

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> . . . . .	5
<b>1 Hygiene</b> . . . . .	23
1.1 Begriffe Hygiene . . . . .	23
1.2 Übertragungswege von Infektionen . . . . .	24
1.3 Desinfektionsverfahren nach ihren Wirkspektren . . . . .	25
1.4 Desinfektionsmittel . . . . .	26
1.5 Sterilisation . . . . .	27
1.6 Hygienische Händedesinfektion (Beseitigung bzw. Reduktion der transienten Hautflora) . . . . .	28
1.7 Chirurgische Händedesinfektion (vor Operationen) (Beseitigung der transienten und Reduktion der residenten Hautflora) . . . . .	28
1.8 Instrumentenaufbereitung . . . . .	29
1.9 Mikrobiologie . . . . .	29
1.10 Sporen von Bakterien . . . . .	30
1.11 Grampositive/gramnegative Bakterien . . . . .	30
1.12 Begriffe Mikrobiologie etc. . . . .	31
1.13 Nachweis von Erregern/DNA/Hormonen etc. . . . .	32
1.14 Fiebertypen . . . . .	32
<b>2 Gesetze</b> . . . . .	34
2.1 Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz). . . . .	34
2.2 Erste Durchführungsverordnung zum Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz) . . . . .	35
2.3 Infektionsschutzgesetz § 1 . . . . .	36
2.4 Infektionsschutzgesetz § 2 . . . . .	36
2.5 Infektionsschutzgesetz § 6 Meldepflichtige Krankheiten . . . . .	38
2.6 Infektionsschutzgesetz § 7 Meldepflichtige Nachweise von Krankheitserregern . . . . .	40
2.7 Infektionsschutzgesetz §§ 8 und 9. . . . .	42
2.8 Infektionsschutzgesetz §§ 15–19 . . . . .	44

2.9	Infektionsschutzgesetz § 24 . . . . .	45
2.10	Infektionsschutzgesetz §§ 30 und 34 . . . . .	46
2.11	Infektionsschutzgesetz §§ 42 und 44 . . . . .	47
2.12	Für Heilpraktiker relevante Verbote . . . . .	48
2.13	Pflichten des Heilpraktikers. . . . .	49
<b>3</b>	<b>Blut . . . . .</b>	<b>50</b>
3.1	Eisenmangelanämie . . . . .	50
3.2	Megaloblastäre Anämien . . . . .	51
3.3	Kugelzellanämie/Sphärozytose . . . . .	52
3.4	Favismus/Saubohnen-Krankheit/Glukose-6-phosphat- Dehydrogenasemangel . . . . .	52
3.5	Sichelzellanämie . . . . .	53
3.6	Thalassämie . . . . .	54
3.7	Polyglobulie/Polycythaemia vera . . . . .	54
3.8	Morbus Hodgkin/Lymphogranulomatose . . . . .	56
3.9	Plasmozytom/Morbus Kahler/Multiples Myelom . . . . .	57
3.10	Akute Leukämien . . . . .	58
3.11	Chronisch-myeloische Leukämie (CML). . . . .	59
3.12	Chronisch-lymphatische Leukämie (CLL) . . . . .	60
3.13	Hämophilie/Bluterkrankheit . . . . .	60
3.14	Morbus Werlhof/Idiopathische thrombozytopenische Purpura/ Immuntrombozytopenie (ITP) . . . . .	61
<b>4</b>	<b>Herz-Kreislauf/Gefäße . . . . .</b>	<b>62</b>
4.1	Periphere Arterielle Verschlusskrankheit (PAVK) . . . . .	62
4.2	Thrombophlebitis . . . . .	63
4.3	Akute Phlebothrombose/Tiefe Venenthrombose . . . . .	64
4.4	Postthrombotisches Syndrom . . . . .	65
4.5	Varikosis/Krampfadern . . . . .	66
4.6	Apoplex/zerebraler Insult/Schlaganfall . . . . .	67
4.7	Rheumatisches Fieber . . . . .	68
4.8	Bakterielle/infektiöse Endokarditis . . . . .	69
4.9	Perikarditis. . . . .	70
4.10	Linksherzinsuffizienz . . . . .	70
4.11	Rechtsherzinsuffizienz . . . . .	71

4.12	Stadien der Herzinsuffizienz nach der New York Heart Association (NYHA) . . . . .	72
4.13	Koronare Herzkrankheit . . . . .	72
4.14	Herzinfarkt . . . . .	74
4.15	Funktionelle Herzbeschwerden . . . . .	74
4.16	Hypertonie . . . . .	75
4.17	Einteilung der Hypertonie . . . . .	76
4.18	Blutdruckmessung nach Riva-Rocci (RR) am Arm . . . . .	76
4.19	Angeborene Herzfehler . . . . .	78
4.20	Raynaud-Syndrom . . . . .	79
4.21	Lymphangitis . . . . .	79
4.22	Karotis-Sinus-Syndrom . . . . .	80
4.23	Morgagni-Adams-Stokes-Anfall (MAS-Anfall) . . . . .	80
4.24	Vaskulitiden allgemein . . . . .	81
4.25	Riesenzelleriitis/Arteriitis temporalis Horton . . . . .	82
4.26	Purpura Schönlein-Henoch/IgA-Vaskulitis . . . . .	83
4.27	Aneurysmen/Arterienausweitungen . . . . .	84
<b>5</b>	<b>Leber, Galle, Pankreas . . . . .</b>	<b>85</b>
5.1	Pankreatitis . . . . .	85
5.2	Pankreaskarzinom . . . . .	86
5.3	Ikterus . . . . .	86
5.4	Aszites . . . . .	87
5.5	Fettleber . . . . .	88
5.6	Leberzirrhose/Schrumpfleber . . . . .	88
5.7	Maligne Lebertumoren/Leberkrebs . . . . .	90
5.8	Virushepatitis A/B/C . . . . .	90
5.9	Gallensteine/Cholelithiasis . . . . .	92
5.10	Cholangitis/Cholezystitis . . . . .	93
<b>6</b>	<b>Endokrinologie/Stoffwechsel . . . . .</b>	<b>94</b>
6.1	Diabetes mellitus . . . . .	94
6.2	Hyperlipoproteinämie . . . . .	95
6.3	Morbus Wilson . . . . .	96
6.4	Gicht/Hyperurikämie . . . . .	97
6.5	Struma . . . . .	98
6.6	Hypothyreose . . . . .	99

6.7	Hyperthyreose . . . . .	100
6.8	Hyperparathyreoidismus . . . . .	101
6.9	Hypoparathyreoidismus . . . . .	102
6.10	Hyperaldosteronismus/Morbus Conn . . . . .	103
6.11	Morbus Addison/Nebennierenrinden-Insuffizienz . . . . .	104
6.12	Cushing-Syndrom/Hyperkortisolismus . . . . .	105
6.13	Phäochromozytom . . . . .	106
6.14	Hypophysenvorderlappen-Insuffizienz . . . . .	107
6.15	Diabetes insipidus . . . . .	108
6.16	Hypophysentumoren . . . . .	108
6.17	Akromegalie/Hyperpituitarismus und Gigantismus . . . . .	109
6.18	Mukoviszidose/Zystische Fibrose . . . . .	110
<b>7</b>	<b>Nieren/Ableitende Harnwege . . . . .</b>	<b>111</b>
7.1	Aufbau der Nieren . . . . .	111
7.2	Nephron (funktionelle Grundeinheit der Niere) . . . . .	111
7.3	Urinbildung/Miktionsstörungen . . . . .	112
7.4	Urinstick . . . . .	112
7.5	Akute postinfektiöse Glomerulonephritis (GN) . . . . .	113
7.6	Nephrotisches Syndrom . . . . .	114
7.7	Akute Niereninsuffizienz . . . . .	115
7.8	Chronische Niereninsuffizienz . . . . .	116
7.9	Nierenkrebs . . . . .	117
7.10	Nierenzysten . . . . .	117
7.11	Urolithiasis . . . . .	118
7.12	Analgetika-Nephropathie . . . . .	119
7.13	Überblick Zystitis/Pyelonephritis . . . . .	119
7.14	Akute Zystitis . . . . .	120
7.15	Akute und chronische Pyelonephritis . . . . .	121
7.16	Urethritis . . . . .	122
<b>8</b>	<b>Verdauungstrakt . . . . .</b>	<b>123</b>
8.1	Begriffe . . . . .	123
8.2	Candidiasis . . . . .	123
8.3	Refluxkrankheit . . . . .	124
8.4	Ösophagitis . . . . .	125
8.5	Barrett-Syndrom . . . . .	125

8.6	Ösophaguskarzinom . . . . .	126
8.7	Ösophagusdivertikel . . . . .	126
8.8	Achalasie . . . . .	127
8.9	Hiatushernie . . . . .	128
8.10	Diarrhö/Durchfall . . . . .	128
8.11	Obstipation . . . . .	130
8.12	Akute/chronische Gastritis . . . . .	131
8.13	Gastroduodenale Ulkuskrankheit . . . . .	132
8.14	Magenkarzinom . . . . .	133
8.15	DivertikULOse/Divertikulitis . . . . .	134
8.16	Malassimilationssyndrom . . . . .	135
8.17	Zöliakie/Sprue/Glutensensitive Enteropathie . . . . .	135
8.18	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen . . . . .	136
8.19	Reizdarmsyndrom/Irritables Kolon . . . . .	137
8.20	Appendizitis . . . . .	138
8.21	Kolorektales Karzinom . . . . .	139
8.22	Ileus . . . . .	140
8.23	Hernien . . . . .	141
8.24	Hämorrhoiden . . . . .	141
<b>9</b>	<b>Respirationstrakt . . . . .</b>	<b>142</b>
9.1	Bronchitis – akut . . . . .	142
9.2	Bronchitis – chronisch . . . . .	143
9.3	Bronchiolitis . . . . .	144
9.4	Asthma bronchiale . . . . .	144
9.5	Lungenemphysem . . . . .	145
9.6	Bronchiektasen . . . . .	146
9.7	Pneumonien . . . . .	146
9.8	Lungenembolie . . . . .	148
9.9	Pneumothorax . . . . .	149
9.10	Bronchialkarzinom/Lungenkrebs . . . . .	150
9.11	Sarkoidose/Morbus Boeck . . . . .	151
<b>10</b>	<b>Nervensystem . . . . .</b>	<b>152</b>
10.1	Einteilungen des Nervensystems . . . . .	152
10.2	Zentrales (ZNS)/peripheres (PNS) Nervensystem . . . . .	152
10.3	Wirkungen von Sympathikus/Parasympathikus . . . . .	152

10.4	Bestandteile des Gehirns . . . . .	153
10.5	Hirn- und Rückenmarkhäute (Meningen) . . . . .	154
10.6	Liquor cerebrospinalis . . . . .	155
10.7	Circulus arteriosus Willisii/Circulus arteriosus cerebri . . . . .	155
10.8	Hirnnerven . . . . .	156
10.9	Sensibilitätsarten . . . . .	157
10.10	Wernicke-/Broca-Zentrum . . . . .	157
10.11	Reflexe . . . . .	158
10.12	Neurone/Gliazellen . . . . .	159
10.13	Pyramidales System . . . . .	160
10.14	Lähmungen . . . . .	160
10.15	Hirnblutungen – Epiduralblutung . . . . .	161
10.16	Hirnblutungen – Subduralblutung . . . . .	161
10.17	Hirnblutungen – Subarachnoidalblutung . . . . .	162
10.18	Epilepsie . . . . .	163
10.19	Meningitis . . . . .	164
10.20	Migräne . . . . .	165
10.21	Trigeminusneuralgie . . . . .	166
10.22	Morbus Parkinson . . . . .	166
10.23	Morbus Alzheimer . . . . .	167
10.24	Hirntumoren . . . . .	168
10.25	Wernicke-Enzephalopathie/Korsakow-Syndrom . . . . .	168
10.26	Multiple Sklerose/Encephalomyelitis disseminata . . . . .	169
10.27	Fazialisparese . . . . .	170
10.28	Karpaltunnelsyndrom . . . . .	171
10.29	Schädel-Hirn-Trauma . . . . .	172
10.30	Glasgow-Koma-Skala . . . . .	173
<b>11</b>	<b>Bewegungsapparat . . . . .</b>	<b>174</b>
11.1	Grundlagen . . . . .	174
11.2	Wirbelsäule . . . . .	174
11.3	Bau der meisten Wirbel . . . . .	175
11.4	Wichtige Knochen . . . . .	175
11.5	Gelenke/Knochenverbindungen . . . . .	176
11.6	Aufbau eines echten Gelenks . . . . .	177
11.7	Gelenkformen . . . . .	177
11.8	Weitere Begriffe . . . . .	178

11.9	Aufbau Kniegelenk . . . . .	178
11.10	Aufbau von Knochen . . . . .	179
11.11	Kalziumstoffwechsel . . . . .	180
11.12	Muskeln . . . . .	181
11.13	Wichtige Muskeln . . . . .	182
11.14	Morbus Scheuermann/Adoleszentenkyphose/Osteochondrosis deformans juvenilis . . . . .	182
11.15	Bandscheibenvorfall . . . . .	183
11.16	Knochenbrüche . . . . .	184
11.17	Rheumatoide Arthritis . . . . .	185
11.18	Arthrose . . . . .	186
11.19	Differenzialdiagnose Gelenkbefall der einzelnen Krankheiten . . . . .	187
11.20	Morbus Bechterew/Spondylitis ankylosans . . . . .	188
11.21	Sehnenscheidenentzündung/Tendovaginitis . . . . .	189
11.22	Ganglion/Überbein . . . . .	189
11.23	Morbus Reiter . . . . .	190
11.24	Morbus Sudeck/Reflexdystrophie/Komplexes regionales Schmerzsyndrom . . . . .	190
11.25	Morbus Perthes . . . . .	191
11.26	Dupuytren-Kontraktur . . . . .	192
11.27	Luxation/Verrenkung . . . . .	192
11.28	Kollagenosen . . . . .	193
11.29	Systemische Sklerose/Progressive systemische Sklerodermie . . . . .	193
11.30	Systemischer Lupus erythematoses (SLE) . . . . .	194
11.31	Polymyositis . . . . .	194
11.32	Dermatomyositis . . . . .	195
11.33	Sjögren-Syndrom/Sicca-Syndrom („dry eye, dry mouth-disease“) . . . . .	195
11.34	Morbus Paget/Osteodystrophia deformans . . . . .	196
11.35	Kompartiment-Syndrom/Logensyndrom . . . . .	196
11.36	Fibromyalgie . . . . .	197
11.37	Skoliose . . . . .	197
11.38	HLA-B27-assoziierte Krankheiten . . . . .	197
11.39	Osteoporose . . . . .	198
11.40	Osteomalazie und Rachitis („Englische Krankheit“) . . . . .	199
11.41	Weitere Krankheiten . . . . .	200

<b>12</b>	<b>Auge</b> . . . . .	201
12.1	Schichten des Auges . . . . .	201
12.2	Zwischen Glaskörper und Hornhaut liegen von innen nach außen. . . . .	202
12.3	Tränenflüssigkeit . . . . .	202
12.4	Kammerwasser . . . . .	203
12.5	Brechkraft des menschlichen Auges . . . . .	203
12.6	Augenmuskeln . . . . .	203
12.7	Tag-/Nachtsehen/Augeninnendruck . . . . .	204
12.8	Nah-/Fernakkommodation . . . . .	204
12.9	Pupillenmotorik. . . . .	204
12.10	Kurz-/Weitsichtigkeit . . . . .	205
12.11	Weitere Fehlsichtigkeiten . . . . .	205
12.12	Lidranddrüsen. . . . .	206
12.13	Hagelkorn/Chalazion. . . . .	206
12.14	Gerstenkorn/Hordeolum . . . . .	206
12.15	Grauer Star/Katarakt/Linsentrübung . . . . .	207
12.16	Grüner Star/Glaukom . . . . .	208
12.16.1	Grundlagen Glaukom. . . . .	208
12.16.2	Arten/Therapie des Glaukoms. . . . .	208
12.16.3	Akuter/chronischer Verlauf des Glaukoms. . . . .	209
12.17	<b>Keratitis/Hornhautentzündung</b> . . . . .	209
12.17.1	a) infektiös . . . . .	209
12.17.2	b) nicht infektiös . . . . .	210
12.18	<b>Konjunktivitis/Bindehautentzündung</b> . . . . .	210
12.19	<b>Altersbedingte Makuladegeneration (AMD)</b> . . . . .	211
12.20	<b>Netzhautablösung/Ablatio retinae</b> . . . . .	211
12.21	<b>Sehnerventzündung/Neuritis nervi optici</b> . . . . .	212
12.22	<b>Begriffe</b> . . . . .	213
<b>13</b>	<b>Ohr</b> . . . . .	214
13.1	<b>Aufbau</b> . . . . .	214
13.2	<b>Zerumen</b> . . . . .	215
13.3	<b>Differenzialdiagnose Ohrenscherzen</b> . . . . .	215
13.4	<b>Gehörgangsentzündung/Otitis externa</b> . . . . .	216
13.5	<b>Mittelohrentzündung/Otitis media</b> . . . . .	216
13.5.1	<b>Akute Otitis media</b> . . . . .	216



13.5.2	Chronische Otitis media . . . . .	217
13.6	Morbus Menière . . . . .	217
13.7	Romberg-Stehversuch . . . . .	218
13.8	Schallleitungsschwerhörigkeit/ Schallempfindungsschwerhörigkeit. . . . .	218
13.9	Rinne-Versuch. . . . .	219
13.10	Weber-Versuch . . . . .	220
<b>14</b>	<b>Haut . . . . .</b>	<b>221</b>
14.1	Schichten der Haut. . . . .	221
14.2	Unverhorntes Plattenepithel . . . . .	222
14.3	Begriffe. . . . .	222
14.4	Primäreffloreszenzen . . . . .	223
14.5	Neurodermitis/Atopisches Ekzem . . . . .	224
14.6	Psoriasis/Schuppenflechte . . . . .	225
14.7	Naevi . . . . .	226
14.8	Leukoplakie . . . . .	226
14.9	Verbrennungen . . . . .	227
14.10	Neunerregel bei Verbrennungen. . . . .	227
14.11	Basaliom . . . . .	228
14.12	Spinaliom/Stachelzellkrebs . . . . .	228
14.13	Malignes Melanom („schwarzer Hautkrebs“) . . . . .	229
14.14	Panaritium. . . . .	230
14.15	Fischschuppenkrankheit/Ichthyosis vulgaris. . . . .	230
14.16	Differenzialdiagnose Juckreiz/Pruritus . . . . .	231
<b>15</b>	<b>Geschlechtsorgane . . . . .</b>	<b>232</b>
15.1	Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale der Frau. . . . .	232
15.2	Innere Geschlechtsorgane der Frau . . . . .	232
15.3	Äußere Geschlechtsorgane der Frau . . . . .	233
15.4	Weibliche Sexualhormone . . . . .	234
15.5	Menstruationszyklus. . . . .	235
15.6	Embryonalentwicklung . . . . .	235
15.7	Schwangerschaft . . . . .	236
15.8	Schwangerschaftserbrechen (Emesis gravidarum) . . . . .	237
15.9	Hypertensive Schwangerschaftserkrankungen allgemein. . . . .	237
15.10	Präeklampsie . . . . .	238

15.11	HELLP-Syndrom . . . . .	239
15.12	Vena-cava-Kompressionssyndrom/Vena-cava-inferior-Syndrom	239
15.13	Trisomie 21/Down-Syndrom . . . . .	240
15.14	(Ullrich-)Turner-Syndrom (Monosomie X0) . . . . .	240
15.15	Klinefelter-Syndrom (Trisomie 47 XXY) . . . . .	240
15.16	Alkoholembryopathie/Fetales Alkoholsyndrom . . . . .	241
15.17	Extrauterin gravidität. . . . .	241
15.18	Eileiterentzündung/Salpingitis . . . . .	242
15.19	Eierstockzyste . . . . .	242
15.20	Ovarialkarzinom/Eierstockkrebs . . . . .	243
15.21	Myome des Uterus . . . . .	244
15.22	Uteruskarzinom. . . . .	244
15.23	Pap-Test zur Früherkennung eines Gebärmutterhalskrebses . .	245
15.24	Endometriose . . . . .	245
15.25	Brustkrebs/Mammakarzinom . . . . .	246
15.26	Innere Geschlechtsorgane des Mannes . . . . .	247
15.27	Äußere Geschlechtsorgane des Mannes . . . . .	248
15.28	Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale des Mannes . .	248
15.29	Sperma . . . . .	249
15.30	Männliche Sexualhormone (Androgene) . . . . .	249
15.31	Prostatitis . . . . .	250
15.32	Benigne Prostatahyperplasie (BPH) . . . . .	251
15.33	Prostatakarzinom. . . . .	252
15.34	Phimose . . . . .	252
15.35	Hodenentzündung (Orchitis) und Nebenhodenentzündung (Epididymitis) . . . . .	253
15.36	Hodentorsion . . . . .	253
15.37	Hodenkrebs . . . . .	254
15.38	Varikozele . . . . .	254
<b>16</b>	<b>Infektionskrankheiten . . . . .</b>	<b>255</b>
16.1	Faustregel für die Inkubationszeiten der Erreger-Typen . . . . .	255
16.2	Kontagionsindex . . . . .	256
16.3	Botulismus/„Fleisch-/Wurstvergiftung“ . . . . .	257
16.4	Brucellose . . . . .	258
16.5	Cholera . . . . .	259
16.6	Diphtherie (wichtig!) . . . . .	260

16.7	Dreitagefieber/Exanthema subitum (wichtig!)	261
16.8	Echinokokkose	262
16.9	Andere Wurmerkrankungen	263
16.10	Enteropathisches hämolytisch-urämisches Syndrom (HUS)	263
16.11	Erysipel/Wundrose	264
16.12	Fleckfieber	265
16.13	Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) (wichtig!)	266
16.14	Bestimmungen zu Gastroenteritis/Infektiösen Durchfallerkrankungen allgemein (wichtig!)	267
16.15	Campylobacter-Enteritis	268
16.16	Clostridium-difficile-Infektion (CDI)	269
16.17	EHEC-Erkrankung	270
16.18	Giardiasis	271
16.19	Norovirus-Gastroenteritis	271
16.20	Rotaviren-Gastroenteritis	272
16.21	Salmonellose (wichtig!)	272
16.22	Gelbfieber	273
16.23	Gonorrhö/Tripper (wichtig!)	274
16.24	Grippe/Influenza	275
16.25	Haemophilus influenzae (wichtig!)	276
16.26	Herpes simplex	277
16.27	HIV (wichtig!)	278
16.28	Humane spongiforme Enzephalopathie (HSE)/ Creutzfeldt-Jakob-Krankheit	279
16.29	Impetigo contagiosa/Grindflechte/Borkenflechte (wichtig!)	280
16.30	Keuchhusten/Pertussis (wichtig!)	281
16.31	Kopfläuse (wichtig!)	282
16.32	Krätze/Scabies (wichtig!)	283
16.33	Legionellose (wichtig!)	284
16.34	Leptospirose	284
16.35	Lyme-Borreliose (wichtig!)	285
16.36	Malaria/Wechselfieber	287
16.37	Masern/Morbilli (wichtig!)	288
16.38	Meningokokken-Meningitis	289
16.39	Milzbrand/Anthrax	290
16.40	Mononukleose/Pfeiffer-Drüsenfieber/ „Kissing Disease“ (wichtig!)	290

16.41	Mumps (wichtig!)	291
16.42	Pest	292
16.43	Poliomyelitis/Kinderlähmung (wichtig!)	293
16.44	Ringelröteln/Erythema infectiosum acutum (wichtig!)	294
16.45	Röteln/Rubella/Rubeola (wichtig!)	295
16.46	Scharlach (wichtig!)	296
16.47	Staphylokokken-Erkrankungen (wichtig!)	297
16.48	Syphilis/Lues (wichtig!)	298
16.49	Tetanus	299
16.50	Tollwut/Rabies/Lyssa	300
16.51	Toxoplasmose	301
16.52	Trichomoniasis	301
16.53	Tuberkulose/Tbc/Morbus Koch/Schwindsucht (wichtig!)	302
16.54	Typhus abdominalis	303
16.55	Ulcus molle/Weicher Schanker	304
16.56	Virushepatitis (wichtig!)	305
16.57	Virusbedingtes hämorrhagisches Fieber	305
16.58	Windpocken (wichtig!)	306
16.59	Zikavirus-Infektion	307
16.60	Zytomegalie/CMV-Infektion	308
16.61	Weitere Infektionskrankheiten – kurz zusammengefasst	309
16.62	Impfempfehlungen der STIKO	310
16.63	Lebendimpfstoffe	310
<b>17</b>	<b>Psychiatrie</b>	<b>311</b>
17.1	Psychosexuelle Entwicklungsphasen nach Sigmund Freud	311
17.2	„Es/Ich/Über-Ich“ nach Freud	312
17.3	Persönlichkeitsstörungen	312
17.4	Ich-Störungen	313
17.5	Neurosen/Psychosen	313
17.6	Panikstörung	314
17.7	Generalisierte Angststörung	314
17.8	Phobie	314
17.9	Zwangsstörungen	315
17.10	Denkstörungen	315
17.11	Affektivität/Affektstörungen	316
17.12	Wahn	316

17.13	Illusionen/Halluzinationen . . . . .	317
17.14	Psychosen . . . . .	317
17.15	Durchgangssyndrom. . . . .	318
17.16	Manie. . . . .	318
17.17	Depressionen . . . . .	319
17.18	Schizophrenie . . . . .	320
17.19	Formen der Schizophrenie . . . . .	321
17.20	Somatoforme Störungen . . . . .	321
17.21	Psychosomatische Erkrankungen . . . . .	322
17.22	Dissoziative Störungen/Konversionsstörungen . . . . .	323
17.23	Sucht/Abhängigkeit . . . . .	324
17.24	Alkoholiker-Typologie nach Jellinek . . . . .	324
17.25	Alkoholentzugssyndrom . . . . .	325
17.26	Wernicke-Enzephalopathie/Korsakow-Syndrom . . . . .	325
17.27	Anorexia nervosa. . . . .	326
17.28	Bulimia nervosa. . . . .	327
17.29	Belastungsreaktion/-störung . . . . .	327
17.30	Präsuizidales Syndrom. . . . .	328
17.31	Suizid . . . . .	328
17.32	Begriffe. . . . .	329
<b>18</b>	<b>Medikamente . . . . .</b>	<b>331</b>
18.1	Medikamente rund um Herzerkrankungen/Hypertonie . . . . .	331
18.2	Pharmakotherapie bei Herzerkrankungen/Hypertonie . . . . .	333
18.3	Entzündungen, Allergien, entzündliche Schmerzen . . . . .	334
18.4	Schmerzen: Analgetika . . . . .	334
18.5	Produktiver Husten: Expektoranzien/Sekretolytika . . . . .	336
18.6	Reizhusten: Antitussiva . . . . .	336
18.7	Asthma bronchiale . . . . .	337
18.8	Depressionen . . . . .	338
18.9	Diabetes mellitus. . . . .	339
18.10	Übersäuerung des Magens/Magengeschwür . . . . .	340
18.11	Infektionskrankheiten . . . . .	341
18.12	Antikoagulanzen/Thrombozytenaggregationshemmer. . . . .	342
18.13	Obstipation: Laxanzien . . . . .	343
18.14	Diarrhö. . . . .	344
18.15	Rheumatoide Arthritis. . . . .	345

18.16	Phytotherapeutika (Auswahl) . . . . .	346
18.17	Notfallmedikamente für Heilpraktiker . . . . .	347
<b>19</b>	<b>Anamnese und Differenzialdiagnose . . . . .</b>	<b>348</b>
19.1	Vorbereitung/Datenaufnahme . . . . .	348
19.2	Eigenanamnese (Teil 1) . . . . .	348
19.3	Pflichtanamnese/Vegetative Anamnese (Teil 2 a) . . . . .	349
19.4	Kopf-zu-Fuß-Anamnese (Teil 2 b) . . . . .	350
19.5	Familienanamnese (Teil 3) . . . . .	351
19.6	Sozialanamnese (Teil 4) . . . . .	351
19.7	Differenzialdiagnose Beschwerden rechter Oberbauch . . . . .	352
19.8	Differenzialdiagnose Beschwerden linker Oberbauch . . . . .	352
19.9	Differenzialdiagnose Beschwerden linker Unterbauch . . . . .	353
19.10	Differenzialdiagnose Beschwerden rechter Unterbauch . . . . .	353
19.11	Differenzialdiagnose Kopfschmerzen . . . . .	354
19.12	Differenzialdiagnose Atemnot/Dyspnoe . . . . .	354
19.13	Differenzialdiagnose Müdigkeit . . . . .	355
19.14	Differenzialdiagnose Beschwerden beim Wasserlassen . . . . .	355
19.15	Differenzialdiagnose Schwindel/Vertigo . . . . .	355
<b>20</b>	<b>Geräusche/Töne bei der körperlichen Untersuchung . . . . .</b>	<b>356</b>
20.1	Herztöne . . . . .	356
20.2	Systolische Herzgeräusche allgemein . . . . .	357
20.3	Diastolische Herzgeräusche allgemein . . . . .	358
20.4	Mitralklappenfehler . . . . .	358
20.5	Aortenklappenfehler . . . . .	359
20.6	Kontinuierliche systolisch-diastolische Maschinengeräusche . . . . .	359
20.7	Lunge – Vesikulär-/Bronchialatmung . . . . .	359
20.8	Lunge – Klopfeschall . . . . .	360
20.9	Lunge – Stimmfremitus . . . . .	360
20.10	Diagnose einzelner Lungenerkrankungen . . . . .	361
<b>21</b>	<b>Injektionen/Infusionen . . . . .</b>	<b>362</b>
21.1	Überblick Injektionsarten . . . . .	362
21.2	6-R-Regel (gilt allgemein für die Medikamentengabe) . . . . .	362
21.3	Rund um Injektionen/Infusionen/Blutentnahme . . . . .	363
21.4	Blutentnahme/Intravenöse Injektion . . . . .	364

21.5	Infusion (intravenös) mittels Venenverweilkanüle . . . . .	366
21.6	Intramuskuläre Injektion . . . . .	367
21.7	Subkutane/Intrakutane Injektion . . . . .	368
<b>22</b>	<b>Notfälle . . . . .</b>	<b>369</b>
22.1	Grundlagen der Ersten Hilfe . . . . .	369
22.2	Notruf . . . . .	370
22.3	Stabile Seitenlage. . . . .	371
22.4	Herz-Lungen-Wiederbelebung/kardiopulmonale Reanimation (CPR) . . . . .	372
22.5	Lagerungen . . . . .	374
22.6	Schock . . . . .	375
22.7	Blutungen/Amputationen. . . . .	376
22.8	Verbrennung/Hitzeschäden. . . . .	377
22.9	Unterkühlung/Erfrierung . . . . .	378
22.10	Herzschwächen/Schlaganfall/Asthmaanfall . . . . .	378
22.11	Vergiftungen/Verätzungen . . . . .	380
22.12	Hyper-/Hypoglykämie . . . . .	381
22.13	Überblick über weitere Notfälle . . . . .	382
<b>23</b>	<b>Kindesentwicklung. . . . .</b>	<b>384</b>
<b>24</b>	<b>Laborwerte/Nährstoffzufuhr . . . . .</b>	<b>385</b>
24.1	Laborwerte . . . . .	385
24.2	Blutausstrichdifferenzierung der Leukozyten . . . . .	387
24.3	Referenzwerte für Nährstoffzufuhr fettlöslicher Vitamine . . . . .	387
24.4	Referenzwerte für Nährstoffzufuhr wasserlöslicher Vitamine . . . . .	388
24.5	Referenzwerte für Nährstoffzufuhr verschiedener wichtiger Mineralstoffe/Mengenelemente . . . . .	389
24.6	Referenzwerte für Nährstoffzufuhr verschiedener wichtiger Spurenelemente/Spurenelemente. . . . .	390
24.7	Weitere Referenzwerte im Zusammenhang mit der Ernährung . . . . .	391
<b>25</b>	<b>Schluss. . . . .</b>	<b>392</b>
25.1	Häufige Begleiterkrankungen . . . . .	392
25.2	Wirkungen des Insulins . . . . .	392
25.3	Nähr-/Brennwerte . . . . .	392

25.4	BMI = Body-Mass-Index . . . . .	393
25.5	Kleinste funktionelle Einheiten verschiedener Organe . . . . .	393
25.6	Kolloidosmotische Substanzen . . . . .	394
<b>26</b>	<b>Abkürzungsverzeichnis . . . . .</b>	<b>395</b>
<b>27</b>	<b>Links . . . . .</b>	<b>397</b>
<b>28</b>	<b>Literatur. . . . .</b>	<b>398</b>
	<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>403</b>