

A

- ACE-Hemmer 103
 - Hypertonie 104
- Achtsamkeit 129
- Adduktoren, Lockerung, Hanna Somatics 248
- Adduktorenbereich, oberer, Triggerpunkte 344
- Adipositas (s. auch Übergewicht) 114 ff
 - assoziierte Erkrankungen 115
 - Definition 114
- Adrenogenitales Syndrom 45
- Adrenopause 228
- Afterloading-Therapie, kombinierte 188
 - – Kontraindikation 188
 - – Operationsaufbau 189
- Aging Male 3 f
- Aktivität
 - körperliche 319 f
 - – Krebskrankung 375
 - sexuelle, Unterbrechung 383
- Alfuzosin 265 f
- Alkohol, Tagesmenge 87
- Alkoholabhängigkeit 87
 - Entwicklung 92 f
 - Persönlichkeitseigenschaften 92 f
 - Umwelteinfluss 92
- Alkoholfolgeschäden 90
- Alkoholmissbrauch 87 ff
 - Aufklärung der Jugend 93
 - Definition 87
 - Folgen 87
 - kontrolliertes Trinken 93
 - organische Folgen 90 f
 - psychische Folgen 89 f
 - Scheidungsrate 91
 - soziale Folgen 91 f
- Alkoholmortalität 90 f
- Alkoholtoleranz, Erhöhung 87
- Altenbericht 14
- Altenheim 306
- Alter
 - biologisches 301
 - Definition 279
 - historische Aspekte 310 f
 - hohes, operative Eingriffe 279 ff
 - Operationsindikation 280 f
- Alter und Zelltod 54 ff
- Altersheilkunde s. Geriatrie
- Altern
 - Physiologie 317
 - vitales 311
- Alterschirurgie 280
- Altersemphysem 280, 319
- Altersforschung 311 f
- Alterspyramide 146
- Altersveränderungen 301 f
- Altersverteilung der Bevölkerung 279
- Älter werden 14
- Amazonen 41
- Amenorrhoe 223
- Amputation 283
- Androgenblockade, maximale 180
 - – 10-Jahres-Überlebensrate 180
- Androgendefizit, partielles, des alternden Mannes 228 ff, 317
 - – – Symptome 230 f
- Androgendeprivation, intermittierende 177, 181 f
 - – biologischer Hintergrund 181 f
 - – Prinzip 182
 - – Untersuchungsergebnisse 183 f
- Androgene, Erektion 213
- Androgenentzugsbehandlung (s. auch Hormontherapie) 177
 - Möglichkeiten 178 ff
 - Nebenwirkungen 180 f
- Androgenmangel, klinische Symptome 230 f
- Androgenmangel-Syndrom, partielles 228 ff
 - – Testosterontherapie 232
- Androgenspiegel, älterer Mann 229
- Andropause 228
- Androtropie 10
- Angiotensin-Rezeptorblocker, Hypertonie 104
- Angst-Spannungszyklus 245
- Anti-Aging 3 f
- Antiandrogen
 - reines 180
 - steroidale und nicht steroidale, molekulare Strukturen 179
- Antiandrogen-Typen, Effekte 180
- Antigen, prostataspezifisches 62, 148
- Antike 34
- Antioxidantien 69 f
- Aphrodisiaka 369 ff
- Apomorphin 210
 - Erektion 213
- Apoptose
 - Aktivierung 187 f
 - positive Regulatoren 55
- Arbeit und Nichtarbeit, Balance 144
- Arbeitsfähigkeit, Alkoholmissbrauch 91 f
- Arbeitsplatz, Nierenerkrankung 120 ff
- Arbeitswelt, Lebenserwartung, historische Aspekte 25
- Arzneimittel, pflanzliche 365 ff
- Ascorbinsäure 336
- ASPE s. Stoffwechsellumstellung, alimentäre, mit präventivem Effekt
- Assessment, multidimensionales geriatrisches 304
- Atmen
 - achtsames 135
 - bewusstes 134
- Ausdauer 319
- Ausdauersport 320
- Ausdauertraining, moderates, Empfehlungen 322
- Außenseitermethoden, Krebskrankung 377 f
- Autogenes Training 326
 - – diffuse Beckenbeschwerden 247
- Autoimmungenese, chronische Prostatitis 153 f
- Ayurveda 324
- Azoospermie
 - obstruktive 217
 - testikuläre 217, 219

B

- Badekur 347
- Balanoposthitis, chronische 156
- Balneotherapie 347

- Bandscheibe 290
 – ältere 290
 – Lähmungserscheinung 292
 – lang bestehende Veränderung 291
 Bandscheibenerkrankung, Medikamente 292
 Bandscheibenvorfall
 – Lebensalter 290 f
 – Lendenwirbelsäule 290
 – Notfall 291
 Bauchspeicheldrüse, Sauerstoff 320
 Becken, nicht-entzündliches Schmerzsyndrom 241
 Beckenbeschwerden, diffuse 241 ff
 – – Behandlung 247
 – – Diagnostik 344 f
 – – Symptomentstehung 243 f
 Beckenboden, Hanna Somatics 247 f
 Beckenbodenmyalgie 241 ff
 – Patientengeschichte 246 f
 Befruchtung, künstliche 225
 Behinderung, in Abhängigkeit vom Alter 304
 Beichtritual 133
 Beischlaf, sexueller 251
 Benign Prostatic Enlargement 263
 Berliner Altersstudie 303
 Bernhard von Gudden 355 f
 Beruf, Status 362
 Beschneidung
 – Altertum 42
 – pharaonische mit Infibulation 41
 Bestrahlung, interstitielle, Kosten 175
 Betablocker 103
 – Hypertonie 104
 Betreuung, psychoonkologische 376
 Bevölkerung, Altersverteilung 279
 Bewegungsablauf, neuer, Lernen 288
 Bewegungspyramide 322
 Bilirubin 77
 Biofeedback 326
 Biofilm 153
 Biomarker 339 f, 343
 Biotin 337
 Bioverfügbarkeit 340
 Bismarck 356, 358
 Bladder Outlet Obstruction 263
 Blasenauslassverengung 263
 Blasenentleerung
 – bei Nacht 251
 – schlechter werdende 61
 Blasenentzündung, akute 76
 Blasenhalssphinkter, Lage der Manschette 239
 Blasenkatheeter, historische Aspekte 256 ff
 Blasenoperation, transurethrale 160
 Blaseschmerz 344
 Blasespiegel, Erfindung 259
 Blasensteine, historische Aspekte 256
 Blut, okkultes 200
 Blutdruck und Schlaganfallrisiko 101
 Blutdruckwerte, Einteilung 101
 Blutglukose-Zielwerte 109
 Bluthochdruck (s. auch Hypertonie) 11, 101 ff
 – Definition 101
 – Medikamente, erektile Dysfunktion 209
 – Risikofaktoren 102
 – therapeutisches Vorgehen 102 f
 – Untersuchungen 102
 – Ursachen 101 f
 Blutkörperchen, rote, Stimulation 232
 Bluttest 62
 BMI s. Body Mass Index
 Body Mass Index 114
 BOO s. Bladder Outlet Obstruction
 Botenstoff
 – analoger 182
 – Sauerstoff 320
 Bottini, Enrico 256 ff
 BPE s. Benign Prostatic Enlargement
 BPH s. Prostatahyperplasie, gutartige
 Brachytherapie 187
 – interstitielle permanente 174
 – Verfahren 187 f
 Brennnesselwurzel 264
 Brennnesselwurzel-Extrakte 367
 Brustamputation, Altertum 41 f
 Burnout 82, 139 ff
 – Bewältigung 143 f
 – Kardinalsymptome 143
 B-Zellen 80 f
- C**
- Calcium, Osteoporose 298
 CAPSURE 382
 Carcinoma in situ 193 f
 β -Carotin 70, 338
 Caudalähmung 291
 Chancengleichheitspolitik, integrierte 19
 Chemonukleolyse 292
 Chemotherapeutika, Spermato-geneschäden 218
 Cholangiografie, perkutane trans-hepatische mit Drainage 282
 Cholecystolithiasis, hohes Lebensalter 282
 Cholecystotomie, im Alter 282
 Cholesterin, Alkohol 91
 Cholin 337
 Choriongonadotropin, humanes 194
 Christian VII. 354
 Chrom 337
 CIS s. Carcinoma in situ
 Claudicatio spinalis 291
 Climacterium virile 183, 228, 317
 Coitus interruptus, Altertum 36
 Concorde-Phänomen 236
 Corpus-cavernosum-EMG 208
 CSSB s. Schmerzsyndrom, chronisches, Becken
 Cystitis 76
- D**
- Daidzein 69
 Damiana 370
 Darm, als Immunsystem 79
 Darmkrebs, Todesrate 199
 Dauerstress, Samenqualität 223
 Defizit-Ressourcen-Modell 304
 Dehydroepiandrosteron 214, 312
 Dehydroepiandrosteronsulfat 214
 Denken, positives 134
 Depression, Alkohol 89
 DHEA s. Dehydroepiandrosteron
 DHEAS s. Dehydroepiandrosteron-sulfat
 DHT s. Dihydrotestosteron
 Diabetes mellitus 11, 105
 – – akute Notfallsituationen 112 f
 – – Definition 106
 – – erektile Dysfunktion 206
 – – Ernährung 106 f
 – – Folgeerkrankungen 110 f
 – – Grundlagen 105 f
 – – neue Klassifikation 105
 – – Patientenschulung 106 f
 – – Sehstörung 108
 – – Stundenplan 107
 – – Typ-1-Diabetes 108 f
 – – Typ-2-Diabetes 109 f
 Diabeteshäufigkeit 105
 Diagnostik, Erweiterung, Prostatakarzinom 148 f
 Dickdarm, Tumorarten 200 f
 Dihydrotestosteron 177, 212
 Diuretika, Hypertonie 104
 Doctor-hopping 241
 Doxazosin 266

Dreißigjähriger Krieg 26
 Duisburger TUNA-Zentrum,
 Ergebnisse 276 f
 Dünndarmstenose, alter Mensch 283
 Dupuytren, Guillaume 356
 Durchblutungsstörung, Beine 283 f
 Dysfunktion, erektil (s. auch
 Impotenz) 47, 204 ff
 – – Alter 321
 – – Diagnostik 207 f
 – – diagnostische Abklärung 206 f
 – – Erektionshilfesysteme 210
 – – gutartige Prostatavergrößerung
 251
 – – Häufigkeit 204 f
 – – invasive Verfahren der Diagnostik
 209
 – – Labordiagnostik 208
 – – medikamentöse Therapie 208 f
 – – organische Hauptursachen 206
 – – therapeutische Möglichkeiten 209
 – – Ursachen 205 f
 Dyskrasie 73
 Distress 141

E

ED s. Dysfunktion, erektil
 Eherecht, historisches 48 f
 Eheschließung, frühe Neuzeit 48
 Eifersuchtswahn, alkoholbedingter 92
 Eigenverantwortlichkeit 360
 Eileiterverschluss 224
 Einkommen und Mortalität 363
 Eisen 337
 Ejakulat, zeugungsfähiges 223 ff
 Ejakulation, retrograde 253
 – – transurethrale Prostataresektion
 261
 Ejakulationsstörung 218
 Elektrokoagulation 260
 Elektro-Vaporisation, Prostata 260
 Eltern, trinkende 93
 Elterntraining, verhaltensthera-
 peutisch orientiertes 132
 Emanzipation 131
 Endivien 371 f
 Endoskopie 199 ff
 Endstadium, Lebensqualität 380
 Entspannung 134 f, 325 ff
 Entspannungsübungen 246
 Entwicklung, wirtschaftliche 390
 Entzündung, chronische im
 Genitalbereich 152 ff
 Enzymtherapie, Tumorpatient 376

Epididymitis s. Nebenhodenent-
 zündung, chronische
 Epidimalgie 156
 Erektion, Steuerung 205
 Erektionsstörung, psychogene 209
 Erkältung, häufig wiederkehrende,
 Stress 142
 Erlebnisgesundheits 331
 Ernährung 323
 – im Erwachsenenalter 325
 – gesunde 117
 – und Krebsrisiko 117
 Ernährungsberatung, Krebserkran-
 kung 375
 Ernährungsformen, alternative 324
 Ernährungslehre, anthroposophische
 324
 Ernährungsrisiko Mann 114 ff
 Ernährungsstörung, Bandscheibe 290
 Ernährungsumstellung 116
 Erschöpfung, mentale 143
 Erythrozyten 77
 Erziehungskompetenz 132
 Erziehungsprävention 132
 Escherichia coli 76
 Eugenol 369
 Eukrasie 73
 Eustress 141
 Exoskelett 288

F

Familie
 – Alkoholmissbrauch 91
 – und Lebenserwartung 12
 Familienregeln, verbindliche 135
 Feiung, stille 80
 Felix Burda Stiftung 202
 Feminisierung, testikuläre 44
 Fertilitätsstörung
 – Frau 221 ff
 – – psychische Ursachen 223
 – – anatomische Ursachen 222 f
 – – hormonelle Störung 222
 – genetische Ursachen 218 f
 – Mann
 – – anatomische, hormonelle und
 psychische Ursache 223
 – – Epidemiologie 217
 α-Fetoprotein 193 f
 Fettsäuren, essentielle 337
 Fieber 79
 Finasterid 267 f
 – Nebenwirkungen 268
 FINRISK, Übergewicht 116

Fisch, fetter 67
 Fit for Life 325
 Fitness, körperliche 317 ff
 Flexibilität 318
 Fluor 337
 Folgeerkrankungen, diabetische 110 f
 Folsäure 336
 Fortpflanzungsfähigkeit, historische
 Aspekte 34 f
 Frau, Pflegebedürftigkeit 306
 Frauenförderansatz, traditioneller 20
 Freie Radikale 69
 – – Risikofaktoren 71
 Freiherr von Stiff 356
 Freizeitbeschäftigung 326
 Friedrich
 – der Große, Ernährung 353
 – I. 351
 Fruchtbarkeit im hohen Alter,
 Altertum 35
 Frühe Neuzeit 47 f
 Früherkennung 148, 158 f
 FSH s. Hormon, follikelstimulierendes
 Funde, sexualmedizinische im
 Altertum 34 ff
 Fünf-Elementen-Lehre 324
 Funktionelle Entspannung 326
 – – diffuse Beckenbeschwerden
 247
 Fußläsion, neuropathische 111
 Fußsyndrom, diabetisches 112

G

Galgant 370 f
 Gallenblasenchirurgie, im Alter 282
 Gallenwegschirurgie, im Alter 282
 Galvanocauter 258
 Gänsehaut 79
 Gastroenterologie, interventionelle,
 Ergebnisse 201 f
 Gastrointestinaltrakt 199
 Gastroskopie 199 f
 GCP s. Good clinical practice
 Gefäßerkrankung, im Alter 283 f
 Gefühlswelt, unterschiedliche 130
 Gehen, zügiges 322
 Gehirn, Sauerstoff 320
 Gelee Royale 371
 Gender
 – bias 21
 – Mainstreaming und geschlechts-
 spezifische Gesundheitsforschung
 19 ff
 Genistein 69

- Genusmittelmissbrauch,
Osteoporose 298
- Geriatric 301 ff
– Basisdiagnostik bei unspezifischen
Symptomen 305
- Geroprophylaxe 303
- Gesamtmortalität, berufstätige
Männer 363
- Gesamttestosteron, Bestimmung 215
- Gesamttestosteronwert, Abnahme
229
- Geschichte 24 ff
- Geschicklichkeitsaufgaben, manuelle,
zeitbezogene Lösung 318
- Geschlecht, soziales 21
- Geschlechterdemokratie 20
- Geschlechterforschung, undifferen-
zierte 21
- Geschlechtsidentität 18
- Geschlechtsmerkmale, sekundäre,
Ausbleiben 212
- Geschlechtsorgane
– chirurgischer Eingriff, Altertum 41
– Krebs 158 ff
- Geschlechtsverkehr
– durch Medikamente induzierter
verlängerter 207
– ungeschützter 217
- Gesellschaft, Prägungs- und
Erwartungsdruck 17
- Gestationsdiabetes 105
- Gesundheit
– im Alter 302 f
– Definition 16, 126
– erwerben und behüten 314 ff
– psychosoziale 391
– seelische 126 ff
– sexuelle 210
– Stress 141 f
– Thematisierung, historische
Aspekte 26 ff
– traditionelle Denkweise 315
– Verständnis bei den Geschlechtern
17
- Gesundheitsausgaben
– in der BRD 65
– private Haushalte 387
- Gesundheitsforschung
– geschlechtsspezifische 18 f
– – Grundzüge 17 f
- Gesundheitshandeln, Besonderheiten
11
- Gesundheitsleistungen, individuelle
146 ff
- Gesundheitsmarkt 65
– landläufige Einschätzung 386
- Gesundheitsquote 388
- Gesundheitsrisiken und Selbstverant-
wortung 65 f
- Gesundheitsstörungen, früher
Ruhestand 144
- Gesundheitssurvey, erster gesamt-
deutscher 362 f
- Gesundheitssystem 388
– deutsches 388
– in der Kritik 386 ff
– Umdenken 390 f
– Zukunftslösungen 391 f
- Gesundheitsverhalten, historische
Aspekte 27 f
- Gesundheitsvorsorge 57
- Gesundheitswesen
– Modernisierung 388 f
– neue Bereiche 392
- Gesundheitszustand, Bevölkerung
388
- Gesundung, primäre 315
- Gewürze 369
- Gicht, historische Aspekte 27
- Gingko biloba 371
- Ginseng 369 f
- GIT s. Gastrointestinaltrakt
- 4-Gläser-Test 155
- Gleichberechtigung 131
- Gleichstellung 19
- Gliedgröße, Verminderung 213
- Gliedversteifung, spontane 168
- Globulin, sexual-hormon-bindendes
229
- Glück, individuelles 126
- Glücksstress s. Eustress
- Glucocorticoide, Osteoporose 298
- Glukose, Urin 77
- Good clinical practice 274
- Gynäkomastie 44
- H**
- Hairless woman 44
- Hals-Schulter-Arm Syndrom,
stressbedingtes, psychosomatisches
293 f
- Haltung 286
– seelische 288
- Haltungsveränderung 288
- Hämaturie, Ursache 77
- Hämoglobin 77
– okkultes 60
- Hanna Somatics 247 f
- Harem 34
- Harnanalytik 73
- Harnbildung, anatomische und
physiologische Grundlagen 73 f
- Harnblasenkrebs 160 f
- Harnflussrate, internationaler
Prostata-Symptomen-Score 276
- Harninkontinenz, transurethrale
Prostataresektion 261
- Harnschau 73
- Harnstrahlverbesserung, trans-
urethrale Prostataresektion 262
- Harntrakt, unterer
– – α -Rezeptoren 265
– – Symptome, Behandlungsschema
254
- Harnwege, Krebs 158 ff
- Heiler 29
- Heilpflanzen 366
- Heim, Ernst Ludwig 356
- Hemdauszieher 370
- Hermann Hesse „Der Kurgast“ 349
- Hermaphroditismus 43 f
- Herz
– Alter 280
– Sauerstoff 320
- Herzerkrankung, ischämische,
Altersgruppen 281
- Herzinfarkt, akuter, Altersgruppen
281
- Herzkrankheit, koronare, erektile
Dysfunktion 206
- Herz-Kreislauf-Risikofaktoren,
Schichten 362
- hE-TUMT s. Hochenergie-TUMT
- Hexenforschung 50
- Hexenschuss 290
- HIFU s. Ultraschall, hoch intensiver
fokussierter
- Hochdruckmedikamente, Nebenwir-
kungen 104
- Hochdruckmiktion, chronische
Prostatitis 153
- Hochenergie-TUMT 271
- Hoden
– Entfernung 178
– Sauerstoff 320
- Hodenbiopsie 194
- Hodeninsuffizienz, primäre
endokrine 297
- Hodenkrebs 162
– Erwachsene 193 ff
– Resttumor, primäre Chemotherapie
197 f
– Stadieneinteilung 195 f
- Hodentumor 193
– histopathologische Subtypisierung
195

Hodentumor
 – nicht-seminomatöser 194
 – – Therapie 196
 – Risikofaktoren 193
 Homosexualität, Altertum 37
 Hormon, follikelstimulierendes 217
 Hormondiagnostik, beim alternden Mann 231
 Hormonstoffwechsel, Bedeutung der Co-Morbidität 215
 Hormontherapie
 – Bewertung 184 f
 – Prostatakarzinom 177
 Husten, Urinverlust 261
 41–45°C-Hyperthermie 270
 45–60°C-Hyperthermie 270
 Hypertonie 101 ff
 – isolierte systolische 103
 – Risikostratifizierung 103
 – sekundäre 101
 Hypnose 326
 Hypoglykämie, Symptome und hormonelle Gegenregulation 112
 Hypoglykämie-Wahrnehmungsstörung 113
 Hypogonadismus 212, 297
 Hypothalamus-Hypophysen-Gonadenachse, Regelmechanismus 178

I

I's, fünf geriatrische 305
 IAD s. Androgendepriavation, intermittierende
 ICSI s. Spermatozoeninjektion, intracytoplasmatische
 Identität, männliche und Gesundheit 16
 IGEL s. Gesundheitsleistungen, individuelle
 IGF-1 s. Insulin-like Growth Faktor 1
 ILK s. Laserkoagulation, interstitielle
 Immunabwehr, antikörpervermittelte 81
 Immundiagnostik, rationale 84 ff
 – – therapierelevante 85
 Immunstatus 84 ff
 – sinnvolle Laboruntersuchungen 84
 Immunsuppression 84
 Immunsystem 79 f, 82
 – als Barriere 84
 – Sauerstoff 320
 Immuntherapie 84 f

Immunzellphänotypisierung 85
 Impotenz (s. auch Dysfunktion, erektile) 204 ff
 – Altertum 40 ff
 – Begriffsgeschichte 47
 – erste klinische Beschreibung 46
 – frühe Neuzeit 46
 – medizinische Untersuchung, geschichtliche Aspekte 49 f
 – Scheidung, geschichtliche Aspekte 48
 – transurethrale Prostatektomie 261
 Impotenzrisiko, geschätztes 383
 Industriegesellschaft, Lebenserwartung, historische Aspekte 25
 Infektion, urogenitale, Fertilität 218
 Infertilität 194
 Infibulation 36 f
 Inkontinenz, Lebensqualität 382
 Inositol 337
 Insemination 224
 Insulin-like Growth Faktor 1 214
 Insulinpumpentherapie 109
 Insulintherapie, intensivierte konventionelle 109
 Intersexualität 212
 – Altertum 43 f
 Inventur üben 133
 In-vitro-Fertilisation 219, 225
 – mit intracytoplasmatischer Spermatozoeninjektion 225 f
 – – – Anwendung 226 f
 – – – Fehlbildungsrate 226
 Inzest 34
 IPSS s. Prostatasymptomen-Score, internationaler
 Ischias 291
 Isoflavonoide aus Soja 71
 Isoflavon 69
 IVF s. In-vitro-Fertilisation
 IVF/ICSI-Behandlung s. In-vitro-Fertilisation mit intracytoplasmatischer Spermatozoeninjektion

J

Jod 337
 Jodseeds, radioaktive 174
 Jogen 247
 Jugendlicher
 – Rauchen 98
 – Schmerzerfahrung, historische Aspekte 27
 – Sexualität, Altertum 37

K

Kallmann-Syndrom 219
 Kalzium 337
 Kalziumkanalblocker, Hypertonie 104
 Kardamon-Samen 370
 Karlsbad 348
 Karriereentwicklung, Stress 141
 Kastration
 – Altertum 42 f
 – pharmakologische 178
 Kastrationsformen 43
 Kattan-Nomogramm 170
 Keimzelltumor
 – maligner 193
 – – testikulärer, histologische Differenzierung 194 f
 – nicht-seminomatöser, „Wait and See“-Strategie 197
 – seminomatöser, Therapie 196 f
 Keton 77
 Ketonurie 77
 Keuschheitsgürtel 36 f
 Killerzellen, körpereigene 79
 Kindbett 352
 Kindererziehung, väterliche 127 f
 Kinderkompanie 27
 Kinderwunschbehandlung 221 ff
 Kindeserziehung 131
 Klinefelter-Syndrom 219
 Knabenstimme, Erhaltung 43
 Kneipp 331
 Knochenbruch, Osteoporose 296
 Knochenfestigkeit, Nachgeben 297
 Knochensubstanzverlust 296
 Kobalt 337
 Kohärenzgefühl 315
 Kohlenwasserstoffe, halogenierte 122
 Kola-Nuss 370
 Kölner Brachytherapie-Schema 189 f
 Kolonkarzinom, im Alter 282
 Koloskopie 199 f
 Kompetenz
 – psychische und soziale 391
 – soziale, durch Zwiegespräch 132 f
 Komplementärökologie 373 f
 Kondratieffzyklen 390
 König Ludwig II. von Bayern 355 f
 Konjunkturzyklen 390
 Konkubine 35
 Konsum 127 f
 Konsumverzicht 127 f
 Kontrollverlust, Alkohol 87
 Koordination 317
 Körperbewusstsein, ungenügendes 24

- Körperfettanteil 114
 Körperhaltung 286 ff
 – Empfindung 288
 Körpertherapie nach Feldenkrais,
 diffuse Beckenbeschwerden 247
 Kortisol, Potenz 215
 Kost, ostasiatische 68
 Kosten, Auseinanderdriften 386
 Kostenrationierung 389
 Kraft 318
 Krankenhaus, historische Aspekte 29
 Krankenkasse, Verwaltungskosten
 387
 Krankenversicherung
 – gesetzliche
 – – Erstattungsanspruch 147
 – – Leistungsbereiche 387
 – private 359
 – als Solidargemeinschaft 360
 Krankheit
 – im Alter 302 f
 – nach Alter und Geschlecht 362 f
 Krankheitsabwehr 79 ff
 – als ganzheitliche Schutzreaktion
 80 f
 – Prinzipien 79 f
 Krankheitsbewältigung, historische
 Aspekte 28 f
 Krankheitsfrüherkennung 73 ff
 – Urin-Schnelltest 73
 Kräuter und Phytochemicals 341 f
 Krebs
 – fortgeschrittener und Folgetherapie
 162 f
 – Frühstadium und Organüberschrei-
 tung 159
 Krebserkrankung
 – Außenseitermethoden 377 f
 – Früherkennung 60
 – Übersicht in der Urologie 160
 Krebsfrüherkennung, Teilnahme an
 Untersuchungen 60
 Krebsfrüherkennungsmaßnahmen 61
 Krebsheilkunde, komplementäre
 Therapiekonzepte 373 f
 Krebsprävention 58
 Krebstherapie, naturheilkundliche
 373
 Krebsvorsorge, praktische Anwen-
 dung 60
 Krebsvorsorgeuntersuchung 57 ff
 – Altersgruppen und soziale Schicht
 362
 – Inanspruchnahme 362
 Kreislauf, Sauerstoff 320
 Kryotherapie 191 f
 – Wirbelgelenke 292
 Kryptorchismus 218
 Kupfer 337
 Kur 347 ff
 – Phasen 349
 Kürbissamen 264
 Kürbissamen-Extrakt 367 f
 Kurschatten 348
 Kurschattenmuster 349
- L**
- Laborindex, biologischer 302
 Laktatwert 322
 Laserkoagulation, interstitielle 273
 Lasernukleotomie 292
 Laufpensum, Osteoporose 298
 Lauftraining 320
 Lebensmittel, angeblich krebsvorbeu-
 gende 340
 L-Carnitin 337
 Lebensbedrohung, mentale Abwehr
 82 f
 Lebenserwartung 12
 – historische Aspekte 24 f
 – Maximum 312
 Lebensphase, dritte 301
 Lebensqualität 65, 380 ff
 – allgemeine Instrumente zur
 Messung 381
 – und Harnableitung 384
 – und Harninkontinenz 384
 – internationaler Prostata-Sympto-
 men-Score 276
 – Kriterien bei gutartiger Prostata-
 vergrößerung 383 f
 – Methoden der Messung 380
 – und Prostatakarzinom 381 f
 – Prostatakrebs 187
 – sexuelle Funktion des alternden
 Mannes 383
 Lebensqualität-Fragebogen, EORTC
 382
 Lebensqualitätsindex 276
 Lebensweise 65
 Leber, Insulinresistenz 110
 Leistenhernie, im Alter 284
 Leistung, medizinische 389
 Leistungsbereiche, teure und weniger
 teure 387 f
 Leistungsfähigkeit, berufliche, Erhalt
 331
 Letalität, perioperative 280
 Leukozyten 76
 Leydig-Zellen, Leistungsfähigkeit 229
 LHRH 182 f
 – – analoge Botenstoffe 182 f
 – – – – Medikamente 183
 LHRH-Agonist 182
 Libidostörung, Labordiagnostik 208
 Liebesfähigkeit 129
 Long-life-learning 131
 Lower Urinary Tract Symptoms 259,
 263
 Ludwig XIV. 351 f
 Lügen 133
 Lumbago 290
 Lunge, Sauerstoff 320
 Lungenfunktion und Alter, Sportler
 und Nichtsportler 319
 Lungenkrebs, Rauchen 98
 Lungenveränderung, Alter 319
 Lust, allein empfundene 26
 Lustseuche 355
 Luteinisierendes Hormon – Releasing
 Hormon s. LHRH
 LUTS s. Lower Urinary Tract
 Symptoms
 Lycopin 117
 Lymphadenektomie, retroperitoneale
 196 f
- M**
- MAB s. Androgenblockade, maximale
 Magen Chirurgie, im Alter 282
 Magen-Darm-Endoskopie, Anwen-
 dungsgebiete 199 f
 Magenkarzinom, im Alter 282
 Magenkrebs, Todesrate 199
 Magnesium 337
 Makrobiotik 325
 Makrohämaturie 77
 Mangan 337
 Mann
 – berühmte und ihre Leibärzte
 351 ff
 – und Jagen 13 f
 – neuer 131
 – Pflegebedürftigkeit 306
 – Risiko der Schöpfung 10 f
 – Todesursachen 114
 – und Wellness 333 f
 Männerforschung
 – kritische, Definition 18
 – traditionelle 17
 Männergesundheit
 – in Deutschland, historische Aspekte
 24 ff
 – Lehre von 3

Männergesundheit
 – Marktanteile 4
 – Solidargemeinschaft und soziale Ungleichheit 359 ff
 Männergesundheitsforschung 16 ff
 Männergesundheitskonferenz 20 f
 Männergesundheitstage 4 f
 Männersprechstunde 5 f
 – Vorteile 6
 Männerwelten 10 ff
 Männlichkeit
 – frühe Neuzeit 46 ff
 – und Sexualität 51
 Massage 131
 Massenprolaps 291
 Maßnahmen, gesundheitsfördernde, Teilnahme 362
 Maximalkraft 318
 Meares-Stamey 155
 Medikament
 – und erektile Dysfunktion 206
 – modernes, natürliche Wirkstoffe 367
 – pflanzliches 264
 Meditation 68, 134
 Medizinbranche als Konjunkturmotor 389 f
 Melatonin, Potenz 215
 MESA s. Spermatozoenaspiration, mikrochirurgische
 Metabolisches Syndrom 105 ff, 109
 – – Therapie 110
 Mikronährstoffe 68
 Mikrowellenthermotherapie, transurethrale 271
 Miktionsstörung, aktive Muskelentspannung 247
 Mineralstoffe 337
 Mitochondrien 54 f
 Mittel, sexuell stimulierende 369
 Mittellappenadenom, Behandlung 271
 Mittelmeerbewohner, Ernährung 68
 Mittelmeerkost 68
 Mittelstrahlurin 75
 Mobbing 142
 Molybdän 337
 Motivationsgruppe 5 f
 Muira Puama-Rinde 371
 Multimorbidität 303 f
 – Alter 281
 – Definition 303
 Mumps-Orchitis 218
 Musculus rectus abdominis, Hanna Somatics 247 f
 Muskat 371

Muskelkraft, statische 318 f
 Muskeln, Sauerstoff 320
 Muskelrelaxation, progressive nach Jacobson 326
 – – – diffuse Beckenbeschwerden 247
 Muskelspannung
 – affektbedingte 245
 – chronische, Ursache 243
 Muskulatur, ischiocavernosale 321
 Müßiggang 326 f
 Mut zum Weiterleben 381
 Mutprobe 13
 Myogelose 243

N

Nachträufeln 344
 Nadelablation, transurethrale 271 f
 – – Formen und Größen der Prostata 273
 – – Komplikationsrate 274
 – – Langzeitergebnisse 277
 – – Nadellänge 271
 Nährstoffe, Energiegehalt 108
 Nahrungsfaktoren in Zusammenhang mit bestimmten Erkrankungen 335
 Nahrungsmittel
 – gesündere, Forderungen 117
 – Kohlenhydratgehalt 108
 Nahrungsmitteldesign 339
 Nahrungszubereitung, Umstellung 116
 Naturheilverfahren 315, 365
 – moderne und komplementärmedizinische in der Krebsheilkunde 373 ff
 NEAT s. Thermogenesis, non exercise activity
 Nebenhodentzündung, chronische 156
 Nekrose, Definition 54
 Nephropathie, diabetische 111
 Nervensystem, Sauerstoff 320
 Nestelknüpfen 50 f
 nE-TUMT s. Niedrigenergie-TUMT
 Netzwerk, psychosoziales 135 f
 Neuzeit, frühe 46 ff
 Niacin 336
 Nichtseminom 195
 Nickel 337
 Niedrigenergie-TUMT 271
 Niere 120
 – gesunde 74
 – Hauptaufgaben 73

Nieren, Kontrastmitteluntersuchung 167
 Nierenbeckenentzündung 76
 Nierenerkrankung
 – akute und chronische 121 f
 – Arbeitsplatz 120 ff
 – berufsbedingte 121
 Nierengiftigkeit, berufsbedingte Schadstoffexposition 120 f
 Nierenkrebs 158 ff
 – Trichlorethen 122 f
 – Sonographie, Kostenübernahme 149
 Nierenschädigung, beruflich bedingte und bedeutsame Substanzen 122
 Nierenveränderung, prostatabedingte 250
 Nierenversagen 121
 Niesen, Urinverlust 261
 NIH IIIb s. Becken, nicht-entzündliches Schmerzsyndrom
 Nikotinsucht 99
 Nitrit 76
 Nüchtern-Glykämie, gestörte 106
 Nutraceuticals 335 ff
 – Definition 335
 – neu entwickelte 343
 – Sicherheit, Überdosierung und Nebenwirkungen 341 ff
 – Voraussetzungen für die Zukunft 343 f
 Nutritional-Cancer-Prevention-Programm 71

O

OAT-Syndrom 219
 Odysseussyndrom 241
 Olivenöl 68
 Omega-3-Fettsäuren 67
 Omega-9-Fettsäuren 68
 Onaniediskurs 26
 Opiat, körpereigenes 80
 Orchiektomie 178
 Orchitis 218
 Organfunktion
 – altersbedingte Veränderung 280
 – 75.–80. Lebensjahr 302
 Organschäden, alkoholassoziierte 91
 Orgasmus, trockener 253
 Ostasiat, Ernährung 68
 Osteoarthropathie, diabetische neuropathische 112
 Osteoporose 296 ff
 – Definition 296

- Osteoporose
 – Diagnostik 298 f
 – klinisches Bild 297
 – Prävention 298
 – Therapie 298
 – Ursachen und Risikofaktoren 297 f
- Östrogen
 – Bedeutung für die Potenz 213 f
 – Cholesterinstoffwechsel 213 f
- Ovar-Syndrom, polyzystisches 222
- Oxidationsschutz, optimaler 70
- P**
- PADAM s. Androgendefizit, partielles, des alternden Mannes
- Päderastie 37 f
- Pantothensäure 336
- Paradigmenwechsel, Definition 7
- Partin-Tabelle 170
- Partnerbindung, feste, sexuelle Aktivität 312
- Patient, geriatrischer 304 f
- PDE-5 Enzymhemmer 210
- Penisklemme 237 f
- Penisprothese 235 ff
 – Einsatz 236 f
 – Entzündung 237
 – Formen 235
 – Haltbarkeit 237
 – hydraulische 236
- Pensionärstod, früher 144
- Peter der Große 351
- Pflanzen, kontraseuell wirksame 371 f
- Pflanzenstoffe, sekundäre 67 ff
- Pflegebedürftigkeit 305 ff
 – Definition 306
- Pflegesituation 301 ff
- Pflegestufen 306
- Pflicht, eheliche 48
- Pharmaka, blutdrucksenkende 103
 – – Nebenwirkungen 104
- Pharmakognosie 366
- Pheromone 371
- Phosphor 337
- pH-Wert, Urin 78
- Physiologie im Alter 279 f
- Phytochemicals 339
- Phytoöstrogene 69
- Phytopharmaka 366
 – benigne Prostatahyperplasie, Zusammenfassung 368
 – Darreichungsformen 366
- Phytotherapie 264, 365 f, 377
 – Onkologie 377
- Plasmahomocysteinspiegel, erhöhter 338
- Polygamie 34
- Polyglobulie 232
- Polymorphismus 338
- Polyneuropathie, diabetische, symmetrische, sensomotorische periphere 111
- Polyp 200 f
 – koloskopische Kontrolle 201
- Polypathie 303
- Polypektomie 201
- Polypragmasie 85
- Positivmonographie 365
- Postur 286
- Potenz
 – Bedeutung der Co-Morbidität 215
 – frühe Neuzeit 46 ff
 – sexuelle 3
- Potenzmittel, Nebenwirkungen 209 f
- Potenzstörung 204
 – Bedeutung der Hormone 214
 – Hormondiagnostik 215 f
 – und Hormonstoffwechsel 212 ff
 – Therapiewahl 215 f
- Präeklampsie 76
- Präferenzgruppe 5
- Prävenkine 69
- Prävention 5
 – Gesundheitsausgaben 388
- Präventionsmentalität 28
- Praxis-Urologie 2
- Primärharn 74
- Prinzip Heute 134
- Problemdruck, historische Aspekte 27
- Prolaktin 222 f
 – Potenz 215
- Proscar 267
- Prostaglandinbiosynthese, Hemmung 369
- Prostata
 – Elektro-Vaporisation 260
 – Funktion 164
 – Kontrolle des Urinhaltens 168
 – als männlicher Krebsherd 58 f
 – Radikaloperation 168
 – – Nachsorge 170
 – – Prognosehilfe 169 f
 – – Technik 169
 – – Überlebenswahrscheinlichkeit 171
 – tumorspezifische Mortalität 59
- Prostatabiopsie 155
- Prostataentfernung, radikale, Klinik- und Therapiewahl 175
- Prostataentzündungs-Syndrom, chronisches, Ordnungssystem 153
- Prostataexprimat, pH-Wert, Bestimmung 155
- Prostatahyperplasie, benigne
 – – absolute Operationsindikation 260
 – – frühe Hitzetherapie 258
 – – Lebensqualität 383 f
 – – Medikamente 265
 – – medikamentöse Therapie 263
 – – Mortalität 250
 – – obstruktive, zystoskopischer Befund 260
 – – Phytopharmaka 366 f
 – – α -Rezeptorenblocker 265
 – – transrektale Sonogramm 272
 – – zugelassene Substanzen 266
 – – Zunahme mit dem Alter 263
- Prostatakapsel 260
- Prostatakarzinom (s. auch Prostatakrebs) 58 f
 – hormonelle Zusatztherapie 184
 – Kombinationstherapie 184
 – lokoregionär begrenztes 174
 – programmierter Zelltod 55
- Prostatakarzinomprävention 71
- Prostatakrebs (s. auch Prostatakarzinom) 160
 – äußere Bestrahlung 173 f
 – Biopsie 166
 – Entstehung 164 f
 – Ernährung und Vorbeugung 68
 – frühe Operation 164 ff
 – Früherkennung 59 f, 165
 – Frühstadium 167 f
 – Hormonentzug 177 ff
 – interne Bestrahlungstechnik 174 f
 – Lebensführung 64
 – lokale Strahlentherapie 172 ff
 – Maßnahmen zur Prävention 64 ff
 – Mortalität 66
 – präventive Maßnahmen 70 f
 – Rezidiv 174
 – Tumorstadien 167
 – unkonventionelle
 – – Methoden 187 ff
 – – – Alternativen 192
 – durch Vorsorgeuntersuchung gefundene 62
 – im Weltvergleich 67
- Prostatakrebs-Häufigkeit und Sterblichkeitsrate 66
- Prostatamedikament, Marktanteil 367

Prostataoperation und Sexualfunktion 251 f
 Prostataresektion, transurethrale 259 ff, 270 f
 – – altersbedingte Mortalität 261
 – – Behandlungszufriedenheit 261
 – – Komplikationen 261 f
 – – mikroprozessorgesteuerte, Patientendaten 260
 – – unerwünschte Operationsfolgen 261 f
 Prostatasteine 153
 Prostatasymptomen-Score, internationaler 275
 Prostatasyndrom, benignes, medikamentöse Therapie 263
 Prostatatumorzelle, Hormonresistenz 182
 Prostatavergrößerung, gutartige
 – – Behandlung durch transurethrale Prostataresektion 259 ff
 – – Diagnostik und Therapie 253
 – – medikamentöse Therapie 263 ff
 – – minimal-invasive instrumentelle Verfahren 270 ff
 – – Phytopharmaka 366 f
 – – Therapiewahl 250
 – – – Mitbestimmung 251 f
 Prostatektomie, laparoskopische 187, 190 f
 – – Operationsaufbau 190
 Prostatitis
 – chronische 152 ff
 – – Beschwerden 154 f
 – – Diagnostik 155
 – – Schmerz 154
 – – Therapie 155 f
 – – Ursache 152
 – – Ursachen 153 f
 – Symptomkreise 154
 Prostatitis-Klassifikation 241
 – nicht-entzündliches Schmerzsyndrom des Beckens 242
 Prostatitissyndrome, Klassifikation 152
 Protein, Urin 76
 Proteinurie 75
 PRT s. Therapie, periradikuläre
 PSA s. Antigen, prostataspezifisches 62 f
 PSA-Bestimmung, Prostatakrebs 166
 PSA-Bluttest 60 f
 PSA-Tiefstwert 181
 PSA-Wert
 – chronische Prostatitis 155
 – Erstattungsfähigkeit 149

– Kostenübernahme 149
 Pseudohermaphroditismus 44
 Psychohygiene 13, 126
 Psychohygiene-Risiko Mann 128 f
 Psychotherapie 135
 Pulsgrenze, optimale 322
 Pyelonephritis 76
 Pyridoxin 336

R

Radiotherapie, externe 174
 Rauchen
 – aufgeben 99
 – genetische Prädisposition 98 f
 – Harnblasenkrebs 161
 Raucher
 – lebenslanger 97
 – Vitamin E und C 340
 5 α -Reduktase-Hemmer, Wirkprinzip 267 f
 Reflux, intraprostatischer duktales 153
 Reformation 49
 Reformstau 387
 Reifenstein-Syndrom 219
 Rektumkarzinom
 – im Alter 282 f
 – fortgeschrittenes, Kryotherapie 283
 Ressourcen-Zentrum für Männergesundheit 21
 Restharn
 – Bestimmung 276
 – internationaler Prostata-Symptomen-Score 276
 – Senkung, α -Rezeptorenblocker 267
 Restharnvolumen, Reduktion 262
 Retinopathie, diabetische 111
 α -Rezeptorenblocker 265
 – Dosierung und Verträglichkeit 267
 Rezidiv, Definition 197
 Riboflavin 336
 Rilke 350
 Risikoverhalten 24
 RLA s. Lymphadenektomie, retroperitoneale
 Roggenpollen-Extrakt 264, 368
 Rohkost-Ernährung 325
 Rollendruck, Pubertät 27
 Rollenverständnis 17
 Rückenmarkshinken 291
 Rückgrat 286 ff
 – Erkrankung, psychosomatische Zusammenhänge 294 f

Ruhestand, früher, Gesundheitsstörungen 144
 Ruheumsatz, Reduktion 318 f
 Rußland, Leibärzte 356

S

Sachverständigenrat für die konzertierte Aktion im Gesundheitswesen 71
 Sägepalmen-Extrakt 368
 Salutogenese 126, 314 ff
 Samenleiter, Verschluss, operative Behandlung 224
 Samentransportstörung 218 f
 Samenübertragung s. Insemination
 Sauerstoffpartialdruck, peniler 321
 Sauerstoffumsatz 320
 Säuglingssterblichkeit, historische Aspekte 31
 Säure-Basen-Haushalt 78
 Scavoöstrogene 214
 Schadenzauber 50
 Schadstoffexposition, berufsbedingte 120
 Schatten 348
 Scheidung, geschichtliche Aspekte 48
 Scheinzwittertum 44
 Schenkelhalsfraktur
 – im Alter 284
 – Sterblichkeit 284
 Schicht, soziale und ungleiche Gesundheit 360 f
 Schilddrüsenhormone, Potenz 215
 Schilddrüsenstörung, Fertilitätsstörung 222
 Schlafapnoesyndrom 232
 Schlaganfallrisiko, Blutdruckwerte 101
 Schließmuskel, künstlicher 235 ff
 – – Ergebnisse 239
 – – Funktionsweise 238
 – – Komplikationen 239 f
 – – Lageort 238
 – – Operation 238 f
 Schlüssellochchirurgie 190
 Schmerzsyndrom, chronisches, Becken 153
 Schnelligkeit 318
 Schüttelfrost 79
 Schutzstoffe in der Nahrung, Steigerung 325
 Schwangerschaftsverhütung
 – Altertum 36
 – männliche 19

- Schwellkörper
 – Relaxationsfähigkeit 213
 – Sauerstoffversorgung 321
 Schwellkörperimplantat 210
 Schwellkörperpharmakontestung 207
 Schweningen, Ernst 356
 Schwermetall, Niere 120
 Seed-Implantation
 – Dosisberechnung 189
 – permanente 188
 Seeds 172
 Seed-Therapie, Tumorkriterien 175
 Sekundärtugenden 128
 Selbstachtung 12
 Selbstfindung 134
 Selbsthilfegruppe 135 f
 – Adressenliste 138
 Selbsttötung, historische Aspekte 27 f
 Selen 70, 118, 337
 Seminom 194
 SeniorVital 3 f, 6, 310 ff
 – Definition 311
 – praktische Umsetzung 312 f
 Sequester 290
 Serum-Tumormarker 193
 Sexualfunktion und Prostata-
 operation 251 f
 Sexualhormone
 – Therapie, Gegenanzeigen und
 Risiken 232 f
 – Veränderung, alternder Mann 228 f
 Sexualität
 – und Alter 205
 – Altertum 37
 – frühe Neuzeit 46 ff
 – als Gesamterlebnis 6
 – und Macht, Altertum 39 f
 Sexualleben, Prioritäten 6
 Sexualwissenschaft, historische
 Aspekte 27
 Silicium 337
 Sitosterol-Gemische 368
 SKAT-Test s. Schwellkörperpharma-
 kontestung
 Soja 68
 Sojaprodukte 69
 Solidargemeinschaft und soziale
 Ungleichheit 359 ff
 Somatisierungsbeschwerden 241, 243
 Somatopause 228
 Sonnenlicht 340
 Spannungsbeschwerden, Becken-
 bereich 243
 Spannungserkrankung, Erfahrungen
 in der Urologie 245 f
 Spannungsfeld Wohlergehen und
 Kommerz 331
 Spermatogenesedefizit, primäres 217
 Spermatozoenaspersion, mikro-
 chirurgische 220
 Spermatozoenextraktion, testikuläre
 219
 Spermatozoengewinnung, operative
 219
 Spermatozoeninjektion, intracyto-
 plasmatische 219
 Spermienqualität 224
 Spermienogenese 223
 Sphinkter, artifizieller 237 f
 Spinalkanalstenose 291
 Spiritualität 134
 Spontanurin 75
 Sport 13, 320
 – aerober Pulsbereich 322
 – Krebserkrankung 375
 Sportarten 13 f
 Spurenelemente 337
 – mit antioxidativer Wirkung 70
 – Tumorpatient 376
 Stabilität, seelische, Wiedererlangen
 82
 Status, sozioökonomischer 362
 Stenose
 – dynamische 245
 – spinale 291
 Sterilisation, Ängste der Männer 19
 Sterilität
 – Definition 221
 – Häufigkeit 221
 – idiopathische 221
 – tubare, operative Behandlung 224
 Sterilitätsursachen, Verteilung 222
 Stewardship 392
 Stoffwechselumstellung, alimentäre,
 mit präventivem Effekt 64
 Stoffwechselveränderung, alimentär
 induzierte, präventiver Effekt 67
 Streiten 132 f
 Stress 139 ff, 245, 325
 – chronische Prostatitis 154
 – Definition 140
 – Entstehung 140
 – Hauptursachen 139
 – Körperreaktion 140
 – oxidativer 69
 Stressempfindung 140
 Stressinkontinenz 237
 Stressregulation 141
 Struensee, Johann Friedrich 354 f
 Substanzen, nephrotoxische,
 beruflich relevante 122
 Suchtbeauftragter 93
 Suizidrate, Alkohol 89
 van Swieten, Gerard 354
 System
 – posturales 286 f
 – soziales, Verluste 391
- ## T
- Tabakrauchen 97 ff
 Tamsulosin 266
 Tastuntersuchung, Prostatakrebs 166
 Taurin 337
 Terazosin 266
 TESE s. Spermatozoenextraktion,
 testikuläre
 Testosteron 177, 212
 – Bedeutung für die Potenz 212 f
 – freies, Abnahme 229
 – Stoffwechsel 179
 – transdermal applizierbares 231
 Testosteronester, injizierbarer 231
 Testosteronmangel 212
 Testosteronproduktion, Tagesrhyth-
 mik 229
 Testosteronsubstitutionsbehandlung,
 Untersuchungen 233
 Testosteronsubstitutionstherapie,
 beim alternden Mann, Indikation
 und Durchführung 231 f
 Testosterontherapie, Kontraindikation
 232
 Therapie, periradikuläre 292
 Thermoablation 271
 70–95°C-Thermoablation 270
 Thermogenesis, non exercise activity
 115
 Thermoradiotherapie 192
 Thiamin 336
 Thronfolge, Sicherung 51
 Thymuspeptid-Therapie 376 f
 TNM-System, Hodenkrebs 196
 Todesfallstatistik 362
 Todesursachen, Altersgruppe 281
 Tomate 117 f
 Training, moderates 323
 Trennkost nach Hay 324
 TRI s. Trichlorethen
 Trichlorethen 122
 Triggerpunkte 243, 344
 Trinken, kontrolliertes 93
 Trinkkur, historische Tageseinteilung
 349
 Triple-P 132
 TRUS s. Ultraschall, transrektaler
 Tuberkuloseklinik, historische
 Aspekte 30

Tumor, Hormonresistenz 182
Tumorprävention 64 f
Tumorsuppressorgen 55
TUMT s. Mikrowellenthermotherapie, transurethrale
TUNA s. Nadelablation, transurethrale
TUNA/hE-TUMT, direkter Vergleich mit der TURP 276
TUNA-Instrument 272
TUNA-Studie, Lebensqualitätsindex 276
TUNA-Therapie, 2-Jahresergebnisse 277
TURB s. Blasenoperation, transurethrale
TUR-P s. Prostataresektion, transurethrale
T-Zellen 80 f

U

Überbelastung, Sport 323
Übergewicht (s. auch Adipositas) 11, 114 ff
– Bluthochdruck 102
– Definition 114
– Sterblichkeitsrate 115
– Testosteronabfall 229 f
Überlebenswahrscheinlichkeit 12
Überwärmung 192
Ultraschall
– hoch intensiver fokussierter 192
– Prostatakrebs 166
– transrektaler 148
Unfruchtbarkeit, Altertum 35
Ungleichheit, soziale 360
– – und Gesundheitszustand 363
Untersuchung, urodynamische 276
Urin
– Geruch 75
– spezifisches Gewicht 78
Urinanalyse
– chemische, mittels Teststreifen 75
– klinische Bewertung 76
– Kostenübernahme 149
– physikalische 75
Urinbeschau, mittelalterliche 74
Urinfarbe, normale 75
Uringewinnung 75
Urinhalten, Kontrolle 168
Urin-Schnelltest 73 ff
Urinuntersuchung, Schnelltestverfahren 75
Urinverlust
– künstlicher Schließmuskel 237

– postoperativer 237
Urion-uno 266
Urlaubspläne 326
Urobilinogen 77
Urogenitalbereich, Somatisierungsbeschwerden und -störungen 243
Urologenpraxis, Besonderheiten 2 f
Uroxatral-uno 266

V

Vanadium 337
Varikozele 218
Varikozelen-Orchidopathie 218
Vasektomie 19
Vater, allein erziehender 131
Vater-Werden, Problematik 19
Verdrängungsstrategie 17
Vereisung 191 f
Verfahren, minimal-invasive
– – Bewertung für die Praxis 278
– – Kostenerstattung 278
– – Morbidität im Vergleich zur TURP 273 f
– – ökonomische Aspekte 278
– – Wirksamkeit 274 f
Vergnügen 333
Vermännlichung 45
Verschlussikterus 282
Versicherte, 80/20-Regel 359
Verweiblichung 44
Verzicht 128
– erwerben 133
Vielehe 35
Virilisierung 45
Vital-Lebensbrücke 312
Vitamin
– A 118, 336
– C 70, 338
– D 118, 336
– – Osteoporose 298
– E 67, 70, 118, 336, 338
– K 336
– Tumorpatient 376
Vollwert-Ernährung nach von Koerber 323 f
Vorsorge, Endoskopie 199 ff
Vorsorgebereitschaft 24

W

Wachstumshormon, Potenz 214 f
Wahrhaftigkeit 133
Wallfahrt 28

Wandern 327
Wasser 347
Wasserlassen, internationaler Prostatasymptomen-Score 275
Wellness 331
– 6/4-Regel 334
– Begriffsbestimmung 331
– Erfolg 331
– praktische Ziele 334
Wellness-Effekte 334
Widerstand, eigener, verfügbare Ressourcen 315
Wilder Mann 13 f
Wirbelsäule 286 ff
– Anatomie 289
Wirbelsäulenerkrankung, Diagnoseindex 292
Wirkfenster, 24-stündiges 311
Wissen, medizinisches, im Wandel 30 f
Witwenbuckel 296
Wohlfühlgesellschaft 333
Wundarzt 28
Wurzelknolle, afrikanische 264
Wut 245

Y

Yohimbin 371

Z

Zeitvolumen 350
Zeitwohlstand, zehn Tipps 327
Zelle, apoptotisch veränderte 54
Zelltod, programmierter 54 ff
Zeugungsfähigkeit, Störungen 217 ff
Zeugungsunfähigkeit
– Diagnostik 219
– frühe Neuzeit 47
– medikamentöse Therapie 22
– rekonstruktive Chirurgie 22
– Therapie 219 f
Zigarette 97
von Zimmermann, Johann Georg 353
Zink 70, 337
Zinn 337
Zuckerkrankheit s. Diabetes mellitus
Zwergpalmenfrucht 264
Zwergsägepalme, Früchte 370
Zwiegespräch 132 f