxetine 67
- Durchschlafen 100

**E**

- Einschlafen 100
- Einschlafneigung 100
- Einzeltherapie 91
- Elektrokampftherapie 100
- Erhaltungstherapie 63
- Erkrankung
  - bipolare affektive 19
    - Behandlung 75
  - körperliche 33
- Erkrankungen, andere 29, 32
- Ernährung 118
- Erschöpfung 47, 99, 126
- Escitalopram 66

**F**

- Facharzt 54
- Fahrtauglichkeit 72
- Fehltag 125
- Fluctin 66
- Fluoxetine 31, 66
- Fluvoxamin 66
- Fokaltherapie 93
- Freudlosigkeit 12
- Frühberentung 125
- Frühzeichen 120

**G**

- Geburt 26
- Gefühl der Gefühllosigkeit 12, 20
- Gehirn 41, 44, 63

- Untersuchung 53
- Geschlechtshormone 26
- Gewichtszunahme 19
- Grübeln 13
- Gruppentherapie 87

**H**

- Hausarzt 52, 53
- Heilangebote, alternative 105
- Heilpraktiker für Psychotherapie 55
- Herzerkrankung 33
- Herzrhythmusstörungen 69
- Heultage 27
- Hilflosigkeit, erlernte 85
- Hormonumstellung 26

**I**

- iFightDepression 97
- Imipramin 69
- Internettherapieangebote 110

**J**

- Joggen 114
- Johanniskrautpräparate 70

**K**

- Kassenzulassung 82
- Kind, depressives 30
- Klinikaufenthalt 38
- Kognition 85
- Komorbidität 35
- Körpersprache 13
- Krankenkassen,
  - Psychotherapieverfahren 83
- Krankheitsbilder 21
- Krankheitsphasen 15
- Krankmeldung 127
- Krankschreibung 26, 126
- Krebs 34
- Krisentelefon 38
- Kurzzeittherapie,
  - psychoanalytische 93

**L**

- Laboruntersuchung 53
- Langzeittherapie 64
- Lebensereignisse, kritische 47, 48
- Leistungsdruck 46
- Lichttherapie 19, 104
- Lithium 77
  - Rückfallverhütung 77
  - Suizidalität 36

- Lithiumaugmentation 61, 73, 78

**M**

- Magnetstimulation,
  - transkranielle 103
- MAO-Hemmer 67
- Maprotilin 69
- Medikamente 63
  - Rückfallverhütung 76
  - Wechselwirkungen 65, 72
- Medizin, evidenzbasierte 105
- Melatonin 67, 104
- Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBSR) 95
- Mirtazapin 67
- Missbrauchserlebnis 40
- Missemphindungen 33
- Mittagsschlaf 99
- Moclobemid 67, 68
- Monoaminoxidase 67
- Mundtrockenheit 71

**N**

- Nebenwirkungen 65
- Nervenzellen 41
- Neuroleptika 62, 74, 76
- Noradrenalin 63
- Nortriptylin 69
- Notfallplan 38

**O**

- Onlineforen 111

**P**

- Panikstörung 35
- Paroxetin 66
- Pharmakotherapie 79
- Phobie 35
- Placebo 72
- PMDS 27
- Präparate, pflanzliche 71
- Psychopharmaka 62
- Psychotherapeut 54
  - psychologischer 54
  - Wechsel 90
- Psychotherapie 80
  - Behandlungskosten 81
  - digital 96
  - Probesitzungen 81
  - tiefenpsychologisch fundierte 93
- Psychotherapieverfahren 93

**R**

Regelblutung 27  
 Richtlinienverfahren 81  
 Rückenschmerzen 32  
 Rückfallrisiko 76  
 Rückfallverhütung  
 – Lithium 77  
 – Medikamente 76  
 – Psychotherapie 95  
 – Selbsthilfe 120

**S**

Schilddrüsenhormon 53  
 Schlafbedürfnis, erhöhtes 39  
 Schlafentzug,  
 therapeutischer 98, 100  
 Schlafstörungen 14  
 – bekämpfen 117  
 Schlafzeit 99  
 Schmerzen 24, 32  
 Schokolade 119  
 Schuldgefühle 13  
 Schwangerschaft 27  
 – Antidepressiva 65  
 Sedativa 75  
 Selbstbild, negatives 89  
 Selbsthilfe 108  
 Selbsthilfegruppe 108  
 Selbsttest 22  
 Serotonin 42, 44, 63, 66, 104  
 Serotoninspiegel, Bestimmung 71  
 Serotonin-Wiederaufnahme-  
 Hemmer, selektive 44, 66  
 Sertralin 66  
 Situationsanalyse 94  
 Sonnenlicht 19

Sport 114  
 SSRI 44, 66  
 Stimmung 20  
 Stimmungsstabilisierer 75  
 Störung, dysthymische 17, 18  
 Stress 46, 100  
 Suchtgefahr 76  
 Suizidalität 36, 74  
 – Klinikaufenthalt 38  
 Suizidgedanken 14, 27, 36  
 – Jugendlicher 30  
 – Kind 30  
 Suizidgefährdung 58, 103  
 Suizidrisiko 29, 36, 77  
 – Lithium 78  
 Suizidzahlen 126  
 Symptome 16, 20  
 Syndrom  
 – agitiert-depressives 24  
 – gehemmt-depressives 21  
 – prämenstruelles  
 dysphorisches 27  
 – wahnhaft-depressives 21

**T**

Tagesklinik 59  
 Tag-Nacht-Rhythmus 67  
 Therapie  
 – kombinierte 79  
 – stationäre 58  
 Therapiestudie 61  
 TMS 103  
 Tranlycypromin 67, 68  
 Traumatisierung 40  
 Trimipramin 69  
 TZA 68  
 – Aufdosierung 72  
 – Nebenwirkungen 69

**U**

Übelkeit 71, 73  
 Überdosierung 72  
 Überforderung 47, 126  
 – vermeiden 121  
 Unruhe 24, 75  
 Ursachen 40, 47

**V**

Valium 62, 75  
 Venlafaxin 67  
 Veranlagung, genetische 45  
 Verarmungswahn 21  
 Verfolgungswahn 24  
 Verhaltensmuster erkennen 121  
 Verhaltenstherapie, kognitive 82  
 – Beispiel 88  
 – Einzeltherapie 91  
 – Phasen 88  
 – Ziele 86  
 Verusterlebnisse 49  
 Verstärker-Verlust-Modell 83  
 Vulnerabilität 45

**W**

Wachheit, Regulation 100  
 Wahn 21  
 Wiedereingliederungs-  
 maßnahme, betriebliche 126  
 Winterdepression 19, 104  
 Wochenplan 115

**Z**

Zuckerkrankheit 33

## Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.  
 So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.  
 Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

kundenservice.thieme.de | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



/trias.tut.mir.gut



/trias\_verlag



/triasverlag



www.trias-verlag.de/newsletter