

# Sachverzeichnis

## A

A-alpha/beta-Faser 52  
A-delta-Faser 52  
a-Fraktur 94  
Abdomen 304  
Abdominalchirurgie 393  
Abhängigkeit, psychische, Intensivstation 367  
Abkühlung 73  
Abrissfraktur 94, 97  
– Tuberculum majus 97  
Abszess 113  
Achselstütze 184  
Achsenabweichung 158  
activities of daily living (ADL) 15  
– Training 317  
Acute Respiratory Distress Syndrome 373  
ACVB, *siehe* Venenbypass, aortokoronarer (ACVB)  
Adenosintriphosphat (ATP) 28  
Adhäsion 170  
Adiuretin 72  
ADL, *siehe* activities of daily living (ADL)  
Adrenalin 54, 71, 74  
Afferenz  
– mechanosensitive 57  
– nozizeptive 56  
Agonist 55  
Aircast 169  
Aitken-I-Verletzung 98  
Aitken-II und III-Verletzungen 99  
Akromioklavikulargelenk 237  
Aktinfilamente 28, 30  
Aktionspotenzial 52, 56  
Aktivität 49  
Aldosteron 72  
Algodystrophie 114  
Allgöwer-Gehapparat 226  
Alltagsbewegung, Wirbelsäulenverletzung 309  
Alltagsfunktion, Training 250  
Alpharezeptor 61  
Alveolarkollaps 376  
Alveole 70  
Amputation 137  
– Alltagsbewegungen 148  
– Bewegungskontrolle 148  
– Druckstellen 146  
– Elektrotherapie 152  
– entstauende Maßnahmen 145  
– Fallbeispiel 150–151  
– funktionelle Bewegungsmuster 146  
– Funktionsfähigkeit erhalten 148

– Funktionstraining 149  
– Gewebsschädigung 137  
– Halswirbelsäule, Stabilisierung 149  
– Hand 288  
– Kontrakturprophylaxe 144  
– Kontrakturursachen 144  
– Kreislaufstabilisation 145  
– obere Extremität 138, 232  
– Phantomschmerzen 152  
– physiotherapeutische Behandlung 143  
– physiotherapeutische Untersuchung 142  
– Physiotherapie 142  
– psychische Betreuung 152  
– radiale 138  
– Rehabilitationsverlauf 153  
– Schmerzreduktion 145  
– Sport 151  
– Stumpfabhärtung 146  
– Stumpflagerung 143  
– Stumpfpflege 145  
– Stumpfschmerzen 151  
– Stumpfwicklung 146  
– transversale 138  
– ulnare 138  
– untere Extremität 138, 156  
– Ursachen 137  
– Wickeln des Stumpfes 147  
– Ziele und Maßnahmen 143  
Anabolismus 77  
Analgesie, patientenkontrollierte (PCA) 391  
Analgetika 363  
Analgetika, Rippenserienfraktur 351  
Analogskala, visuelle (VAS) 62  
Angina pectoris 82  
– Fallbeispiel 83  
Angiogenese 26  
Angiotensin 71–72  
Angst 157, 367  
Anschlussheilbehandlung (AHB) 386  
Antagonisten 55  
Antiarrhythmika 365  
Antibiotika 365  
Antidepressiva 86  
Antigleitplatte 333  
Antihypertensiva 365  
Antimykotika 366  
Antithrombosestrumpf 79  
Antitussiva 351  
Anulus fibrosus 299  
Anxiolytika 86  
Apallisches Syndrom, Muskeltonus 372  
Appetitlosigkeit 78  
Arachnoidea spinalis 36  
Arbeitskleidung 357

Arcus costalis 304  
ARDS, *siehe* Acute Respiratory Distress Syndrome  
Armbewegung, Komplexität 238  
Armschlinge 234  
Armverletzung, Schonhaltung 250  
Arteria(-ae)  
– axillaris 256  
– brachialis 271  
– capitis costae 304  
– costosternalis 304  
– costotransversaria 304  
– dorsalis pedis 361  
– femoralis 361  
– radialis 361  
– thoracica interna 382  
Arthrofibrose 105  
Arthrokineematik 240, 285  
arthrokinematische Störung 172  
Articulatio(-nes)  
– acromioclaviculare 237  
– carpometacarpea pollicis 244  
– cubiti 241  
– glenohumerale 236  
– humeroradialis 241  
– humeroulnaris 241  
– radioulnaris distalis 243  
– radioulnaris proximalis 241  
– sternoclaviculare 237  
Aspiration 81  
Aspirationsrisiko 358  
Atelektase 373, 377  
– Eröffnung 379  
Atembewegung 68, 305  
– Asymmetrie 348  
Atemfrequenz 68, 74  
– Senkung 69  
Atemhilfsgerät 349, 352, 357, 377  
Atemhilfsmaßnahmen 376  
Atemkapazität, eingeschränkte 69  
Atemmuskulatur, Training 374  
Atemnot 68  
Atemparameter 68  
Atemstillstand 358  
Atemtherapie 165, 348–349, 373  
– Bauchoperation 392  
– Herzchirurgie 384  
– passive 389  
– Ziele und Maßnahmen 374  
Atemtrainer 380  
Atemübung 70  
Atemunterstützung 69  
Atemvertiefung 352  
Atlas 332

Atmung 66–67  
– Erleichterung 70  
– Mobilität 70  
– paradoxe 351  
– Regulation 67  
– Überwachen 68  
– vertiefen 69  
ATP, *siehe* Adenosin-triphosphat  
Atrophie 116  
Atropin 74  
Aufstehen, Rückenlage 187  
Augenhöhle 306  
Außenband 207  
Auslöschphänomen 63  
Ausrenkung 99  
Ausstreichung 349–350  
AV-Knoten 72  
AV-Pumpe 227  
Axis 332  
Axon 35  
– nozizeptives 53  
– präganglionäres 60  
– sensorisches 53  
Axonotmesis 124–125  
Azetabulumfraktur 194–195  
– Arthroprävention 198  
– ärztliche Therapie 195  
– Beinextensionsübung 199  
– Belastbarkeit 196  
– Entlastungsphase, Befund 196  
– Fallbeispiel 198  
– Frühphase 197  
– Klassifikation 194  
– Komplikationen 195  
– physiotherapeutische Behandlung 196  
– physiotherapeutische Untersuchung 195  
– postoperative Behandlung 198  
– Sicht- und Tastbefund 196  
– Spätphase 197  
– Ziele und Maßnahmen 196  
Azetylcholin 61

## B

Band  
– extrakapsuläres 20–21, 101  
– intrakapsuläres 20, 101  
– kapsuläres 21, 101  
Bänderdehnung 232  
Bänderriss 99  
Bandersatzplastik 21, 100  
Bandnaht 105  
Bandplastik 105, 209  
Bandruptur 101  
– totale 105

- Bandscheibe 299
  - Bandscheibenkern 299
  - Bandscheibenschaden, isolierter 292
  - Bankart-Läsion 256
  - Barorezeptor 71
  - Basaltext 352
  - Basilica-Katheter 365
  - Bauchdrainage 361
  - Bauchlage 373
  - Bauchmuskel, schräger 303
  - Bauchmuskulatur 303
  - Bauchoperation 391
    - Atemtherapie 392
    - Bewegungstherapie 392
    - Lagerung 392
    - Physiotherapie 391
    - Schmerzlinderung 392
    - Untersuchung 391
  - Bauchpresse 303, 392
  - Bauchraum 304
  - Beatmung 348
    - assistierte 374
    - maschinelle 373
    - Rippenserienfraktur 351
    - voll kontrollierte 373
  - Beatmungsgerät 358
  - Beatmungszyklus 374
  - Becken
    - Fraktur 155
    - Verletzung 155
  - Begriffe, kardiologische 382
  - Behandlung, atemtherapeutische 373
  - Behandlungsprinzipien, bei Bewegungseinschränkung 47
  - Behandlungsprotokoll 381
  - Bein
    - Sagittalebene 160
    - Traglinie 158
  - Beinachsen
    - Achsenabweichung 160
    - physiologische Norm 158
  - Beinachsenprüfung 158
  - Beinachsentraining 163, 180
    - Basiskörperstellungen 181
    - Liegen 180
    - medialer Kollaps 182
    - Sitzen 180
    - Stand 181
  - Beinpresse 178
  - Belastbarkeit
    - Beurteilung der 43
    - Einflussfaktor 44
    - Grenzen 385
    - Herz-Kreislauf-System 73
    - Knochen 43
    - Limitierung 45
    - mechanische 39
    - nach Knochenbruch 43
    - Parameter 74
    - reduzierte 39
  - Belastung
    - Anpassung 72
    - Arbeit, körperliche 72
    - axiale 45
    - Druckveränderung 73
    - dynamische 39
    - Einflüsse, thermische 73
    - statische 39
  - Belastungsdefinition 45
  - Belastungsdefinitionen 44
  - Belastungslimitierung 44
  - Belastungsstörung, posttraumatische
    - Fallbeispiel 86, 88
    - Hauptkriterien 84
    - Psychopharmakotherapie 86
    - Symptome 85
    - Therapie 85
    - Verhaltenstherapie 86
  - Belastungsübung 191
  - Beschleunigungsverletzung 104
    - physiotherapeutische Untersuchung 342
  - Betablocker 82
  - Betarezeptor 61
  - Bettfahrrad 357
  - Beugesehne 286
  - Beweglichkeit 45
    - obere Extremität 235
    - Wiederherstellen 15
  - Bewegung
    - hubarme 329
    - hubfreie 329
    - rotatorische 16
    - translatorische 16
  - Bewegungssachse 16
  - Bewegungseinleitung, rhythmische 189
  - Bewegungseinschränkung
    - Behandlungsmöglichkeiten 49
    - Kalkaneusfraktur 226
    - Physiotherapieprinzipien 47
    - posttraumatische 100
    - Ursache 48
  - Bewegungseinschränkungen, Therapieansätze 50
  - Bewegungsform 16
  - Bewegungslehre, funktionelle (FBL) 170
  - Bewegungsschiene
    - aktive 173
    - motorgetriebene 173
  - Bewegungssteuerung 21
  - Bewegungstherapie
    - Bauchoperation 392
    - Herzchirurgie 384
    - Sternumclerlage 384
  - Biegungsfraktur 93
  - Bimalleoläre Fraktur 217
  - Bindegewebe
    - Dehnfähigkeit 28
    - kollagenes 24
  - Bindegewebsmassage 117
  - Bindegewebsstechnik 350
  - BIPAP, *siehe* Biphasic positive airway pressure
  - Biphasic positive airway pressure (BIPAP) 374
  - Blasenkatheter 357, 363
    - fixierter 363
    - Position 363
    - suprapubischer 363
  - Blockermanschette 358
  - Blutdruck 67, 71
    - arterieller 74
  - Blutdruckabfall, traumatisch bedingter 74
  - Blutdrucküberwachung 357
  - Blutgasanalyse 357
  - Blutgase 68
  - Blutgerinnung 357, 371
  - Blutmenge 71
  - Blutstillung 26
  - Blutuntersuchung 357
  - Blutverlust 74
  - Blutzuckerwert 77
  - Bogen, schmerzhafter 263
  - Böhler-Gips 284
  - Böhler-Winkel 225, 282
  - Boing 252
  - Bone bruise, *siehe* Knochenkontusion
  - bone-tendon-bone-graft (BTB) 209
  - Bronchialsekret 374
  - Bronchodilatator 390
  - Bronchoplastik 387
  - Bronchosekretolytika 365
  - Bruchformen 92
  - Brustatmung 305
  - Brustkorb
    - Aufbau und Funktion 304
    - funktionelle Anatomie 304
  - Brustkorbverletzungen 296, 347
    - Akutphase 348
    - Atemtherapie 348–349
    - Frühphase 348
    - Kontrakturprophylaxe 349
    - Lagerung 350
    - Mobilisation 348, 350
    - physiotherapeutische Behandlung 348
    - physiotherapeutische Untersuchung 347
    - Schmerzen 348
    - Schmerzlinderung 348–349
    - Spätphase 349
    - Verhaltentraining 348
  - Brustwirbel, Aufbau 298
  - Brustwirbelfraktur
    - dynamische Stabilisation 326
    - Gymnastikball 329
    - hubarme/hubfreie Mobilisation 329
    - Kräftigung in Rückenlage 325
    - Physiotherapie 324
    - selektive Stabilisation im Sitz 326
    - Stabilisation im Sitz 325
    - Stabilisationsübungen 325
    - Brustwirbelkörper 298
      - Kyphose 324
    - Brustwirbelsäule 298, 304
      - Aufrichtung 327
      - Hauptaufgabe 298
    - Brustwirbelsäulenfraktur 323
      - Besonderheiten 324
      - Mobilisationshinweise 328
  - BTB, *siehe* bone-tendon-bone-graft
  - BTB-Plastik 209
    - Behandlungskonzept 214
    - Bücktraining 309, 316
    - Bücktypen 316
    - Büllau-Drainage 296, 360
  - BWK, *siehe* Brustwirbelkörper
  - BWS, *siehe* Brustwirbelsäule
  - Bypass-Operation 382
  - Bypassgefäß 382
- C**
- C-Faser, marklose 52
  - c-Fraktur 94
  - Capitulum humeri 241
  - Caput
    - costae 299
    - humeri 236
    - laterale 242
    - longum 242
    - mediale 242
    - radii 242
  - Caput-Collum-Diaphysen-Winkel (CCD) 159
  - Cavitas glenoidale 236, 238, 240
  - CCD, *siehe* Caput-Collum-Diaphysen-Winkel (CCD)
  - Cerclage 382
  - Chemorezeptor 67
  - Cholesterin 77
  - Chondrozyt 18
  - Circumferentia articularis radii 241
  - Colles-Fraktur 281
  - Commotio 130
  - Complex Regional Pain Syndrome (CRPS) 114
    - auslösende Faktoren 114
    - autonome/sensible Symptome 116
    - Behandlungsziel 117
    - Eigenübungsprogramm 120
    - Elektrotherapie 120
    - Entzündungsstadium 117
    - Formen 114

- Maßnahmen 117
  - Medikamente 117
  - motorische Symptome 116
  - Pathophysiologie 115
  - Physiotherapie 117
  - Schmerzbehandlung 120
  - Spiegeltherapie 120
  - Stadieneinteilung 116
  - Stadium II und III 118
  - symptomatische Trias 115
  - Symptome 115
  - trophische Störung 115
  - trophische Symptome 116
  - Typ I 114
  - Typ II 114
  - Verlauf 116
  - visuelles Feedback 121
  - Compliance 44, 350, 377
  - Continuous passive motion (CPM) 26, 165, 173
  - Continuous positive airway pressure (CPAP) 377
  - Contusio 130
  - Corpus sterni 304
  - Cowboy 181
  - CPAP, *siehe* Continuous positive airway pressure
  - CPAP-Maske 377
  - CPM, *siehe* Continuous passive motion (CPM)
  - Crosslink
    - pathologischer 222
    - wasserlöslicher 100
  - CRPS, *siehe* Complex Regional Pain Syndrome (CRPS)
- ## D
- Daumen 243
    - Oppositionsgriff 248
  - Daumenamputation 138
  - Daumenendgelenk 244
  - Daumengrundgelenk 244
  - Daumensattelgelenk 244
  - De-Quervain-(Luxations-)Fraktur 284
  - Deckplatte 300
  - Defektfraktur 93
  - Defibrillation 72
  - Dehnlagerung 349
  - Dekubituslagerung 372
  - Dekubitusprophylaxe 380
  - Dens-axis-Fraktur,
    - Klassifikation 332
  - Dermis 24
  - Desault-Verband 234
  - Deutsche Gesellschaft für Unfallchirurgie (DGU) 44
  - Dialyse 76
  - Diaphragma 304
  - Diarthrose 15–16
  - Die Waage 175, 181
  - Discus
    - articularis 18
    - intervertebralis 36
  - Dislokation 97
  - Distorsion 99, 114
  - Distraktionsverletzung 292–293
  - Diuretika 75, 365
  - DLTx, *siehe* Lungentransplantation, doppelseitige (DLTx)
  - Dokumentation 370
    - physiotherapeutische 380
  - Donjoy-Schiene 169
  - Dopamin 54
  - Doppelschmerzphänomen 53
  - Dornfortsatz 298
  - Drainage, substernale 360
  - Drehen
    - en bloc 312, 392
    - stabiles 313
  - Drei-Punkte-Gang 191
  - Drei-Punkte-Korsett 294
  - Drei-Säulen-Modell 292
  - Dreigefäßerkrankung,
    - koronare, Fallbeispiel 386
  - Druckbeanspruchung 41
  - Druckkläsion 372
  - Druckmessung, intradiskale 42
  - Druckverhältnis, intradiskales 43
  - Duchenne-Hinken 163
  - Dura mater 36, 306
  - Duralsack 306
  - Durchschwingen 191
  - Dynamische Stabilisation 179
  - Dynamometer 248
  - Dystrophie 116
  - Dystrophieprophylaxe 279
- ## E
- Ebene, kortikale/subkortikale 55
  - Eigentraining 194
  - Einbeinbeuge 182
  - Einsamkeit 367
  - Eis 357
  - Eiseinreibung 393
  - EKG-Überwachung 357
  - Elastinfaser 24
  - Elastizitätstrauma 124
  - Elektrolyte 357
  - Elektrotherapie 64–65, 117, 172
    - Frequenzbereich 65
    - Kontraindikation 167
  - Ellbogen 254
  - Ellbogenbeweglichkeit 240
  - Ellbogengelenk
    - Ausweichbewegung 253
    - Behandlungsschwerpunkte 252
  - Bewegungen von distal und proximal 253
  - Beweglichkeit 242, 253
  - Bewegungsmöglichkeiten 240
  - Flexoren 242
  - hubfreie Mobilisation 274
  - Kraft 252
  - Mobilisation 275
  - Mobilität 252
  - Muskelfunktionsprüfung 243
  - Reizüberdosierung 253
  - Ruhigstellung 234
  - Schwellungen 249
  - Seitenvergleich 242
  - Spannungsübung 249
  - Teilgelenke 241
  - Verkalkung 253
  - Verletzung 243
- Ellbogengelenkkomplex 240
- Ellbogenverletzung, Entstauen 249
- Ellenbogenexartikulation 138
- Embolie
  - Fallbeispiel 81
  - klinische Zeichen 80
  - Therapie 80
  - Untersuchungsmethoden 80
- Empyem 113
- Endomysium 27–28
- Endoneurium 35–36
- Endoprothese 200
- Endotendon 33
- Endotrachealtubus 358
- Endplatte 300
  - synaptische 53
- Entspannung 69
- Entspannungstechnik 172
- Entzündungsphase 26
- Entzündungsreaktion, überschießende 63
- Entzündungsstadium 116
- Entzündungszeichen 62
- Epicondylus
  - lateralis 241–242
  - medialis 241–242
- Epidermis 23
- Epimysium 27–28
- Epineurium 35–36
- Epiphysenfuge 98
- Epiphysenverletzungen nach Aitken 98
- Epitenon 33
- EPSP, *siehe* Potenzial, exzitatorisches postsynaptisches
- Erguss, intrapleuraler 360
- Ermüdungsbruch 92
- Ernährung
  - Mangel 77
  - parenterale 77
  - Überwachung 77
- Ernährungsform 77
- Ernährungsprobleme 78
- Erregung 52
- Erregungsübertragung 53, 58
- Erregungszustand 67
- Erstluxation 256
- Erysipel 113
- Exstraining 78
- Extremität
  - obere
  - Alltagsfunktionen 250
  - Amputation 232
  - Ausdauer 252
  - Ausweichbewegungen 234
  - Behandlungsziele 248
  - Beweglichkeit 235
  - chirurgische Versorgung 234
  - Immobilisationsschäden 249
  - Kapsel-Band-Verletzung 232
  - Koordination 235, 252
  - Kraft 252
  - Luxation 231
  - Muskel-Sehnen-Verletzung 232
  - neurodynamische Tests 235
  - physiotherapeutische Untersuchung 233
  - postoperative Ruhigstellung 234
  - Prophylaxe 249
  - Resorption fördern 249
  - Schmerzen 235
  - Schonhaltungen 234
  - Stabilisationsfähigkeit 235
  - Verletzungen 230, 246
  - Verletzungsarten 230
  - untere
  - Balance 180
  - Belastbarkeit 162
  - dynamische Stabilisation 179
  - entstauende Drainage 166
  - Entzündungsphase 168
  - Fördern der Wundheilung 168
  - Fraktur 155
  - Geschicklichkeit 180
  - geschlossene Kette 176
  - kinematische Kette 174
  - Kompression 166
  - Kräftigung 176
  - Kryotherapie 166
  - Lagerung 165
  - manuelle Lymphdrainage 166
  - Mobilisation 170–171
  - offene Kette 179
  - physiotherapeutische Behandlung 165
  - physiotherapeutische Untersuchung 156

- Proliferationsphase 168
- Stabilisation 179
- Thromboseprophylaxe 165
- Umbauphase 168
- Verletzung 155
- Wundheilung 170
- Extubation 376

**F**

- Facettengelenk 299
- Facettengelenksfläche, Ausrichtung 301
- Fahrradergometer 178
- Faktoren, personenbezogene 50
- Faserknorpelscheibe 18
- Faserring 299
- Faszie 27–28
- Faszikel 33
- Faustgriff 247
- Faustschluss 246
- Feedback, visuelles 121
- Fersenschaukel 175, 178
- Fettembolie 96
- Fibrille 33
- Fibroblast 26
- Fibula, Bewegung 220
- Fibulafraktur 215, 217
- Filum terminale externus 36
- Finger, Ödem 249
- Fingeramputation 138
- Fingergelenk 244
- Fingernagel 232
- Fingerprothese 140
- Fixateur externe 32
- Flowkontrolle 378
- Fluchtreflex 53
- Flüssigkeitsaufnahme 78
- Flüssigkeitshaushalt 75
- Flutter 377–378
- Foramen(-ina)
  - intervertebrale 299
  - intervertebralia 36
  - magnum 36
- Fovea(-ae)
  - articularis 241
  - costalis inferior 299
  - costalis processus transversus 299
  - costalis superior 299
- Fraktur 92, 114
  - Arm 230
  - bimalleoläre 217
  - Brustwirbelsäule 323
  - Einteilung 92
  - Fibula 215
  - geschlossene 94
  - Halswirbelsäule 331
  - Hand 230
  - intraartikuläre 18
  - Kinder 98
  - Klassifikation 94

- Komplikationen 96
- kurzer Knochen 97
- Lendenwirbelsäule 323
- obere Extremität, Komplikationen 231
- offene 94
- Olekranon 242
- osteosynthetisch versorgt 95
- Physiotherapie 96
- proximaler Humerus 266
- Ursachen 92
- Frakturformen bei Kindern 98
- Frakturhämatom 109
- Frakturheilung 95
  - primäre 95
  - sekundäre 95
- Frakturversorgung
  - funktionelle 95
  - konservative 95
  - operative 95
- Frequenzbereich 65
- Frischgasfluss 377
- Funktionserweiterung 30
- Funktionshand 131, 244, 254
  - aktive 131
  - Kleben und Lagern 132
  - passive 131
  - passives Bewegen 132
- Funktionsstemme 178
- Funktionsumkehr 30
- Fußbelastung, funktionelle 224
- Fußbewegungen 222
- Fußgewölbe, destabilisiertes 164
- Fußkomponente 174
- Fußlängsachse
  - Ausrichtung 165
  - funktionelle 162
  - Konvergenz 164
- Fußmanschette 226

**G**

- Galeazzi-Fraktur 282
- Galeazzi-Luxationsfraktur 278–279
- Gallertkern 299
- Ganganalyse 160
- Gangarten 45
- Ganglion, parasymphathisches 60
- Gangparameter 161
- Gangrän 113
- Gangschule 221
- Gangschulung 183
  - Armtraining 188
  - Belastungskontrolle 190
  - Entlasten 183
  - Gehstrecke 192
  - Hilfsmittel 183
  - Kadenz 192

- Laufband 186
- Richtung 192
- Schrittlänge 192
- Sekundärprävention 194
- Sicherheitstraining 192
- Tempo 192
- Transfer 186
- Treppengehen 192
- Unterarmstützen, Treppaufgehen 193
- Untergrund 192
- Gangstörung 160
- Gangzyklus 161
- Ganzkörperanspannung, Wirbelsäulenverletzung 308
- Gastrektomie, Fallbeispiel 392
- Gastrostomie, perkutane endoskopische (PEG) 77
- Gate-Control-Mechanismus 170
- Gate-Control-Theorie 64, 168
- Gefäßdilatation 71
- Gefäßmuskeltonus 71
- Gefäßtonus 71
- Gefäßverletzung 133
  - arterielle 133
  - Leitsymptome 133
    - arterielle, perforierende Traumen 133
    - arterielle, Schweregrade 134
  - arterielle, stumpfe Traumen 133
  - arterielle, Therapie 134
  - venöse 134
- Gefäßwand
  - Permeabilität 71
  - Schichten 134
- Gefäßwanddefekte 134
- Gefäßzugang, arterieller 361
- Gehbarren 184
- Gehen
  - Belastung 45
  - Entlastung 191
  - störungsfreies 161
  - Teilbelastung 191
- Gehgeschwindigkeit 161
- Gehhilfen 162, 183–184, 357
- Gehirnschädel 306
- Gehstrecke 161, 192
- Gehwegen 184
- Gelenk
  - angrenzendes 96
  - Druckbelastung 18
  - Druckregulation 20
  - echtes 16
  - Entlastung 32
  - glenohumerales 236
  - Stabilisation 32
  - synoviales 20
  - unechtes 16
- Gelenkband, Wundheilung 100
- Gelenkerguss 22, 99, 170

- blutiger 100
- diskreter 157
- Schmerz 62
- Gelenkflüssigkeit 22
- Gelenkfraktur 93, 96
- Gelenkhülle 20
- Gelenkkapsel 100
  - Dehnung 256
  - Wundheilung 100
- Gelenknorpel 17, 23
- Gelenkmechanik 172
- Gelenkstoffwechsel 103
- Gelenkstruktur 15
- Gelenktyp 16
- Genickbruch 332
- Genu valgum/varum 159
- Gesamteiweiß 77
- Gesamtkreislauf, Regulation 71
- Gesichtsschädel 306
- Gesundheit, Definition 308
- Gewebe, neurales, Bewegung 128
- Gewebebrücke, bindegewebige 100
- Gewebeschädigung 63
- Gilchrist-Verband 104
- Gipsschale 170
- Gipstutor 170
- Giving way 206
- Gleitbene, skapulothorakale 238
- Gleitlager, subakromiales 236
- Glenohumeralgelenk 238
- Glukosestoffwechsel 77
- Golgi-Sehnenorgan 38
- Granulationsgewebe 26
- Grenzstrang 60
- Großhirnhemisphäre 306
- Grünholzfraktur 92, 278
  - Kind 98, 279

**H**

- Haare 25
- Hakengriff 247
- Hakenplättchen 333
- Halo-Fixateur 332
- Halswirbelsäule 298
  - Extension 303
  - Flexion 303
  - Hauptaufgabe 298
  - Lateralflexion 303
  - Rotation 303
  - segmentale Mobilisation 118
- Halswirbelsäulenfraktur 331
  - Aktivitäten des täglichen Lebens 334
  - Beschwerden 331
  - Besonderheiten 332
  - Bewegungsverhalten 334
  - Densfraktur 332

- Diagnose 332
- Entlastungsstellungen 334
- globale Stabilisationsübungen 334–335
- Haltungsschulung 334
- Klassifikation 331
- konservative Therapie 332
- Lagerung 333
- Mobilisation 336
- operative Therapie 333
- Physiotherapie 333
- Schmerzlinderung 333
- segmentale Stabilisation 336
- Stabilisation und Kräftigung 334
- Therapie 332
- Transfer 334
- Haltungsschulung 309, 315
- Hämarthros 102
- Hämato-Pneumothorax 360
- Hämatom, intrakranielles 297
- Hämatothorax 296, 351
- Hämofiltration 76
- Hämotypika 366
- Hand
  - Behandlungsschwerpunkt 254
  - Beweglichkeit 244
  - Biomechanik 243
  - Dorsalextension 245
  - funktionelle Anatomie 243
  - Funktionsbefund 244
  - komplexe Verletzung 288
  - Fallbeispiel 289
  - Physiotherapie 288
  - Therapie 288
  - Nervenverletzungen 246
  - Ödem 249
  - Schienenversorgung 255
  - Sensibilitätsstörungen 246
  - spezielle Untersuchung 243
  - Trophik 254
- Handgelenk
  - distales 243
  - proximales 243–244
  - Spannungsübung 249
  - taktiler Reiz 274
- Handgriffe 247
- Handmuskulatur 246
- Handstock 184, 191
- Handtherapie, Teamarbeit 254
- Handtrainer 357
- Handverletzung
  - chirurgische Rekonstruktion 254
  - komplexe 232
- Handwurzelknochen 284
- Handwurzelreihe, proximale, Gleiten 286
- Hantel 357
- Harnstoff 77
- Hauptatembewegung 348
- Hauptfragment nach Neer 266
- Haut 23
  - Aufbau 23
  - Funktionen 23
  - Heilungsphasen 26
  - Keimschichtverletzung 25
  - Verklebungen 27
- Hautanhangsgebilde 25
- Hebelgesetz 30
- Hemipelvektomie 138
- Hemmung, supraspinale 58
- Heparin 79
- Heparinisierung 371
- Herz-Kreislauf-Funktion 66
- Herz-Kreislauf-System 70–71, 73
  - Belastbarkeit 73
  - instabiles 361
  - Physiotherapie 75
  - Regulation 75
- Herz-Lungen-Maschine 382
- Herz-Lungentransplantation (HLTx) 389
- Herzfrequenz 72
- Herzgruppe 385–386
- Herzkammerflimmern 72
- Herzkrankheit, koronare (KHK) 82, 360
- Herzmuskelzelle, Erregung 72
- Herzoperation 382
  - Belastbarkeit 385
  - Erfolg 386
  - Fallbeispiel 386
  - Frühmobilisationsphase 385
  - Physiotherapie 383
  - Belastungsphase 385
  - Überforderung 385
  - Rehabilitation 386
  - Untersuchung 383
- Herztätigkeit, Beeinträchtigung 70
- Herzzeitvolumen 72
- Hilflosigkeit 367
- Hilfsmittel 357
- Hill-Sachs-Läsion 256
- Hinkmechanismen 163
- Hinterhorn, Aufbau 55
- Hinterhornneurone 58
- His-Bündel 72
- Histamin 54
- HLTx, *siehe* Herz-Lungentransplantation (HLTx)
- Hochvoltstrom 64
- Hold-relax 285
- Hopsen 181
- Hüftbeugekontraktur 144
- Hüftexartikulation 138
- Hüftgelenk
  - Belastung 42
  - hubarme Mobilisation 203
- Hüftgelenkendoprothese 202
- Hüftgelenkprothese 202
  - Stabilität 202
- Hüftgelenkoperation 31
- Hüftgelenksprothese, Ziele und Maßnahmen 203
- Humeroradialgelenk 241
- Humeroskapulargelenk 236
- Humeroulnargelenk 241
  - manueller Mobilitätstest 242
- Humerusfraktur
  - proximale 266–267
  - Begleitverletzung 266
  - Komplikationen 266
  - operative Therapie 267
  - Physiotherapie 267
  - Therapie 267
  - subkapitale 237
- Humeruskopf 238
  - Kaudalgleiten 240
  - Traktion 260
- Humeruskopffraktur, proximale, Gelenkmechanik 267
- Humeruskopffraktur, proximale
  - Fallbeispiel 269–270
  - Frühphase 268
  - Maßnahmen 268
  - Spätphase 268
- Humeruskopfnekrose 266
- Humerusschaftfraktur 271
  - Begleitverletzungen 271
  - Beweglichkeit 272
  - Komplikationen 271
  - Muskulatur 272
  - Physiotherapie 271
  - Therapie 271
  - Ziele und Maßnahmen 272
- Hustenreflex, fehlender 389
- Hustentechnik, schonende 348
- HWK, *siehe* Halswirbelkörper
- HWS, *siehe* Halswirbelsäule
- HWS-Beschleunigungsverletzung 338
  - Heilungsverlauf 339
  - Klassifizierung 340
- Hygiene 357
- Hygienevorschrift 357
- Hyperalgesie
  - primäre 56–57
  - sekundäre 57
- Hyperextensionstrauma 331
- Hyperkompression, Halswirbelsäule 331
- Hypermobilität
  - Lendenwirbelsäule 328
  - Wirbelsäule 321
- Hypertonie, pulmonale 360
- Hypnotika 364
- Hypodermis 25
- Hypomobilität
  - physiologische 222
  - Wirbelsäule 321
- IC, *siehe* integument closed (IC)
- ICF, *siehe* Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit (ICF)
- ICF Komponente 50
- ICU, *siehe* Intensive-care-unit-Syndrom
- Immobilisation 170
- Immobilisationsschaden 14, 18, 21, 32
- nicht verletzte Gelenke 249
- Immobilität 49
- Immunsuppressiva 389
- Impingement 225
- Impingement-Riss 262
- Impingementsyndrom 34, 237
- Impulsleitung 53
- Incisura(-ae)
  - clavicularis 305
  - radialis ulnae 241
  - trochlearis 241
- Informationen
  - einholen 369
  - mündliche und schriftliche 370
- Initialstretch 189
- Innenband 206
- Instabilität 179
- Insuffizienz, respiratorische 358
- Insulin 77
- Insulinproduktion 77
- integument closed (IC) 107
- integument open (IO) 107
- Intensive-Care-Syndrom 367
- Intensive-care-unit-Syndrom (ICU) 85
- Intensivstation 356
  - Arbeitskleidung 357
  - Beatmungsgerät 358
  - Hilfsmittel 357
  - Hygiene 357
  - Isolation 367
  - Medikamente 363
  - Monitorings 357
  - physiotherapeutische Untersuchung 370
  - präventive physiotherapeutische Behandlung 371
  - psychosoziale Situation 367
  - Sauerstoffzufuhr 358
  - Stress 367
  - Team 356
  - Verhaltensregeln 357
- Interimsprothese 146
- Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit (ICF) 14, 49
- Intervertebralgelenk 299
- Intima 20
- Intubation, orotracheale 358
- Inversionstrauma 46

IO, *siehe* integument open (IO)  
 IPSP, *siehe* Potenzial, inhibitorisches postsynaptisches  
 Ischämie, warme 137  
 Isolation 367  
 Isometrie 188

**K**

Kadenz 161, 192  
 Kahnbeinfraktur 284  
 – ärztliche Therapie 284  
 – Fallbeispiel 285  
 – Immobilisationsfolgen 285  
 – konservative Therapie 284  
 – operative Therapie 284  
 – physiotherapeutische Behandlung 285  
 Kalkaneus 225  
 Kalkaneusfraktur 46, 97, 225  
 – ärztliche Therapie 225  
 – Belastbarkeit 227  
 – Komplikationen 225  
 – physiotherapeutische Behandlung 226  
 – physiotherapeutische Untersuchung 226  
 – Resorption 226  
 – Ruhigstellung 227  
 – Spätfolgen 225  
 Kälteanwendung 349  
 Kältetherapie 63  
 Kalziumion 28  
 Kämmen, Ellenbogenbeweglichkeit 240  
 Kapsel-Band-Verletzungen 92, 99  
 – Akutstadium 102  
 – Behandlungsaufbau 104  
 – Bewegungseinschränkungen 100  
 – Entzündungsphase 102  
 – Instabilität 99  
 – Komplikationen 100  
 – obere Extremität 232  
 – operative Therapie 105  
 – Physiotherapie 102  
 – Proliferationsphase 103  
 – Umbauphase 103  
 – untere Extremität 156, 169  
 Kapseldehnung 232  
 Kapselverklebung 172  
 Kardiologie, Begriffe 382  
 Karpaltunnel 244–245  
 Katabolismus 77  
 Katecholamine 54, 364  
 Kausalgie 114  
 Keratinozyt 23  
 Kette  
 – geschlossene 178, 189  
 – kinematische 174  
 – offene 179, 188  
 Klavikula 238

Klebebinde 351  
 Kleinhirnhemisphäre 306  
 Knieexartikulation 138  
 Kniegelenk  
 – Achsenabweichung 159  
 – Bänder 205  
 – Biomechanik 205  
 – Gelenkerguss 167  
 – medialer Kollaps 164, 181  
 – Muskelaktivität 177  
 – Schlussrotation 175  
 – Synergismus 208  
 – überstrecktes 160  
 Kniegelenkerguss 157  
 Knöchel, Außenbandruptur 104  
 Knochen, lasttragende, Belastung 40  
 Knochenheilung 215  
 Knochenkontusion 18  
 Knochennaht 306  
 Knochenverletzung 92  
 – untere Extremität 169  
 Knorpelweichung 196  
 Knorpelverletzung, untere Extremität 169  
 Kohlendioxidkonzentration 67  
 Kohlensäurebad 117  
 Kollagenfaser 26  
 Kollaps, medialer 164  
 Kollateralband 207  
 Kompartiment 111  
 Kompartimentspaltung 109  
 Kompartimentsyndrom 109, 112, 225  
 – ärztliche Behandlung 109  
 – Lokalisation 109  
 – Physiotherapie 109  
 – Symptome 109  
 Kompetenz 356  
 Kompression 79  
 Kompressionsfraktur 292  
 Kompressionsstrumpf 165  
 Kompressionstrauma, Nerven 124  
 Kontraktur 170  
 Kontrakturprophylaxe 361, 371, 386  
 Kontrollsystem 179  
 Kontusion 99, 114  
 Konzentration 356  
 Kooperationsfähigkeit 356  
 Koordination, intra- und intermuskuläre 31  
 Kopf 306  
 – Halten 335  
 Kopfverletzung 297  
 Koronarmittel 365  
 Körperfunktion 49  
 Körperlängsachse, Ausrichtung 162  
 Körperstruktur 49  
 – geschädigte, Wechselwirkungen 50

Körpertemperatur 68  
 Korsett 307  
 Kortison 305  
 Kraftereinwirkung, zentrische und exzentrische 40  
 Kräftigung 189  
 Krafttraining, Wirbelsäule 320  
 Kreislauf, unterstützende Maßnahme 74  
 Kreislaufregulation 71  
 – lokale 71  
 Kreislaufschwäche, bekannte 74  
 Kreuzband 207  
 – hinteres 206  
 – Spannung 101  
 – vorderes 21, 205  
 – Knieextension 205  
 – Operation 207  
 – Ruptur 204, 207  
 Kreuzbandnaht 209  
 Kreuzbandplastik 209  
 Kreuzbandriss 206, 208  
 Kreuzbandruptur 178  
 – ärztliche Therapie 207  
 – Begleitverletzungen 214  
 – Behandlungskonzepte 214  
 – konservative Therapie 211  
 – operative Therapie 211–212  
 – rückverlagerter Auflagepunkt 206  
 – vordere  
 – physiotherapeutische Behandlung 210  
 – physiotherapeutische Untersuchung 209  
 – postoperativer Befund 209  
 – Sicht- und Tastbefund 210  
 – Ziele und Maßnahmen 212  
 Kreuzbein 298  
 Kryotherapie 63, 166  
 Kyphose 324

**L**

Labor 357  
 Labrum glenoidale 20  
 Lage, schmerzfreie 350  
 Lagerung 64, 372–373  
 – nach Scharschuch-Haase 386, 392  
 – Wirbeläulenverletzung 308  
 Lagerungsdrainage 375–376  
 Lagerungsformen, typische 372  
 Lagewechsel 350, 372  
 Langerhans-Zelle 23  
 Längsgewölbe, Stabilisierungsfähigkeit 226  
 Laparoskopie 391  
 Läsion, hypoxische 124  
 Laufband 184, 186

LCL, *siehe* Ligamentum collaterale laterale  
 LCM, *siehe* Ligamentum collaterale mediale  
 Leberfunktion 357  
 Lederhaut, *siehe* Dermis  
 Leg-Press, *siehe* Beinpresse  
 Lehnstuhl 357  
 Leitsymptome 13  
 – Modell 14  
 – Schmerz 51  
 Leitungsgeschwindigkeit 52  
 Lendenlordose, ausgeprägte 311  
 Lendenwirbelfraktur  
 – dynamische Stabilisation 326  
 – Gymnastikball 329  
 – Kräftigung in Rückenlage 325  
 – Physiotherapie 324  
 – selektive Stabilisation 326  
 – Stabilisation im Sitz 325  
 – Stabilisations- und Kräftigungsübungen 325  
 Lendenwirbelkörper 298  
 Lendenwirbelsäule 298  
 – Beweglichkeit 328  
 – Hauptaufgabe 298  
 – Mobilisation 329  
 Lendenwirbelsäulenfraktur 323  
 – Besonderheiten 324  
 – Mobilisationshinweise 328  
 Leukofix 132  
 Liegegips 191  
 Ligamentäres System 207  
 Ligamentum(-a)  
 – acromioclaviculare 237  
 – alaria 302  
 – anulare 241–242  
 – anulare radii 241–242  
 – capitis femoris 21  
 – collaterale laterale 207, 242  
 – collaterale mediale 206–207  
 – collaterale radiale 241  
 – collaterale ulnare 241  
 – conoideum 237  
 – coracoclaviculare 237  
 – costoclaviculare 238  
 – cruciatum anterior (LCA) 205  
 – cruciatum posterius (LCP) 206  
 – flavum 302  
 – glenohumerale 236  
 – interclaviculare 238  
 – interspinale 302  
 – interspinalia 302  
 – intertransversaria 302  
 – longitudinale anterius 302  
 – longitudinale posterius 302  
 – longitudinalinal posterior 36

- nuchae 302
  - sternoclaviculare anterior 237
  - sternoclaviculare posterior 238
  - supraspinale 302
  - supraspinalia 302
  - trapezoideum 237
  - Limitierung, strukturbezogene 46
  - Linksherzinsuffizienz 360
  - Lipoprotein 77
  - Liquor cerebrospinalis 36
  - Lisfranc-Linie 138
  - Lobektomie 387
  - Fallbeispiel 388–389
  - Lokalanästhetika 364
  - Lumbrikalgriff 247
  - Lungenembolie 79, 360
  - Lungenemphysem 389
  - Lungenfibrose 389
  - Lungenhochdruck 389
  - Lungenkapillare 70
  - Lungenödem 75
  - Lungenoperation 387
  - Physiotherapie 387
  - Lungentransplantation 389
  - Ausdauertraining 390
  - doppelseitige (DLTx) 389
  - einseitige (SLTx) 389
  - Lagerung 390
  - Physiotherapie 389
  - Lungenversagen, beginnendes (ARDS) 392
  - Luxation 99
  - Becken 155
  - habituelle 256
  - obere Extremität 231
  - Luxationsfraktur 231
  - LWK, *siehe* Lendenwirbelkörper
  - LWS, *siehe* Lendenwirbelsäule
  - Lymphabfluss 308
  - Lymphangitis 113
  - Lymphdrainage, manuelle 64, 117, 165–166, 226
  - Lymphgefäßsystem 64
  - Lymphknoten 64
- M**
- Magen-Darm-Funktion 357
  - Magensonde 362
  - Maisonnette-Fraktur 217
  - Malleolengabel 221
  - Manubrium sterni 304
  - Margo medialis 238
  - Marknagel 169
  - Marknagelosteosynthese 215
  - Markraumödem 18
  - Maschinenabhängigkeit 367
  - Massage 172
  - detonisierende 350
  - Massagegriff, entspannender 386
  - Mechanorezeptoren der Fußsohle 223
  - Mecronschiene 169
  - Medialer Kollaps 164
  - Mediflo 378
  - Mediflo duo 379, 389
  - Medikamente
  - hustenreizlindernde 351
  - Kreislauf stabilisierende 74
  - Medulla oblongata 332
  - Mehrfragmentfraktur 93, 96
  - Meißelfraktur 278
  - Meißner-Tastkörperchen 38
  - Melanozyt 23
  - Membran, postsynaptische 54
  - Membrana(-ae)
  - fibrosa 20
  - interossea 241, 243
  - synovialis 20, 22
  - Meniscus articularis 18
  - Menisken 205
  - Meniskus 18–19
  - Meniskusläsion 46
  - Meniskusschaden 19
  - Meniskusverletzung 169
  - Merkel-Zelle 38
  - Metallimplantat 65
  - Mitochondrien 56
  - Mittelfuß 221
  - Mittelhand 244
  - Mittelhandknochen 284
  - MLD, *siehe* Lymphdrainage, manuelle
  - Mobilisation 119, 171
  - Kostosternalgelenk 348
  - manuelle 172
  - Maßnahmen 173
  - Peziball 175
  - Proliferationsphase 171
  - Rippenwirbelgelenk 348
  - Schlingentisch 175
  - Thrombose 372
  - Umbauphase 171
  - zelluläre Phase 170
  - Mobilität 49–50
  - eingeschränkte 14
  - individuelle 51
  - Verbesserung 48
  - MOIST 371
  - Monitorings 357
  - Monteggia-Luxationsfraktur 279
  - Morbus, Sudeck 114
  - Morbus Sudeck 114
  - Motoneuron 39
  - Motorische Einheit 39
  - Motorradunfall 13
  - MT, *siehe* =muscle/tendon (MT)
  - Mukoviszidose 389
  - muscle/tendon (MT) 107
  - Musculus(-i)
  - anconaeus 242
  - biceps brachii 238, 242, 257
  - Funktionsmassage 276
  - brachialis 242
  - brachioradialis 242
  - deltoideus 30, 240
  - deltoideus, Atrophie 257
  - iliocostalis 303
  - infraspinatus 262, 264
  - intercostales externi 305
  - intercostales, Hypertonus 349
  - intercostalis interni 305
  - latissimus dorsi 31
  - levatores costarum 305
  - longissimus thoracis 303
  - longus capitis 303
  - longus colli 303
  - medius 303
  - multifidi 303
  - obliquus internus abdominis 303
  - pectoralis major 257, 305
  - pectoralis minor 119, 305
  - popliteus 169
  - posterior 303
  - pronator teres 242
  - quadratus lumborum 303
  - quadrizeps, Fußkomponente 174
  - rectus abdominis 303
  - rectus capitis anterior 303
  - scaleni 305
  - scalenus anterior 303
  - semispinalis capitis 303
  - serratus anterior 238
  - serratus posterior inferior 305
  - serratus posterior superior 305
  - splenius capitis 303
  - sternocleidomastoideus 303
  - subcostales 305
  - subscapularis 238, 262, 264
  - supinator 242
  - supraspinatus 262
  - teres minor 262, 264
  - transversus abdominis 303
  - transversus thoracis 305
  - trapezius 303
  - trapezius descendens, Funktionsmassage 269
  - triceps brachii 189, 242
  - Muskel
  - Dehnungszustand 30
  - Haltearbeit 31
  - Hebel, wirksamer 30
  - Kraftentfaltung 28
  - Muskel- und Sehnenverletzung, untere Extremität 169
  - Muskel-Sehnen-Verletzung 232
  - untere Extremität 156
  - Muskelarbeit 31
  - Muskelaufbau 77
  - Muskelbindegewebe 27–29
  - Muskelfaser 28–29
  - Faserverlauf 28
  - Muskelfaserriss 169
  - Muskelfunktion 28
  - gestörte 97
  - Muskelfunktionsprüfung 45, 240
  - Muskelfunktionstest 200
  - Muskelkoordination 31
  - Muskelkraft, Beurteilung 46
  - Muskelmantel 258
  - Muskelspindel 38
  - Muskeltraining, obere Extremität 252
  - Muskulatur, Verletzungen 28
  - Myofibrillen 28
  - Myokardinfarktschmerz 364
  - Myokardinsuffizienz 358
  - Myosinfilament 28, 30
  - Myosinköpfchen 28, 30
  - Myositis ossificans 113
- N**
- Nackenmuskulatur, tiefe, Anspannung 337
  - Nagelverletzung 232
  - Nährstoffhaushalt 76
  - Nahrungsaufnahme 76
  - Narbengewebe 152
  - Narbenkontraktur 27, 288
  - Neer-Klassifikation 266
  - Nerv
  - Aufbau 35
  - peripherer 35
  - Bindegewebsstrukturen 35
  - Versorgungsgebiete 127
  - Readaptation 288
  - sensorischer 37
  - nerve/vessel (NV) 107
  - Nerven-Gefäß-Straße 118
  - Nervenbahnen
  - afferente 37
  - efferente 39
  - Leitungsgeschwindigkeit 63
  - Nervenbindegewebe 36
  - Nervenendigung, freie 38
  - Nervenfasern 52
  - sekundäre, Schichten 58
  - sympathische 60
  - Nervenfasertypen 52–53
  - Nervennaht 288
  - Nervenschlinge 126
  - Nervenstruktur, Verletzung 35
  - Nervensystem
  - Aufgaben 52
  - Bindegewebsstruktur 36
  - Funktionsverbesserung 118
  - peripheres 37

-- Mobilität 125  
 – peripheres vegetatives 59  
 – sympathisches 59  
 Nervenverletzung 124–125, 128  
 – ärztliche Untersuchung 125  
 – Bewegungen neuraler Strukturen 128  
 – Elastizitätstrauma 124  
 – Gelenkstellung  
 -- obere Extremität 129  
 -- untere Extremität 129  
 – Kompressionstrauma 124  
 – Kontrakturprophylaxe 128  
 – Lagerung 128  
 – Muskelfunktion, Verbesserung 128  
 – obere Extremität 124  
 – periphere 124  
 – Physiotherapie 128  
 – Therapierichtlinien 125  
 – untere Extremität 124  
 Nervus(-i)  
 – axillaris 124, 256  
 – medianus 281  
 -- Nervengleitfähigkeit 276  
 – nervorum 124  
 – peronaeus 200, 214  
 -- Lagerung 372  
 – phrenicus 374  
 – radialis 124, 271  
 -- Läsion 271  
 – tibialis 200  
 Neuralgie 57  
 Neurapraxie 124–125  
 Neurokranium 306  
 Neuromodulatoren 55  
 Neuron  
 – myelinisiertes 35  
 – polymodales 58  
 Neuropeptide 54  
 Neurotmesis 124  
 Neutral-Null-Methode 235, 240  
 Nierenfunktion 75, 357  
 – Bilanzierung 75  
 Nierenfunktionsstörung 76  
 Noradrenalin 54–55, 61, 71, 74  
 Nozizeption 55  
 Nozizeptor 51  
 – C-Faser 57  
 – polymodaler 57  
 Nozizeptoren 56  
 – Hauptgruppen 57  
 Nucleus(-i), pulposus 299–300  
 NV, *siehe* nerve/vessel (NV)

**O**

O2-Sättigung 390  
 Oberarmamputation 138  
 Oberarmgipsschiene 277, 279

Oberarmknochen, axiale Belastung 279  
 Oberarmkopfprothese 267  
 Oberarmprothese 141  
 Oberflächensensibilität 37–38  
 Oberschenkelamputation, transkondyläre 138  
 Oberschenkelprothese 140  
 Obstruktion der Atemwege 68  
 Ödem 75  
 – intrakranielles 297  
 – Lunge 75  
 Ödembildung 63  
 Olekranon 241  
 Olekranonfraktur 273  
 – Begleitverletzungen 273  
 – Eigentaining 274  
 – Fallbeispiel 273  
 – physiotherapeutische Behandlung 273  
 – Therapie 273  
 Operation 114  
 Orthese 169–170  
 Os(-sa)  
 – coccygis 298  
 – ilium 194  
 – lunatum 243  
 – metacarpalia 244  
 – sacrum 298  
 – scaphoideum 243, 284  
 – triquetrum 243  
 OSG, *siehe* Sprunggelenk, oberes  
 Osteitis 225  
 Osteoporose 305  
 Osteosynthese 32, 43, 195, 200  
 – Humerusfraktur 267  
 Osteosynthesetechnik 15, 43  
 Osteosyntheseverfahren 43, 233  
 Overflow 64  
 Oxygenierung 358

**P**

Packegriff 349–350  
 Packegriffe 393  
 PAK, *siehe* Pulmonalarterienkatheter  
 Panaritium 113  
 Pankreatikoduodenotomie 380  
 Parasympathikus 60  
 – Innervationsgebiete 61  
 – Wirkung 61  
 Paratenon 33  
 Parierfraktur 278, 282  
 Partizipation 49  
 Patellamobilisation 174  
 Patient  
 – bettlägeriger 308  
 – extubierter 376

Patientenkommunikation 369  
 PCA, *siehe* Analgesie, patientenkontrollierte (PCA)  
 PCA-Pumpe 391  
 PEG, *siehe* Gastrostomie, perkutane endoskopische  
 PEP, *siehe* Positive-Expiratory-Pressure-Gerät  
 PEP-Gerät 379  
 PEP-Maske 379  
 PEP-Trainer 379  
 Peptidüberträgerstoffe 54  
 Perfusion 69  
 Periduralkatheter 391  
 Perikardtamponade 360  
 Perimysium 27–28  
 Perineurium 35–36  
 Peritenon 33  
 Pezziball 175  
 Phantomschmerz 152  
 Phlegmone 113  
 Physiotherapeut, Aufgaben 356  
 Physiotherapie, Prinzipien 369  
 Physiotherapie-Dokumentation 380  
 Pia mater 36  
 Pinzettengriff 247  
 Plattenosteosynthese 281  
 Pleuraerguss 388  
 Plexus(-us)  
 – brachialis 256, 267  
 – lumbalis 125  
 Plexusstruktur 126  
 Pneumonektomie 387  
 Pneumonieprophylaxe 310, 371  
 Pneumothorax 296, 351  
 PNF 189  
 Polytrauma 143, 156  
 Positive-Expiratory-Pressure-Gerät 379  
 Potenzial  
 – exzitatorisches postsynaptisches (EPSP) 53  
 – inhibitorisches postsynaptisches (IPSP) 53  
 Pratt, G \ 133  
 Prellung 99  
 Pressorezeptor 68, 71  
 Processus  
 – articularis inferior 299  
 – articularis superior 299  
 – coronoideus 273  
 – costalis 299  
 – spinosus 298  
 – styloideus ulnae, Abriss 281  
 – transversi 298  
 – xiphoideus 304  
 – xyphoideus 386  
 Proliferationsphase 26, 103  
 Prophylaxe 371  
 – Dekubitus 372  
 Propriozeptor 19

Prothese, myoelektrische 139  
 Prothesentraining 141–142  
 Prothesenversorgung 139, 142, 145  
 Provokationstest 62  
 Pulmonalarterienkatheter 360  
 Pulmonaliskatheter, liegender 360  
 Puls 74  
 Pulsoxymeter 393  
 Pulsoxymetrie 68, 357, 359, 390  
 Punctum fixum/mobile 31  
 Purkinje-Faser 72

**Q**

Querfortsatz 298  
 Querfraktur 46, 92  
 Querschnittlähmung 39  
 Querschnittverletzung, Ziele und Maßnahmen 130  
 Quick-Wert 372

**R**

Radioulnargelenk  
 – distales 243  
 – proximales 241, 243  
 Radius 241  
 Radiusfraktur  
 – distale 281  
 -- ärztliche Therapie 281  
 -- Begleitverletzungen 281  
 -- Fallbeispiel 283  
 -- Klassifikation 281  
 -- Komplikationen 281  
 -- konservative Therapie 281  
 -- operative Therapie 281  
 -- physiotherapeutische Untersuchung 281  
 -- Ziele und Maßnahmen 282  
 – physiotherapeutische Behandlung 281  
 Radiusgelenkfläche, Fehlstellung 282  
 Radiusköpfchen, fehlendes 277  
 Radiusköpfchenfraktur 277  
 – Begleitverletzungen 277  
 – Bewegungsstopp 277  
 – Fallbeispiel 278  
 – Komplikationen 277  
 – Physiotherapie 277  
 – Therapie 277  
 Radiusköpfchenresektion 243  
 Radiusschaffbruch 279  
 Readaptation 288  
 Reanimation 72  
 Recessus 20  
 Redon-Flasche 357  
 Reepithelisation 27

- Reflexaktivität, sympathische 170
  - Reflexdystrophie 58
    - sympathische 96, 225, 230, 281
  - Rehabilitation
    - älterer Patient 230
    - Amputation 137
  - Reiz, elektrischer 64
  - Reizleitung 59
    - Funktion 52
  - Reizübertragung 55
  - Reizverarbeitung 59
  - Rekonstruktion, transossäre 265
  - Remake-Bündel 53
  - Renin-Angiotensin-Aldosteron-System 72
  - Respiratorabhängigkeit 367
  - Respiratorerentwöhnung 374
  - Respiratorhilfe 374
  - Restretch 189
  - Retinaculum(-a) 244
    - extensorum 244
    - flexorum 244
  - Revaskularisierung, Handverletzung 288
  - Rezeptor 37
    - Alpha- 61
    - Beta- 61
    - muskarinerg 61
    - nikotinerg 61
  - Rezeptorpotenzial 56
  - Rezidivluxation 256
  - Rhythmus, humeroskapularer 238, 251
  - Rippen 304
    - Aufbau 304
    - Mobilisation 119
  - Rippenatmung 305
  - Rippenbogen 304
  - Rippenfraktur 296, 305
  - Rippengelenk, Beweglichkeit 328
  - Rippengürtel, elastischer 351
  - Rippenköpfchen 299
  - Rippenserienfraktur 296, 351
    - Akutphase 352
    - Diagnose 351
    - Fallbeispiel 352
    - Frühphase 352
    - Husten 352
    - Physiotherapie 351
    - Spätphase 352
    - Therapie 351
  - Rollator 184
  - Rolle, heiße 357, 386
  - Rotationsverletzung 292–293
  - Rotatorenmanschette
    - Läsion 256
    - Ruptur 34
  - Rotatorenmanschettenruptur 262
    - ärztliche Therapie 262
  - Begleitverletzungen 262
  - Fallbeispiel 265
  - Klassifikation 262
  - konservative Therapie 262
  - Operationstechnik 264
  - operative Therapie 262
  - physiotherapeutische Behandlung 263
  - physiotherapeutische Untersuchung 263
  - Schmerzreduktion 264
  - Ziele und Maßnahmen 264
- Rückenlage 373
  - Rückenmarksebene 55
  - Rückenmarkshäute 36–37
  - Rückenmarksverletzung 306
    - Physiotherapie 130
  - Rückenmuskel, autochthoner 303
  - Rückenstrecker, langer, Kräftigung 325
  - Rückfußamputation 138
  - Rückfußstellung, physiologische 225
  - Ruffini-Körperchen 38
  - Ruhe 68
  - Ruhigstellung, Schultergelenk 234
  - Rumpfbewegungen 303
  - Rumpfextension 303
  - Rumpfmuskulatur 303
    - Kräftigung 325
  - Rumpfpotation 303
- S**
- Sarkomer 28
  - Sarkoplasma 28
  - Sauerstoffaustausch, gestörter 361
  - Sauerstoffentwöhnung 390
  - Sauerstoffkonzentration 67
  - Sauerstoffsättigung, ungenügende 69
  - Sauerstoffsonde 358
  - Säure-Basen-Haushalt 357
  - Schädel, knöcherner 306
  - Schädel-Hirn-Trauma (SHT) 297
    - Muskeltonus 372
  - Schädelfraktur 297
  - Schafftraktur 96
  - Schanz-Krawatte 333, 341
  - Scharniergelenk 244
  - Schaukelbrett 179, 310
  - Schenkelhals
    - Achsenabweichung 159
    - Stellung 159
    - valgische Stellung 159
    - varische Stellung 159
  - Schenkelhalsfraktur 199
    - physiotherapeutische Behandlung 201
    - ärztliche Therapie 200
    - Beweglichkeit 201
    - Funktionsbefund 200
    - intermediäre (intra-kapsuläre) 199
    - Klassifikation 199
    - Komplikationen 199
    - konservative Therapie 201
    - laterale (extrakapsuläre) 199
    - mediale (intrakapsuläre) 199
    - Nervenläsion 200
    - physiotherapeutische Untersuchung 200
    - postoperatives Prüfen 201
    - Spätfolgen 199
    - Spätphase, Funktionsbefund 201
    - Vorerkrankung 200
  - Scherung 40
  - Schienen, dynamische und statische 255
  - Schlaf 68
  - Schlafapnoe-Syndrom 380
  - Schlagvolumen 72
  - Schleimbeutel, Schmerz 62
  - Schleudertrauma 104, 338
    - Aktuphase 343
    - Behandlungsphasen, Schwerpunkte 342
    - Diagnose 340
    - Fallbeispiel 345–346
    - Frühphase 343
    - Heilungsverlauf 339
    - Klassifikation 340
    - konservative Therapie 340
    - Lagerung 343
    - manuelle Lymphdrainage 344
    - Mobilisation 344
    - operative Therapie 341
    - Orthese 343
    - Pathologie 338
    - Pathomechanik 339
    - physiotherapeutische Behandlung 342
    - physiotherapeutische Untersuchung 342
    - Spätphase 343
    - Stabilisation und Kräftigung 344
    - Therapie 340
    - versicherungsrelevante Probleme 340
    - Wärmeanwendungen 344
  - Schlingentisch 175
  - Schluckreflex 358
  - Schlüsselgriff 247
  - Schmerz 100
    - affektive Komponente 56
    - atemabhängiger 351
    - Grundlagen, neurophysiologische 52
    - Lagerung 69
    - neurogener 57
    - Physiotherapie 62
    - Reduktion 69
    - Schleimbeutel 62
    - sensorische Komponente 56
    - strukturell bedingter 52
  - Schmerzangst 62
  - Schmerzauslöser, Bewegungssystem 62
  - Schmerzbahn 59
  - Schmerzbehandlung 63
  - Schmerzcharaktere 57
  - Schmerzgedächtnis 62
  - Schmerzmanagement 63
  - Schmerzübertragung 51
  - Schmerzwahrnehmung 51, 53, 55
    - Ebenen 51
    - übergeordnete Zentren 55
  - Schock 360
    - hämorrhagischer 96
    - hypoglykämischer 77
  - Schocklunge 373
  - Schonhaltung 60, 96
  - Schrägfraktur 92
  - Schraubendosteosynthese 281
  - Schreibgriff 247
  - Schrittlänge 161
  - Schulter, Ausweichbewegung 234
  - Schulter-Gürtel-Muskulatur 240
    - Kräftigung 251
  - Schulter-Nacken-Region, Nerven- und Gefäßengpässe 118
  - Schulterblattmassage 250
  - Schulterblattmobilisation 688
  - Schulterreckgelenk 237
  - Schultergelenk
    - Abduktion 17
    - Abduktion des Armes 238
    - Alltagsfunktion, Training 250
    - Ausweichbewegung 257
    - Behandlungsschwerpunkte 250
    - Beweglichkeit 240, 251
    - Biomechanik 235
    - Extensionstest 258
    - funktionelle Anatomie 235
    - Funktionsbefund 240
    - Innenrotationstest 258
    - Mobilisation 249, 269
    - Mobilität 236
    - Muskelatrophie 240
    - Ruhigstellung 234, 249
    - Stabilisation 264, 269
    - Mobilität 236
    - Muskelatrophie 240
    - Ruhigstellung 234, 249
    - Stabilisation 264
    - Stabilisationsfähigkeit 235
    - Stabilisationsübungen 250
    - Stabilität 236
    - Traktion 251

- Untersuchung 235
- Schultergelenkluxation 104
  - Fallbeispiel 259
  - Ziele und Maßnahmen 259
- Schultergelenkmuskulatur, Stabilisation 266
- Schultergürtel
  - Funktionsverbesserung 250
  - Muskulatur 239
  - Protraktion 275
  - Untersuchung 235
- Schultergürtel-Nacken-Muskulatur, Dysbalance 238
- Schulterkomplex 236
- Schulterluxation 231, 250, 256
  - ärztliche Therapie 256
  - Begleitverletzungen 256
  - Bewegungsschmerz 257
    - Frühphase 258
  - Funktionsbefund 257
  - Komplikationen 256
  - physiotherapeutische Behandlung 258
  - physiotherapeutische Untersuchung 256
  - Schmerzstärke 257
  - Sichtbefund 257
  - Spätphase 258
  - Tastbefund 257
- Schultermuskulatur, Kräftigung 265
- Schwann-Zelle 53, 57
- Schweißdrüsen 25
- Schweißproduktion 25
- Schwungphase 161
- Sedativa 364
- Segmentresektion 387
- Sehnen 33
  - Aufbau 33
  - Kompression 34
  - Veränderung durch Immobilisation 34
- Sehnenfächer 244–245
- Sehnegleitlager 33
- Sehnenscheide 33
- Sehnenverletzung 286
  - Fallbeispiel 287
  - Therapie 287
- Seilzug 310
- Seilzugübung 179
- Seitenlage 373
- Sekretsammlersystem 357
- Sekundärprävention 180
- Selbstbewusstsein, mangelndes 148
- Selbstversorgung 50
- Semitendinosusplastik 209
  - Behandlungskonzept 214
- Sensorpotenzial 56
- Serotonin 54–55, 71
- Shaldon-Katheter 361
  - Position 361
- Sinusknoten 72
- Situation, psychosoziale 367
- Sitzen, Stabilisationsübung 326
- Sitzerhöhung 316
- Skapula 238
- Skelettmuskulatur 28
- SLTx, *siehe* Lungentransplantation, einseitige (SLTx)
- Slump-Test 37
- SMI, *siehe* Sustained Maximal Inspiration
- SMI-Trainer 378, 380
- Smith-Fraktur 281
- Sohlendruck 380
- Sohlenkontakt 191
- Spalt, synaptischer 53
- Spalthaut 27
- Spannung
  - intraneurale 128
  - mechanische 41
- Spannungspneumothorax 360
- Spezialmatratze 380
- Spickdrahtosteosynthese 288
- Spiegeltherapie 121
- Spinalkanal, Einengung 293
- Spinalkanal, Einengung 292
- Spiralfaktur 93
- Spitzfußprophylaxe 372
- Spondylodese 321
- Spontanatmung 376
- Spontanfraktur 92
- Sprunggelenk
  - oberes 220
  - Teilgelenke 220
  - unteres 220
- Sprunggelenkfraktur 216
  - Arthrose 217
  - ärztliche Therapie 218
  - Fallbeispiel 224
  - Gangschulung 223
  - Klassifikation nach Weber 217
  - konservative Therapie 221
  - operative Therapie 222
  - physiotherapeutische Behandlung 220
  - physiotherapeutische Untersuchung 219
  - Ziele und Maßnahmen 223
- Spurbreite 162
- Stabilisationsübung, Wirbelsäule 318
- Stabilisierung, passive 169
- Standphase 161
- Steh- und Gehtraining, bei alten Patienten 204
- Stehbrett 380
- Stehhilfe 357
- Steißbein 298
- Stemmführung nach Brunkow 249
- Stepper 178
- Sternoklavikulargelenk 237, 305
- Sternotomie 384
- mediane 387
- Sternum 304
- Sternumcerclage 384
- Sternumfraktur 296
- Steuerungssystem 179
- Stiff-Neck 332, 341
- Stimmungslage, depressive 148
- Stoffwechsel, Labor 357
- Strecksehne 286
- Stress 367
- Stressbelastung 368
- Stressbelastungsskala 368
- Stressfaktor 368
- Strom 64
- Stuhlgang 78
- Stuhluntersuchung 357
- Stumpfbildung 288
- Stumpfschmerz 152
- Sturz 230
- Stützkorsett 294
- Stützkraft 165
- Stützkrafttraining 188
- Subarachnoidalraum 36
- Subintima 20
- Subkutis 25
- Substantia gelatinosa 58
- Substanz, vasoaktive 71
- Sustained Maximal Inspiration 378
- Sutur 306
- Sympathikus 60–61
- Symphyse 16
- Synapse 37
  - chemische 54
  - hemmende 54
  - zentrale 152
- Synarthrose 15–16
- Synchondrose 16, 299
- Syndesmeose 16, 220
- Syndesmosis tibiofibularis 15
- Syndrom, neurostatistisches 114
- Synergismus, muskulärer 183
- Synostose 16
- Synovia 18, 22
  - Viskosität 22
- Synovialmembran 21
- Synovialzellen 20
  - Schutz 20
- Synthese der Neuropeptide 53
- System
  - aktives 179
  - laterales 59
  - mediales 59
  - passives 179
- T**
- Talgdrüsen 25
- Tanzende Patella 157
- Tawara-Schenkel 72
- Team, therapeutisches 369
- Teilbelastung 191
- Teilhabe 49
- Temperatur 357
- Temperatursonde 363
- Tenoblast 33
- TENS, *siehe* Transkutane Elektrische Nervenstimulation
- TENS-Therapie 64
- Tetraplegie 131
- Theraband 189, 357
- Therapieball 310, 357
- Thorakotomie 351, 388
- Thorax, Verletzungsart 66
- Thoraxdrainage 360
- Thoraxkompression 349
  - manuelle 389
- Thoraxmobilität 305, 328
- Thoraxorgane, Verletzungen 297
- Thoraxsaugdrainage 348, 351
- Thoraxstabilität 305
- Thoraxverletzung 296
  - Bewegungsverhalten 350
  - Lagerung 350
  - Maßnahmen 349
  - Mobilisation 350
  - Schmerzlinderung 349
  - Therapie 296
- Thrombose 78
- Thrombose, Risikofaktoren 79
- Thromboseprophylaxe 79, 165, 170, 310, 371, 389
  - Physiotherapie 79
- Tibiaplateau 18
- Tiefensensibilität 38
- Todesangst 367
- Totalendoprothese 266
- Training, Atemhilfsmuskulatur 389
- Trainingsform 221
- Trainingsgerät Boing 261
- Trakt, spinothalamischer 59
- Traktion 104
- Transduktion 56
- Transfer
  - Aufstehen aus dem Sitz 187
  - im Stand 187
  - Rückenlage 187
  - rückenschonender, Brustkorbverletzung 348
  - Seitenlage-Sitz 314
- Transkutane Elektrische Nervenstimulation (TENS) 64
- Transmitter 53
  - inhibierender 58
  - vegetatives Nervensystem 61
- Transmitterstoff 61
- Traumaaerlebnis 85
- Traumaverarbeitung 84
- Trendelenburg-Zeichen 163
- Treppengehen 192, 194
- Triflo 379
- Trigger-Bird 377
- Triglycerid 77

- Trochlea humeri 241  
 Trophische Störung 115  
 Trümmerfraktur 96  
 Tuberculum  
 – costae 299  
 – infraglenoidale 242  
 Tubusposition 358
- U**
- Überforderungszeichen 385  
 Übergeordnete Zentren der Schmerz Wahrnehmung 55  
 Übertragung, synaptische 56, 61  
 Ulmer Platte 226  
 Ulna 241  
 – Fraktur 278  
 – Medialgleiten 276  
 Ulnarvorschub 243  
 Ulnaschaftbruch 279  
 Ulnavorschub, indirekter 277  
 Ultrareizstrom (nach Träbert) 64  
 Umbauphase 26, 103  
 Umweltfaktoren 50  
 Unterarm, Kompartement 110  
 Unterarmamputation 138  
 Unterarmfraktur 278  
 – ärztliche Therapie 279  
 – Kinder 278  
 – konservative Therapie 279  
 – Lokalisation 278  
 – operative Therapie 279  
 – physiotherapeutische Behandlung 279  
 – physiotherapeutische Untersuchung 279  
 Unterarmgehstütze 184  
 Unterarmknochen, axiale Belastung 279  
 Unterarmprothese 141  
 Unterarmschaftfraktur, Fallbeispiel 280  
 Unterarmschaftfraktur, Fallbeispiel 280  
 Unterschenkel, Kompartement 111  
 Unterschenkelamputation 138  
 Unterschenkelgippschiene 169, 227  
 Unterschenkelprothese 139  
 Unterschenkelschaftfraktur 214  
 – ärztliche Therapie 215  
 – Beweglichkeit 215  
 – Fallbeispiel 216  
 – Komplikationen 214  
 – physiotherapeutische Behandlung 215  
 – physiotherapeutische Untersuchung 215  
 – Ziele und Maßnahmen 215
- Untersuchung, physiotherapeutische 370  
 Urinausscheidung 78  
 Urinsammelanalyse 357  
 USG, *siehe* Sprunggelenk, unteres
- V**
- Vakoped-Schiene 218  
 VAS, *siehe* Analogskala, visuelle (VAS)  
 Vasodilatanzien 365  
 Vasokonstriktion 71  
 Vater-Pacini-Körperchen 38  
 Vena(-ae)  
 – basilica 360  
 – cava inferior 361  
 – cava superior 360  
 – femoralis 361  
 – jugularis externa 360  
 – jugularis interna 360–361  
 – subclavia 360  
 Venenbypass, aortokoronarer (ACVB) 382  
 Venendruck, zentraler 359  
 Venenkatheter, zentraler 359, 386, 392  
 – Zugangsweg 360  
 Ventilationsstörung, restriktive 348  
 Verband 170  
 – dachziegelförmiger 351  
 Verdeckungsphänomen 63  
 Verhalten, rückengerechtes 309  
 Verhaltensänderung, grundlegende 387  
 Verhaltenstraining, Brustkorbverletzung 348  
 Verletzungsmechanismus 92  
 Verriegelungsschraube 215  
 Vesikel 56  
 Vibrax 357  
 Vier-Punkte-Gang 191  
 Viszerokranium 306  
 Viszerosensor 59  
 Viszerozeption 59  
 Vitalfunktion  
 – Beeinträchtigungen 66  
 – Sicherung 66  
 – Störung 78  
 – Störungen 200  
 Voldyne 378  
 Volkmann-Fraktur 218  
 Volkmann-Kontraktur 112  
 – Symptome 112  
 – Therapie 113  
 Volumengabe 74  
 Volumenregulation 71  
 Vorfuß 221  
 Vorfußamputation 138  
 Vorgänge, nozizeptive 56
- VRP1-Desitin 377
- W**
- Waage 181  
 Wadendehnung 228  
 Wärmeanwendung 65, 308, 349  
 Wärmebehandlung 172  
 Weaning 374  
 Weaningphase 374  
 Weber A 217–218, 223  
 Weber B 217, 223  
 Weber C 217, 223  
 – Syndesmosenbeteiligung 219  
 Weichteile, Beanspruchung 108  
 Weichteilinfektion 113  
 Weichteilinfektion, Definition 113  
 Weichteilschaden 107  
 – Heilungsmaßnahmen 108  
 – Physiotherapie 108–109  
 – primärer 108  
 – sekundärer 109  
 Weichteilverletzung 107  
 Weichteilverletzung, Klassifikation 107  
 Weiterleitung, saltatorische 52  
 Weltgesundheitsorganisation (WHO) 14  
 Whiplash, *siehe* Schleudertrauma  
 Whipple-Operation, Behandlungsprotokoll 380  
 WHO, *siehe* World Health Organisation oder Weltgesundheitsorganisation  
 Widerstand, therapeutischer 45  
 Willkür 67  
 Wirbelfraktur 292  
 – Diagnose 324  
 – Drei-Säulen-Modell 292–293  
 – Fallbeispiel 294  
 – Klassifikation 292–293  
 – Stabilität 292  
 – Therapie 293–294  
 – Verletzungsmechanismus 292  
 Wirbelkörper  
 – Aufbau 298  
 – Bewegungssegmente 299  
 – Gelenke 299  
 Wirbelkörperfortsätze, knöchernen 298  
 Wirbelkörperkompressionsfraktur 293  
 Wirbelsäule  
 – aktiv-dynamische Stabilisation 303  
 – Aufbau und Funktion 297  
 – Bänder 301–302  
 – Bewegungssegment 299–300  
 – funktionelle Anatomie 298  
 – Mobilisation 327  
 – monosegmentale Bewegungen 302  
 – polysegmentale Bewegungen 302  
 – segmentale Beweglichkeit 300  
 – Verletzungen 292  
 Wirbelsäulenabschnitt, versteifter 310  
 Wirbelsäulenbänder, Spannung 302  
 Wirbelsäulenfraktur, Fallbeispiel 322  
 Wirbelsäuleninstabilität 321  
 Wirbelsäulensyndrome, posttraumatische 322  
 Wirbelsäulenverletzung  
 – Aktivitäten des täglichen Lebens 317  
 – Aktuphase 307  
 – Aufstehen 313  
 – Bauchlage, Aufstehen 313  
 – Becken, Anheben 312  
 – Beinbewegungen 312  
 – Besonderheiten, Mobilisation 321  
 – Bewegungsverhalten 308, 311–312  
 – Bücktraining 316  
 – Bücktypen 316  
 – Drehen en bloc 311–312  
 – Entlastungsstellungen 317  
 – Fallbeispiel 315  
 – Frühphase 307–308  
 – Grundspannung 318  
 – Haltungsschulung 309  
 – Harmonisieren der Bewegungen 321  
 – Immobilisationsschäden 308  
 – Kontrakturprophylaxe 310  
 – Korsett 312  
 – Korsett-Entwöhnung 318  
 – Krafttraining 320  
 – Lagern 311  
 – Lagerung 308  
 – Maßnahmen 310  
 – Mobilisation 309–310, 320  
 – physiotherapeutische Behandlung 307  
 – physiotherapeutische Untersuchung 306–307  
 – Prophylaxe 310  
 – rüchenschonendes Sitzen 315  
 – Schmerzlinderung 308, 311

- Schmerzursachen 311
  - Seitenlage 311
  - Seitlage, Aufstehen 314
  - Spätphase 307, 309
  - Stabilisation 308, 310
  - Stabilisationsübungen 309, 319
  - Stabilisieren und Kräftigen 318
  - Störungen der Beweglichkeit 321
  - Stufenlagerung 311
  - Wundschmerzen 311
  - World Health Organisation (WHO) 14
  - Wulstfraktur 278
  - Wunde 26
  - Wundheilung 27
    - physiologische 63
    - primäre 27
    - sekundäre 27
  - Wundheilungsphasen 26
  - Wundreinigung 26
  - Wundverhältnis 63
  - Wundverschluss, oberflächlicher 26
  - Wurzelausriss 124
- ### Z
- Zahnprothese 78
  - Zerrung 99
  - Zervikalstütze 332
  - Zugbeanspruchung 41
  - Zuggurtungsosteosynthese 242
  - Zugschraube 333
  - ZVD, *siehe* Venendruck, zentraler
  - ZVK, *siehe* Venenkatheter, zentraler
  - Zwei-Punkte-Gang 191
  - Zweibeinbeuge 182
  - Zweietagenfraktur 93
  - Zwerchfell 304
  - Zwerchfellkontraktion 374
  - Zyanose 358