

Inhaltsverzeichnis

Grundsätzliche Überlegungen und Fakten zur Psychotherapie	13
Indikationen für Psychotherapie	44
Wie entstehen psychische Störungen?	60
Einzelne Störungsbilder im Überblick	83
Strukturelle Rahmenbedingungen von Psychotherapie	130
Ein verbindendes Modell für die Psychotherapie.....	159
Konkretes Vorgehen in der Psychotherapie	176
Wann ist Psychotherapie beendet?	203
Wirksamkeit von Psychotherapie	215
Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie ...	230
Was kann ich selbst tun, um mir zu helfen?	247

Noch Fragen?	259
Buchhinweise zum Weiterlesen	270
Verwendete wissenschaftliche Literatur	275