

Verlass dich auf dein Bauchgefühl! 6

Intuition – warum und wozu? 11

- Eine Frage der Wahrnehmung 11
- Erfahrung + Erfahrung = Intuition 12
- Achtung: Täuschungsgefahr 13
- Kopf, Herz und Bauchgefühl 14
- Einfach besser, einfach intuitiv 19

Vorteile einer intuitiven Erziehung 23

- Mehr Zuverlässigkeit 24
- Mehr Flexibilität 27
- Mehr Freiheit 30
- Mehr Authentizität 32
- Mehr Harmonie 36

Der Weg zu mehr Intuition 41

- Bauchgefühle, die jeder kennt 41
- Bye-bye (schlechte) Gewohnheiten! 43
- Erste Schritte zu mehr Intuition 44
- Intuition finden 55
- Intuitionen entwickeln 64
- Intuition festigen 69
- Intuition benutzen 76
- Die hohe Kunst der spirituellen Intuition 84
- Special: Mein intuitives Kind 90**

Intuitiv erziehen – aber wie? 97

- Beobachten: sehen und gesehen werden **98**
- Stabilität: zuverlässiges Miteinander **105**
- Kommunikation: das Kind verstehen **115**
- Kreativität: individuelle Lösungen finden **121**
- Zeit: das eigene Tempo finden **127**
- Probieren: lernen durch Erfahrung **134**
- Aktion – Reaktion: mit dem Kind arbeiten **140**

Die Kraft des Herzens 151

- Eine Frage der Balance **151**
- Herzentscheidungen für Herzensmenschen **152**
- Schlau ist, wer auf sein Herz hört **153**
- Herzkraft aktivieren **153**
- Team statt Gegenspieler **156**

Nie wieder Ratgeber 159

- Intuition oder Ratgeber? **159**
- Kopf und Bauchgefühl gehören zusammen **161**
- Intuitive Eltern **163**

- Stichwortverzeichnis **166**