

Sachverzeichnis

- A**
- Abspaltungen 34
 - Achtsamkeit 104
 - Achtsamkeitsübung 105
 - Adoption 40
 - Alkoholspektrumstörung 34
 - Alltagsdissoziation 26, 97
 - Amnesie, dissoziative 26
 - Amygdala 25, 44, 67, 93–94, 121
 - Anamnese 83, 110
 - Anpassungsstörung 32
 - Apathie 57
- B**
- Babyblues 53–54
 - Begleitung, traumasensible 121, 123
 - Belastungsreaktion, akute 31–32
 - Beratungsstellen 89
 - Beziehung, zum Kind 55
 - Beziehungsebene 74
 - Bindung 23, 57–58, 62, 126
 - Bindungsentwicklung 58
 - Bindungsmuster 58
 - Bindungsstil 58–59, 61
 - Bindungsstörungen 34
 - Bindungssystemtrauma 23
 - Bindungstrauma 23
 - Borderline-Persönlichkeitsstörung 8, 125
- D**
- Depersonalisierung 26
 - Depression 30, 41, 53, 61, 76, 103
 - Derealisierung 26
 - Dissoziationen 26, 34
 - Dissoziationsstopp 95
 - dissoziative Amnesie 26
 - dissoziative Persönlichkeitsstörung 27
 - dissoziative Störung 26
- E**
- Empathie 69
 - Epigenetik 60
 - Erkrankung, psychische 41
 - Essstörungen 8, 30, 42–43, 102, 117
 - Existenztrauma 23
- F**
- Fight-or-flight-Reaktion 14, 25–26
 - Flashback 27, 44
 - Flüchtlinge 21, 61, 118
 - Freeze and Fragment 14, 26, 28
 - Frühe Hilfen 89, 92, 118
 - Fugue 26
- G**
- Geburt 38
 - Geburtsplan 109
 - traumasensibler 111
 - Geburtsposition 44
 - Geburtsvorbereitungskurs 38–39
 - Gesprächsführung 70, 72
 - Gestationsdiabetes 42
 - Gewalt 16
 - Definition 17
 - durch Fachkräfte 48
 - gegen die eigene Person 18
 - häusliche 17, 20, 76–77, 89
 - illegitime 17
 - kollektive 18
 - körperliche 16, 68, 76, 83
 - kulturelle 18
 - legitime 17
 - Opfer 19
 - psychische 19, 68
 - sexualisierte 16–17, 19–21, 37, 57, 62, 68, 76, 83, 93, 113
 - strukturelle 18
 - Typologie 18
 - zwischenmenschliche 18
 - Gewalterfahrungen 16, 20
 - Gewaltenschutzgesetz 79
- H**
- Hebamme, Aufgabengebiet 86
 - Hippocampus 25
 - Hyperarousal 31
- I**
- Imagination 104
 - Imaginationsübung 107
 - Interruptio 40
 - Intrusionen 31, 57
- J**
- Jugendamt 92
- K**
- Kaiserschnitt 45–46, 72, 122, 126–127
 - Kindsvater 37
 - Klarheit 72
 - kollektives Trauma 22
 - Kommunikation
 - sensible 45
 - traumasensible 73, 75
 - Komorbidität 32
 - Konstriktion 31
 - Kontrollverlust 50
 - Kreißbett 39, 98–99, 128
 - Krise, existenzielle 47
 - Kristeller 44
- M**
- Man-made-Trauma 22
 - Mitgefühlerschöpfung 132–134, 139, 141, 144, 146
 - Mitgefühlsstress 133
 - Mutterrolle 41, 55–56, 128–129
- N**
- Netzwerke 115
 - Netzwerkkarte 115
 - Notfallmechanismus 25
 - Notfallprogramm 113

Notfallreaktion 44, 57, 93–95, 99, 121, 128

P

Persönlichkeitsstörung,
dissoziative 27

Pflegefamilie 40

Postpartale Depression 53–54

Posttraumatische Belastungs-
störung 31, 134, 136–137, 144

Prävention 139

Professionen, Anforderungen 86
psychische Erkrankung 41

Psychosomatik 30

R

red flags 76

Reorientierung 95

Ressourcen 100

– aktivieren 103

– externe 102

– intrapersonelle 101

Ressourcenbereich 28, 91, 95,
123

Ressourcensuche 143

Retraumatisierung 27

Risikoschwangerschaft 39

S

Schlüsselreiz 27, 95, 136

Schulterdystokie 47, 138

Schwangerschaft

– erzwungene 39

– verdrängte 35

– verheimlichte 36

Schwangerschaftsabbruch 40

Schweigepflicht 20, 77, 87,
117–118

Schweigepflichtsentbindung 120

Secutio 45

Sekundäre Traumatische

Belastungsstörung 134

Sekundäre Traumatisierung 16,
134

Sekundärtraumatisierung 133,
139, 144, 146

Selbstfürsorge 138

– Abgrenzung 141

– Achtsamkeit 139

– Reorientierung 141

– Unterbrecher 140

Selbstreflexion 143

Selbstverletzendes Verhalten 30

Selbstzweifel 56

sexueller Missbrauch 37

Sicherheit 91

Somatisierung 32

Sprache 72

Stabilisierungsübungen 95

Stellvertretende Traumatisie-
rung 132–133

Stillen 51

Stillzeit 50

Störung, dissoziative 26

Stress, traumatischer 14

Stresshormone 56

Stresslevel, erhöhter 56

Suchterkrankungen 43

Supervision 144

T

Teenagerschwangerschaft 34, 89

Toleranzfenster 28

transgenerationale Traumatisie-
rung 16

transgeneracionales Trauma 59

Trauma 47

– kollektives 22

– Man-made 22

– medizinisch bedingtes 22

– transgeneracionales 59

Trauma-Zange 26

Traumafolgen 33–34, 38, 50

Traumafolgestörung 31

Traumachacht-Modell 94

Traumasensibilität 66

Traumatisierung 27

– primäre 136

– sekundäre 16, 134

– stellvertretende 134

– transgeneracionale 16

Trigger 27

– körperlicher 51

U

Übergriff, sexueller 17

Überspannung 28

Übertragung 62

Übung, 5-4-3-2-1 106

Unterspannung 28

Unterstützung 81

Untersuchung

– traumasensible 113

– vaginale 113

V

Vergewaltigung 37, 39–40, 60

Verlusttrauma 23

Vorsorgeuntersuchungen 37, 86,
88, 97

W

Warnzeichen 76

Wertschätzung 67

Wochenbett 50