

Liebe Leserin, lieber Leser!

Kennen Sie das? Ihre Energie ist in letzter Zeit nicht mehr ganz auf dem gewohnten Level. Manchmal lässt sich die Müdigkeit nur schwer abschütteln, der Spaß, die Freude im Alltag sind nicht mehr so greifbar, und wenn Sie ehrlich sind, spüren Sie gelegentlich doch eine gewisse innere Gereiztheit. Vielleicht haben sich auch noch körperliche Anzeichen hinzugesellt. Mit der Verdauung stimmt es nicht wirklich, oder Sie nehmen leichter zu – ohne dass Sie sagen könnten, woran das eigentlich liegt.

Dass dies alles mit Ihrer Leber zu tun haben könnte, mag Sie vielleicht überraschen. Es ist jedoch genau diese Art von Unpässlichkeiten und Symptomen, die wir als den »Schmerz« der Leber bezeichnen. Die Leber, anders als viele andere Organe, signalisiert Probleme nämlich nicht durch direkten Schmerz. Wenn sich hier im Laufe der Jahre ein wenig »Sand im Getriebe« einschleicht, offenbart sich dies nicht unmittelbar, sondern nur auf subtile, indirekte Weise, die leicht übersehen wird.

Eine genaue Schritt-für-Schritt-Anleitung dafür, wie Sie die beschriebenen Probleme an der Wurzel packen können, finden Sie in den folgenden Kapiteln. Wir stellen Ihnen darin eine Methode zum Leber-Detox vor, mit der Sie den Kern Ihrer Gesundheit, Ihre Leber, und damit Ihre Lebenskraft auf tiefgreifende Weise stärken können. Und Sie werden staunen, wie gut die Wunderleicht-Leberreinigung zu unserem heutigen Lebensstil passt.

Die positiven Auswirkungen dieser Leberreinigung auf Ihr Wohlbefinden werden Sie begeistern. Sie lernen zahlreiche Genuss-Rezepte kennen, die Ihre Küchenroutine im Handumdrehen bereichern. Zudem erweitern Sie Ihr Wissen rund um Gesundheitsthemen und finden Antworten auf häufig gestellte Fragen, sodass Sie mit Zuversicht und Vorfreude in Ihr persönliches »Abenteuer Leberreinigung« starten können.

Seit mehreren Jahrzehnten begleiten wir in unserer medizinischen Praxis Menschen hin zu einem gut funktionierenden Stoffwechsel, zu mehr Energie und Lebensfreude. Wir durften Tausende Erfolgsgeschichten miterleben und dabei bewährte Methoden noch weiter optimieren – und selbst Gesundheitskuren zu einem genussvollen Erlebnis machen.

Eines ist sicher: Wenn Sie sich um Ihre Leber kümmern, kann schnell sehr vieles besser werden – wie bei unseren »Heldinnen und Helden« Anna, Charlotte und Johannes. Wir finden in ihnen die Geschichte unserer Patientinnen und Patienten wieder – und auch Sie werden sich mit der einen oder anderen Befindlichkeit identifizieren können. Wir haben all dies mit ins Buch genommen, um Ihnen, jenseits aller Theorie und Fakten, auch die praktischen Bezüge dieses Themas noch ein Stück näherzubringen.

Wenn Sie dieses Buch zur Hand nehmen, greifen Sie gleichzeitig nach Ihrer »kerngesunden« Zukunft. Wir freuen uns, auf diesem Weg Ihre medizinischen Begleiter zu sein.

Jetzt kann es losgehen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Wiedererlangen Ihrer Leberkraft.

Herzlichst,
Dr. med. Lulit und Mabon Wunder