

Sachverzeichnis

A

- Abgrenzung 15, 114, 128, 133
- Abneigung 95, 168
- Absichtslosigkeit 70
- Absorption 71
- Abspaltung 34 f
- Abstandsregulation 84 ff, 97, 142
- Abstrahieren 54
- Abwehr 50
- Abwehrbewegung 88
- Abwehrhaltung 52
- Abwenden 86 ff
- Achtsamkeit 65
 - Body-Scan 69 f
 - innere 136 ff
 - Absichtslosigkeit 137
 - Aktivität 137 f
 - Phasen 139
 - Übergang 141
 - Verweilen 139 137, 139
- Adrenalin 34, 74
- Aggression 64, 167
 - Deeskalation 170
- Aha-Effekt 109
- Aktivierung 26
 - emotionale 27
- Aktivität, Transfer in den Alltag 145 ff
- Aktivität-1, Befinden 20 f
- Aktivität-2, Körperempfindung, angenehme 29
- Aktivität-3, Mimik 31
- Aktivität-4, Stresssituation 32 f
- Aktivität-5, Aufmerksamkeit, innere 37
- Aktivität-6, Selbstwahrnehmung 42 f
- Aktivität-7, Klärungsprozess 44
- Aktivität-8, Gesprächsreaktion 54 ff
 - Testauswertung 203 f
- Aktivität-9, Personenzentrierter Ansatz 56 f
- Aktivität-10, Dehnen 66
- Aktivität-11, Gähnen 66 f
- Aktivität-12, Wippen 67
- Aktivität-13, Summen 67 f
- Aktivität-14, Muskelentspannung 68 f
- Aktivität-15, Body-Scan 70
- Aktivität-16, Hypnose 72
- Aktivität-17, Herzkohärenz 75 f
- Aktivität-18, Freiraum schaffen 77 f
- Aktivität-19, Freiraum schaffen 78
- Aktivität-20, Körpersprache 82
- Aktivität-21, Körpersprache 83
- Aktivität-22, Körperkontakt 85 f
- Aktivität-23, Verhalten, nonverbales 88 f
- Aktivität-24, Stimme 90
- Aktivität-25, Atemmuster 91
- Aktivität-26, Gesichtsausdruck 93
- Aktivität-27, Gesichtsausdruck 93 f
- Aktivität-28, Angst ausdrücken 94
- Aktivität-29, Ekel 95
- Aktivität-30, Lächeln 96
- Aktivität-31, Kongruenz 99 f
- Aktivität-32, Zuhören 108 f, 205
- Aktivität-33, Gesprächstechnik 112
- Aktivität-34, Gesprächstechnik 112 f
- Aktivität-35, Gesprächsausdrückung 114 f
- Aktivität-36, Vorstellungsbild 116
- Aktivität-37, Formulierung, therapieförderliche 117 ff
- Aktivität-38, Rollenverständnis 121
- Aktivität-39, Grenzüberschreitung 129
- Aktivität-40, Grenzüberschreitung 129 f
- Aktivität-41, Reaktion auf Belästigung 133 f
- Aktivität-42, Achtsamkeit, innere 137 f
- Aktivität-43, Transferproblem 146
- Aktivität-44, Zielformulierung 151
- Aktivität-45, Krisensituation 161
- Aktivität-46, Auseinandersetzung mit dem Tod 162 f
- Aktivität-47, schwieriger Patient 165 f
- Aktivität-48, Beratungssituation 174
- Aktivität-49, Reflexion 185
- Aktualisierungstendenz 47
 - Übung 56 f
- Akzeptanz 51 f
 - bewusst machen 209
 - Lerngegenstand 196 f
- Alltagsbewusstsein 136, 141
- Amygdala 27, 34 f
- Anamnese 124
- Angehörige 123
- Angst 28 f, 33, 155 ff
 - Einfluss auf Physiotherapie 156 f

- Angst
 – Körperausdruck 156
 – Reaktion, körperlich-mentale 94
 – Umgang 157 f
 Angstbewältigung 157 f
 Angstentstehung 155 f
 Angsterleben 156
 Angstfreiheit 155
 Angststörung 155
 Annäherung 86 ff
 Annäherungsmotivation 88
 Anspannung 28, 32
 Anstrengungsbereitschaft 61
 Antrieb 47
 Anweisung 114
 – Formulierung, therapieförderliche 117 ff
 Appell 110, 112 f
 – doppeldeutiger 114
 – erfüllbarer 114
 Arbeitsbündnis, professionelles 120 ff
 Arbeitsorganisation 62
 Ärger
 – Gesichtsausdruck 93 f
 – unterdrückter 92
 Armbewegung 88
 Assoziation 104 f
 Atem, angehaltener 91
 Atemfrequenz, erhöhte 34, 91
 Atemmuster 89 ff, 98
 Atmung
 – flache 36, 91
 – Parasympathikusstabilisierung 75
 – Stimme 90
 – vertiefte 67
 Aufforderung 114
 Aufmerksamkeit 26
 – Erweitern 143 f
 – freundliche 21
 – Guiding 142
 – körperbezogene 136 f
 – Steuerung 30
 – ungeteilte 61
 Augenbrauen
 – gesenkte 93
 – hochgezogene 93
 – zusammengezogene 93 f, 98
 Ausdruck 110, 112
 Ausdruckskontrolle 35
 Ausdrucksverhalten 28, 83
 – Interpretation 43
 – Missachtung 36
 Ausführungsintention 64
 Ausgeglichenheit 78
 Autonomie 24, 43, 124 f
 – Gefährdung 125
 Autonomieförderung 118
- B**
 Bagatellisieren 54
 Bahnung 26
 Bauchgefühl 82, 135
 Bedürfnis (s. auch Grundbedürfnis)
 – nach Bindung 24
 – organismisches 148
 – Regulierung 25
 Bedürfnispyramide 171 f
 Befinden 20
 Befindlichkeit 111
 – Erfragen 126 f
 – Ist-Zustand 113
 – Soll-Zustand 113
 Befunderhebung 103, 124 ff
 Begleitung 26 f, 30
 Begrüßung 183 f
 Behandlung
 – Bereitschaft 116
 – Entscheidung 125
 – nachhaltige, individuelle 14
 – Patienteninformation 97
 Behandlungsanlass 123 ff
 Behandlungsauftrag 106, 119 ff, 127
 Behandlungserfolg 4 f
 – Voraussetzung 12
 Behandlungserfolgswahrscheinlichkeit 185
 Behandlungsrahmen 129
 Behandlungssituation
 – lebensförderliche 19
 – Wahrnehmen 19
 Behandlungsverlauf 26
 Behandlungsziel 120, 127 f
 Belastbarkeit 27
 Belästigung
 – sexuelle 130 ff
 – Antworten 133 f
 – Ausweichen 133
 – Bagatellisieren 133
 – Gegenwehr 133
 – verbale 131, 133
 Belastung 33
 – berufliche 62, 64
 Beratung 173 ff
 – erfolgreiche 174 f
 – Gesprächsanfang 176
 – Gesprächsatmosphäre 174 f
 – Gesprächspause 176
 – Stellungnahme des Therapeuten 176 f
 – Vorbereitung 175 f
 Berufsmotivation 121
 Berührung 22
 – Grenzüberschreitung 129 f
 – unerwünschte 134
 Berührungseiz 19
 Beschwerden, körperliche 7, 14

- Bewältigungsstrategie 33
 Bewegungserfahrung, Speicherung 26
 Bewertung
 – Einfluss, unbewusster 115
 – emotionale 27
 – organismische 47, 50
 – Atemmuster 98
 – Aufgabe 135
 – Belastung, berufliche 64
 – Zugang 52
 Bewertungsbedingung 36
 Beziehung 24
 – hilfreiche 46
 – sexuelle 129
 Beziehungsdefinition 119
 – verzerrte 131
 Beziehungserfahrung 23 f, 42
 – belastende 113
 Beziehungsinformation 81, 119
 Beziehungsmuster, automatisiertes 42
 Beziehungsqualität 23 ff
 Beziehungswissen, implizites 42
 Bezugsperson 24 f
 Bezugsrahmen, innerer 50 f, 64, 90
 Bild, inneres 49, 116 f
 Bindung 24
 – sichere 25
 Bindungsverhalten, angeborenes 24
 Blickbewegung 86 ff
 Blickkontakt, Vermeidung 85, 88
 Blutdruckregulation 75
 Bluthochdruck 35
 Body scan 69 ff
 Brainstorming 112
 Burn-out-Syndrom 122
C
 Compliance 169
 Consumerism-Modell 125 f
 Cortisol 33 f

D
 Dehnen 65 f
 Denken 19 ff
 Denken-Fühlen-Wechselwirkung 47 ff, 76
 Denotation 104
 Depression 164
 Dialog, innerer 49, 77
 Disidentifikation 139, 141
 Dissoziation 71
 – primäre 34
 Distanz, professionelle 157
 Dopamin 30
 Duchenne-Lächeln 96
 Durchatmen 91
 Durchblutungssteigerung 34

E
 Echtheit s. Kongruenz
 Educator 120
 Einfühlung s. Empathie
 Einschätzung 30
 Ekel 28 f, 95, 204
 Emotion 26
 – Abklingen 97
 – Atemmuster 91
 – Bewusstwerdung 49
 – Definition 27 f
 – Funktion 28
 – Herzratenvariabilität 74
 – Intensität 32, 35
 – Kontrolle 91 f
 – Körperhaltung 32
 – körperlich aktivierte 23
 – Körpersprache 82 f
 – positive 31 f, 96
 – primäre 28, 36
 – Ausdruck 89, 91
 – Situationsangemessenheit 81
 – soziale 28, 36
 – unterdrückte 92
 – Ursache 98
 Emotionsausdruck 29, 89, 96
 – Mikroausdruck 92
 – Mimik 91 f
 – Modulation 35
 – partieller 92
 – schwacher 92
 Emotionsinformation 81
 Emotionsregulation 134 ff
 Emotionssignal 89
 Empathie 25, 51 f
 – Förderung 52 f
 – hypertrophe 129
 – Lerngegenstand 195 ff, 207 ff
 – mangelnde 163
 – Perspektivenwechsel 196
 – Übung 42 f, 54 ff, 57
 Empowerer 120
 Endorphine 34
 Entfaltung 47
 Entfremdung 50
 Entscheidung 30
 – gemeinsame 14
 – intuitive 31
 Entscheidungsfindung 125
 – geteilte 4, 125 f
 Entscheidungsfreiheit 169
 Entscheidungsprozess 169
 Entspannung 19, 28, 32
 – Aufforderung, doppeldeutige 114
 – Muskelentspannung, progressive 68 f
 – durch Summen 68

- Entwicklungspotenzial 46 f
 - Erfahrung 26
 - Abspaltung 34 f
 - Abwehr 49 ff
 - autobiografische 41
 - Handlungsoption 31
 - Integration 51
 - negative 36
 - positive 51
 - Erfahrungslernen 193
 - Erhaltung 47
 - Erinnerung 30
 - erzählbare 42
 - Erleben 21
 - diffuses 48
 - eingeengtes 71
 - Erstarren 34, 64
 - Erwartung 15, 53, 105 f
 - unberechtigte 131
 - Verbalisieren 172
 - Erwartungseffekt 63
 - Ethik 129
 - Exhibitionismus 134
- F**
- Fachkompetenz 6, 13, 182
 - Facial Feedback 92
 - Fähigkeit
 - berufliche 13, 43 f, 183
 - Erweiterung 26
 - für personenzentriertes Arbeiten 43 f
 - sprachliche 25
 - sprachrezeptive 109
 - Feinfühligkeit 24 f
 - Felt
 - Sense 48 f, 76 f
 - Arbeiten mit den Händen 141
 - Feedback 143
 - Festhalten 141
 - Focusing 144
 - Wahrnehmung 137, 140
 - Shift 48, 76 f
 - Durchatmen 91
 - Einsicht, mentale 140
 - Erleichterung, körperliche 137
 - Klarheit, kognitive 137, 142
 - Fliehen 34
 - Flow-Erleben 61 f, 64 ff
 - Fluchttendenz 64
 - Focusing 48 f, 76 ff, 134 ff
 - Annehmen und Schützen 140, 145
 - Felt Sense 139 f, 144
 - Felt Shift 140
 - Fragen stellen 140, 144 f
 - Freiraum schaffen 139, 143 f
 - Griff finden 139 f, 144
 - Listening und Guiding 141 f
 - Praxistipps 142 ff
 - Sechs-Schritte-Modell 139 ff, 144 f
 - Vergleichen 140, 144
 - Forschung, neurowissenschaftliche 21
 - Fortsetzungsordnung 47 ff
 - Frage, offene 118, 169
 - Fragen, reflektierendes 175
 - Fragmentierung 34
 - Framing 116, 118
 - Freeze 34
 - Freiraum schaffen 77 f, 144
 - Fremdbestimmung 113
 - Freude 28 f, 96
 - Fühlen 19 ff
 - Funktionssystem
 - explizites 31, 34, 36, 76
 - implizites 31, 34, 36, 76
 - Furcht 28, 155
- G**
- Gähnen 65 ff
 - Ganzheitlichkeit 46, 64
 - Gedächtnis
 - autobiografisches 30, 36
 - implizites 42
 - Gedankenlesen 87
 - Gefäßkonstriktion 34
 - Gefühl 29
 - Ansprechen 111
 - Definition 27
 - Einschätzung 207
 - Intensität 29
 - Prozessaspekt 51
 - Unterdrückung 35 f
 - Verbalisieren 207 f
 - Gefühlsäußerung, Reflexion 211 f
 - Gefühlschaos 159 f
 - Gehirn
 - emotionales 21 ff, 35 ff, 72
 - kognitives 21, 36 f
 - Generalisieren 54
 - Gendlin, Eugene T. 48, 76
 - Geschmack, metallischer 66
 - Gesichtsausdruck 90 f, 98, 204 f
 - angstvoller 94 f
 - Trauer 93
 - zorngefüllter 93 f
 - Gespräch
 - Behandlungsrelevantes 14
 - Erwartung 105 f
 - kontrolliertes 208
 - Steuerung 13
 - Gesprächsatmosphäre 175
 - Gesprächsäußerung 110
 - Appellfunktion 110 ff

- Gesprächsäußerung
- Aufgreifen 184
 - Ausdrucksfunktion 110 ff, 114 f
 - Darstellungsfunktion 110 ff
 - Weiterführen 185
- Gesprächsbeispiel 6 ff
- Gesprächsführung 3, 14
- Belastungssituation 155 ff
 - Focusing 134 ff
 - kompetente 12 ff
 - personenzentrierte
 - Grundhaltung 194 f
 - Lernumgebung 190 f
 - Prozessmodell 181, 183 ff
 - Strukturmodell 181 ff
 - Unterrichtseinheit 194
 - Unterrichtsgestaltung 193 f
 - Unterrichtskonzept 189 ff, 194 ff
 - Unterrichtsmethode 193 f
 - Ziel 43
- Gesprächsführungskompetenz 182 f
- Gesprächsinhalt 51, 182 f
- Gesprächspartner 119
- Gesprächspsychotherapie 42
- Gesprächstechnik
- Ansprechen
 - von Gefühlen 111
 - von Wünschen 112
 - Bezug nehmende 109 ff
 - Paraphrase 111
- Gesprächsthema 14, 114 f
- Gesprächsverhalten, Testauswertung 203 f
- Gewaltbereitschaft 167
- Grenzüberschreitung 15, 128 ff
- Dokumentation 134
 - Erkennen, frühes 132
 - Null-Toleranz-Standard 132
- Griff 139 f
- Grooming 132
- Großhirnrinde 21 f
- Grundbedürfnis 24, 61
- Beachtung 111
- Grundvertrauen 23
- Gruppenunterricht 193
- Guiding 141 f
- Zurückweisung 143
- H**
- Haltung
- äußere 109
 - authentische, freundliche 64
 - innere 109
 - interessierte 15 f
 - personenzentrierte 183
- Handeln
- Grenzen erkennen 128 ff
 - Reflexion 43 f
- Handlung, exhibitionistische 134
- Handlungsalternative 135
- Handlungsbereitschaft 34
- Handlungskompetenz, berufliche 191
- Handlungsplanung 21, 106
- Hausbesuch 11, 15
- Hautleitwiderstand 31
- Heilungsprozess 19
- Herausforderung 33
- Herzaktion 73 f
- Herzfrequenz, Erhöhung 34
- Herz-Hirn-System 73
- Herzkohärenz 72 ff
- Übung 75 f
- Herzratenvariabilität 31, 74
- Hilflosigkeit 33, 35
- Hintergrundemotion 28 f, 36
- Ausdrucksverhalten 83
- Hippocampus 30, 34
- Hirnaktivität 20
- Hirnentwicklung 20
- Hirnregion, somatosensorische 27, 30
- Hirnstamm 21 ff
- Hoffnungslosigkeit 93
- Hyperintention 185
- Hyperreflexion 185
- Hypnose, moderne 71 f
- I**
- Ich-Aussage 169
- Identifizieren 54
- Imagination 77
- Immunsystem 28, 36
- Information 103 f, 173 f, 183
- Einbettung, sprachliche 116
 - Kodierung 104 f
- Informed Choice 125
- Inkongruenz 49 f, 52
- Mimik 97
- Insula 27
- Intelligenz, emotionale 36
- Interaktionsmodell 125
- Interaktionsraum
- intimer 97
 - persönlicher 97
- Interaktionszone 85
- Interpretieren 54, 106 f
- Intervention
- körperbezogene 22
 - Passung 12 f, 140, 182
- Intimzone 85
- Intrusion 34 f

K

- Kämpfen 34
- Kiefermuskel, angespannter 32
- Kind 15 f
 - Anpassung 36
 - Entwicklung 24 f
- Klagen 159
- Klärungsprozess, innerer 48, 76
 - Focusing 134 ff
- Kommunikation
 - Beziehungsaspekt 119
 - Defizit 168
 - gelungene 3 ff
 - Inhaltsaspekt 119
 - innere 76
 - kompetente 13
 - körperbezogene 30
 - nonverbale 81 ff
 - personenzentrierte 53 f
 - verbale 103 ff
 - Kodierung 104 f
 - wertschätzende, einfühlsame 41
 - zwischen Kollegen 4 f
- Kommunikationskompetenz 189
- Kommunikationskreislauf
 - großer 183 ff
 - kleiner 183 f
- Kommunikationsmuster 109
 - Entstehung 181
 - Reflexion 181 f
- Kommunikationsstil 16
- Kommunikationstraining 192
- Kompetenz 61
 - Definition 24
 - fachliche 6, 13, 182, 191
 - kommunikative 121
 - personale 13
 - soziale 13
- Kompetenzerleben 24, 26
- Konflikt 173 f
- Konfliktbewältigung 170 f
- Konfliktpotenzial 64
- Konfrontation 167
- Kongruenz 51 f
 - Definition 197
 - Körpersprache 92
 - des Lehrenden 190
 - Lerngegenstand 197 ff, 210 ff
 - Prüfung 100
 - Selbstwahrnehmung 64
 - Übung 57
- Konnotation 104
- Kontakt, personenzentrierter 53
- Kontaktaufnahme 9 ff
 - Einflussfaktor 63, 78
 - Körpersprache 99
- Kontext, sozialer 183, 192
- Kontrolle 72
- Kontrollverlust 24
 - Anweisung 114
- Kooperation 15, 182 f
 - Blockade 167
- Kooperationsproblem 165 f
 - Umgang 168 ff
- Kopfbewegung 86 ff
- Kopfnicken 32
- Kopfschütteln 32
- Körper 19 ff
- Körperbewegung, freie 62
- Körperempfindung 48 f
- Körper-Fühlen-Denken-Einheit 19 ff
 - Störung 32 ff
- Körpergedächtnis 22
- Körpergefühl
 - Beachten 135 f
 - Übung 20 f
- Körperhaltung 32, 156
- Körperkontakt 132
 - Abstandsregulation 84 ff
 - Aktivität 85 f
 - liebevoller 19, 24 f
 - Stressfaktor 85
 - Vorbereiten 85
- Körpermitte 162
- Körpersignal 30
- Körpersprache 15, 83
 - Interpretation 84
 - Kodierung 104 f
 - Komplexität 81 ff
 - nicht korrespondierende 99
 - physiotherapeutischer Kontext 97
 - Täuschung 87
 - Wahrnehmen 182
- Körperwahrnehmung 37
 - Differenzierung 26
 - Schulung 69
- Körperzustand, Repräsentation, neuronale 27
- Kortex
 - cingulärer 27
 - präfrontaler 30 f, 35
 - somatosensorischer 27, 30
- Kraft, innere 47
- Krankenhaus 157
- Krankheitsmodell, biopsychosoziales 3
- Kreislauf-Zentrum 73
- Krisensituation 159 ff
- Kritik 171

L

- Lächeln 31 f, 92, 96
- echtes 96, 205

- Lähmungsreaktion 34
 Lebenskrise 159 ff
 Lebensregulation, homöostatische 28
 Leiden 158 ff
 – Bewältigung 159 f
 – Phasenverlauf 159
 Leidtragende, Umgang 160 f
 Leistungsmotivation 171
 Lernen
 – erfahrungsbezogenes 26 f, 46
 – selbstinitiiertes 190
 – situiertes 191 f
 – Voraussetzung 30
 Lernerfahrung 29
 Lerninhalt 191
 – Vermittlung 26
 Lernleistung 191
 Lernsituation
 – Authentizität 192
 – komplexe 192
 Lernumgebung 192
 – förderliche 190 f
 Limbisches System 21 ff
 Lippen, zusammengesprengte 94
 Listening 141 f, 184
- M**
- Macht 130 f
 Machtkampf 15
 Machtmissbrauch 129
 Manipulation 167
 Marker, somatischer 30 f, 49, 92
 MBSR nach Kabat-Zinn 69 ff
 Meditation 65, 70e 85 E
 Microflow 62 f
 Mimik 83, 91 f
 – Emotion, positive 96
 – Emotionsauslösung 92
 – Interpretation 92
 – Unterdrücken 89
 – Wahrnehmungstraining 98
 Mindfulness-based Stress Reduction 69
 Missachtung 36
 Missbrauch 132
 Missverständnis 105 ff
 Motivation 171 ff
 – Einflussfaktor 171 f
 – extrinsische 61
 – intrinsische 61, 190
 – Stadien 145
 – Zeitperspektive 172
 Motivationslage 115
 Müdigkeit 35
 Mundwinkel, herabgezogener 93
 Muskelentspannung, progressive nach Jacobson 68 f
 Muskelspannung, erhöhte 94
 Muskeltonus 156
- N**
- Nachfragen 181 f
 Negation 105
 Nervensystem
 – autonomes 23
 – vegetatives 31
 Nervus vagus 49
 Neuronenverschaltung 26, 143
 Neurotransmitter 20
 Noncompliance 167, 169
- O**
- Opfer 131 f
 Oxytocin 19 f, 74
- P**
- Paraphrasieren 111 f, 175
 – Übung 208
 Parasympathikus 67, 73 f
 – Trainieren 75
 Partialisieren 141
 Partnerdefinition 119
 – verzerrte 131
 Partnerinterview 206
 Passivität 167
 Passung 12 f, 140, 182
 Paternalismus 125
 Patient 5 f, 41 ff
 – Anforderungsprofil 183
 – Beteiligung, aktive 122
 – Einstellung, gesundheitsbezogene 14
 – Erwartung 15, 53
 – gleichberechtigter 53
 – nicht kooperativer 165 f, 168 ff
 – schwieriger 165 f
 – – Merkmal 166 f
 – Stabilisierung, emotionale 14
 – Stresspotenzial 122
 – Unterstützungsprofil 183
 – verkrampfter 6
 – Verstehen 112 f
 – Wachstumspotential 42
 Patientenäußerung 110 ff
 Patientenautonomie s. Autonomie
 Patientenkontakt, Standards 123
 Patientenverhalten 6 f
 – Interpretation 15
 Patientenvertrauen 8
 Patient-Therapeut-Beziehung 119
 – asymmetrische 122
 – heilsame 136
 – Interaktionsmodell 125
 Person 19 ff

- Personenzentrierter Ansatz 44 ff
 -- Aktivität 56 f
 -- Aktualisierungstendenz 46 f
 -- Anwendungsbereich 46
 -- Bezugsrahmen, innerer 50 f
 -- Fortsetzungsordnung 47 ff
 -- Konzept 46 ff
 -- Lehr-Lern-Situation 190 f
 -- Lerngegenstand 195 f, 206 f
 Personenzentriertes Arbeiten
 -- Äußerung, passende 56
 -- Einschränkung 52 f
 -- Fähigkeiten 43 f
 -- Rollenverständnis 126 ff
 -- Ziel 113
 Personenzentrierung 41 ff
 - Definition 44
 - Einschränkung 52 f
 - Therapeutenfähigkeit 43 f
 - Übung 44
 - Umsetzungshilfe 53 ff
 - Wirkung 42
 Perspektivenübernahme 225, 52, 113
 - Übung 42 f, 57
 Physiotherapeut 5 f, 127
 - Anforderung 123
 - Belastung 62
 - Belastungsfähigkeit 78
 - Defizit, kommunikatives 168
 - Dominanz 125
 - Eigenschaft 51 f
 - Eigenwahrnehmung 57
 - Einstellung, wertschätzende 14
 - Fähigkeit
 -- kommunikative 13
 -- nonverbale 183
 -- verbale 183
 - Fürsorgepflicht 125
 - Gesprächsverhalten 6
 - Grundsätze 123
 - Haltung s. Haltung
 - Hinterfragen eigener Einstellungen 53 ff
 - introvertierter 14
 - Kompetenz s. Kompetenz
 - Orientierung, personenzentrierte 45
 - Perspektivenübernahme 25
 - Ratgeber, medizinischer 125
 - Resonanz, innere 143
 - Rollenverständnis 120 f
 - Selbstregulation 14, 64 f
 - Selbststeuerung 13
 - Verhalten, dominantes 53
 - Verhaltensregel 53 f
 - Verspannung 7
 Physiotherapeutenäußerung 113 ff
 - empathische 111
 Physiotherapie (s. auch Behandlung)
 - Ausbildung 3
 - Beratung 173 ff
 - Einflussfaktor 156 f
 - ethische Richtlinien 122 f
 - gesetzliche Vorgaben 122 f
 - Grenzen 128 ff
 - optimale 182
 - Standards 123
 - Transfer in den Alltag 145 ff
 - Übergang 183 f
 - Verlaufsbeobachtung 172
 - Verordnung 124, 126
 Plastizität, neuronale 26 f
 Priming 115
 Problemlösung 118, 173 ff
 Professionell sexual misconduct (PSM) 132
 Projizieren 54
 Prophezeiung, selbst-erfüllende 63
 Prosodie 83
 Provokation 170
 Prozessmodell 181, 183 ff
 Psychotherapie 199

R
 Rapport 99, 170
 Reaktion
 - automatische 30, 50
 - empathische 56
 Reflexion 181 f, 209
 - strukturierte 186
 Refraktärzeit 97
 Refraktärzustand 28
 Rehabilitation 120
 Reiz
 - emotionsauslösender 27
 - externer 28
 - interner 28
 Reizüberflutung 34
 Ressourcen 121
 Ressourcenaktivierung 61 ff, 64
 - des Therapeuten 183
 - Verfahren 64 ff
 Rogers, Carl Ransom 44 f
 Rollenklärung 119 ff
 Rollenverständnis, personenzentriertes 126 ff
 Rollenverteilung 125
 - explizite 120
 - professionelle 122
 Rollenzuweisung, implizite 119 f
 Rückzug 167
 Ruhe, fließende 72

S
 Schmerz, Generalisierung 156
 Schmerzlinderung 19

- Schmerzreaktion 28
 Sechs-Schritte-Modell 139 ff
 – Anwendung 144 f
 Selbst 30
 – ideales 41
 Selbstaktualisierungstendenz 47, 49
 Selbstakzeptanz 190
 Selbstbelohnung 63
 Selbstbestimmung 72
 Selbstbewusstsein 14
 Selbstbild 47
 Selbsterhaltung 28
 Selbstexploration 51
 Selbsthilfe 48
 Selbsthypnose 71
 Selbstkonzept 36, 41 f, 45
 – Definition 49
 – Eigendynamik 47
 – Erfahrungs-Integration 48, 51
 – Erweiterung 48
 – Inkongruenz 49 f
 Selbstoffenbarungsangst 110
 Selbstreflexion 209
 Selbstregulation 14, 25
 Selbstschutz 34 f
 Selbststeuerung 15, 63 f
 Selbstverständnis, berufliches 120
 Selbstvertrauen 121, 191
 Selbstwahrnehmung 15, 43
 – Übung 42 f
 Selbstwertgefühl 41
 Selbstwirksamkeit 24
 Selbstwirksamkeitserwartung 64
 Serotonin 67
 Seufzer 91
 Sicherheit, emotionale 23 ff
 Sicherheitsbedürfnis 171
 Signal
 – körperliches 86 ff
 – nonverbales 82
 Situation
 – angenehme 20 f
 – stressbeladene 33
 – therapeutische, Reflexion 43 f
 – unangenehme 20
 Situationseinschätzung, automatische 27
 Slippery slope 132
 Sorgen 155 ff
 Spannung, muskuläre 36
 Spannungszustand 35, 50
 Spiegelneuron 143 f
 Sprache 25
 – Bedeutungskonstruktion, subjektive 106
 – Funktion 110, 112
 – Wirkung, suggestive 116 f
 Sprachproduktion 105 ff, 113
 Sprachrezeption 105 ff
 Sprechen 103
 Sprecherwechsel 113
 Sprechmelodie 83, 90
 Sprechtempo 90
 Stabilisierung 26
 Sterben 161 ff
 Stimme 89 ff, 98
 – Atmung 90
 – Klangfarbe 90
 – Lautstärke 89 f
 Stimmhöhe 89
 Stimmung 28
 – negative 32
 Stirnrunzeln 31 f
 Strecken 65 f
 Streitgespräch 53
 Stress
 – Auswirkung 64
 – kontrollierbarer 33
 – traumatischer 34 f
 – unkontrollierbarer 33 f
 Stressfaktor, chronischer 50
 Stresskrankheit 35
 Stressmuster 32
 Stressreaktion 33
 Stressreduktionsprogramm 69
 Stresssituation 33
 Strukturmodell 181 ff
 Suggestion 71, 116
 Summen 65, 67 f
 Supervision 186
 Symbol 140
 Symbolisierung 25, 48
 – mangelnde 50
 – Modalität 49
 – Möglichkeiten 76 f
 – sprachliche 42
 – verzerrte 50
 – Wechselwirkung 48
 Sympathikus 34, 73 f
 Synonym 208 f
- T**
 Tagträumen 63
 Tätigkeit
 – berufliche 61 f
 – nicht-instrumentelle 62
 Tatkraft 28, 32
 Täuschen 34
 Tegmentum 27
 Themenwechsel 105, 115
 Therapie s. Behandlung, s. Physiotherapie
 Tod 161 ff
 Tonfall 119

- Trance 71 f
 Transfer 145 ff
 – Förderung 148
 – gelungener 149
 Transferziel 148
 Trauer 28 f, 93, 161 ff
 – Phasen 163 f
 Trauernde, Umgang 164 f
 Traumaerfahrung 35
 Traumagedächtnis 34
 Treater 120 f
 Trieb 28
 Trigger 35
- U**
- Überforderung 62 f
 Übergang 183 f
 Übergriff 131
 Überkontrolle 185
 Überlegenheitsgefühl 95
 Überraschung 28 f, 94 f, 204
 Überreizung 26
 Übung, Transfer in den Alltag 145 ff
 Übungsprinzip 65 f
 Umfunktionieren 54
 Umlernen 26
 Unterforderung 62 f
 Unterricht
 – lernzielorientierter 193
 – Schülerzentrierter 193
 Unterstützung, emotionale 173
 Urteil, intuitives 82
- V**
- Verachtung 95, 204
 Veränderung 48
 Veränderungsprozess, körperlicher 48
 Verhalten, provozierendes 167
 Verhaltensänderung
 – Aufrechterhaltung 146
 – therapieförderliche 119
 Verhaltensprogramm 34
 Verhaltensregulation, autonome 24
 Verhaltensstörung 132
 Vermeidung 64, 86 ff
 Vermeidungsmotivation 88
 Verstehen 103 ff
 – einfühlendes 51, 53, 160
 -- Lerngegenstand 195 ff
 – Förderung 14, 109
 – präzises 107 ff
 Vertrauen 23 f
- Verzweiflung 93
 Vorsatz 150
 Vorstellung, positive 76
 Vorstellungsbild 49
- W**
- Wachstum 47
 Wahrnehmen 184
 Wahrnehmung, Blockierung 34
 Wahrnehmungssensibilität 136
 Weiterbildung 189 ff
 Wertschätzung 42, 113
 – ausdrücken 210
 – unbedingte 51 f
 -- Lerngegenstand 196 ff, 209 f
 Wertvorstellung 49
 Widerstand 168
 Wiederholung 26
 Wippen 65, 67
 Wirklichkeit, innere 50 f
 Wissen 28
 – anwendbares 192
 – implizites 48 f, 143
 Wohlbefinden 19, 24
 – Basisübung 65
 Wortsprache 81
 Wunsch 112
 Wut 28 f, 34, 94, 204
- Z**
- Zapfen Somatics nach Henderson 65
 Ziel
 – autonomes 148, 151
 – explizites 147 f
 – implizites 147 f
 – kontrolliertes 148
 Zielbindung 149
 Zielformulierung 148 ff
 – Praxistipps 150 f
 Zielkongruenz 148, 151
 Zorn 93 f, 167
 Zufriedenheit, berufliche 64
 Zuhören
 – aktives 88, 107 ff, 141
 -- Beratungsgespräch 174
 – Bereitschaft, nonverbale 205
 Zusammenarbeit 12 f
 – entwicklungsförderliche 51
 – Voraussetzung 25
 Zustimmungsbereitschaft 115
 Zuwenden des Körpers 86 ff
 Zuwendung 20