

# Inhaltsverzeichnis

---

	Geleitwort . . . . .	5
	Vorwort . . . . .	6
<b>1</b>	<b>Von der Knospe zur Gemmotherapie – was versteckt sich hinter dem Begriff „Gemmotherapie“?</b> . . . . .	<b>11</b>
<b>2</b>	<b>Geschichte und Entwicklung der Gemmotherapie</b> . . . . .	<b>12</b>
<b>3</b>	<b>Knospen als Heilmittel – der Unterschied von Knospen gegenüber ausgebildeten Pflanzenteilen</b> . . . . .	<b>14</b>
<b>4</b>	<b>Knospenbotanik</b> . . . . .	<b>15</b>
<b>5</b>	<b>Inhaltsstoffe der Knospen</b> . . . . .	<b>20</b>
5.1	Auxin . . . . .	20
5.2	Gibberelline . . . . .	20
5.3	Zytokinine . . . . .	21
5.4	Abscisinsäure . . . . .	21
5.5	Ethylen (Ethen) . . . . .	21
5.6	Spezifische Oligosaccharide . . . . .	21
5.7	Phytoproteine – embryonale Proteinkomponenten . . . . .	21
<b>6</b>	<b>Herstellung der Knospenpräparate</b> . . . . .	<b>22</b>
<b>7</b>	<b>Anwendung und Dosierung</b> . . . . .	<b>25</b>
<b>8</b>	<b>Nebenwirkungen, Kontraindikationen, Interaktionen</b> . . . . .	<b>26</b>
<b>9</b>	<b>Gemmpräparate als Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel oder Medizinalprodukt?</b> . . . . .	<b>27</b>
<b>10</b>	<b>Einzel- versus Komplexmittel</b> . . . . .	<b>28</b>
<b>11</b>	<b>Integration in andere (naturheilkundliche) Therapien</b> . . . . .	<b>29</b>
<b>12</b>	<b>Mind-Maps zur Differenzierung innerhalb der Indikationsgebiete</b> . . . . .	<b>30</b>
12.1	Allergien . . . . .	30
12.2	Atemwege . . . . .	31
12.3	Bewegungsapparat . . . . .	32
12.4	Blut und Kreislauf . . . . .	35
12.5	Frauenheilkunde . . . . .	37
12.6	Gastrointestinaltrakt . . . . .	39
12.7	Harnwege . . . . .	40
12.8	Haut . . . . .	41
12.9	Herz . . . . .	43
12.10	Leber . . . . .	44
12.11	Männerheilkunde . . . . .	45
12.12	Zentrales Nervensystem . . . . .	46
<b>13</b>	<b>Knospenporträts</b> . . . . .	<b>48</b>
13.1	Abies alba (Weißtanne) . . . . .	49
13.2	Acer campestre (Feldahorn) . . . . .	54
13.3	Aesculus hippocastanum (Gewöhnliche Rosskastanie) . . . . .	58
13.4	Alnus glutinosa (Schwarzerle) . . . . .	62

13.5	<i>Ampelopsis veitchii</i> (Dreispitziige Jungfernrebe) . . . . .	67
13.6	<i>Betula pendula</i> (Weißbirke) . . . . .	70
13.7	<i>Betula pubescens</i> (Moorbirke) . . . . .	75
13.8	<i>Carpinus betulus</i> (Hainbuche) . . . . .	79
13.9	<i>Castanea sativa</i> (Edelkastanie) . . . . .	85
13.10	<i>Cedrus libani</i> (Libanon-Zeder) . . . . .	89
13.11	<i>Cornus sanguinea</i> (Roter Hartriegel) . . . . .	93
13.12	<i>Corylus avellana</i> (Gemeine Hasel) . . . . .	98
13.13	<i>Crataegus monogyna/laevigata</i> (Ein-/Zweiggriffliger Weißdorn) . . . . .	104
13.14	<i>Ficus carica</i> (Feigenbaum) . . . . .	109
13.15	<i>Fraxinus excelsior</i> (Gemeine Esche) . . . . .	113
13.16	<i>Ilex aquifolium</i> (Europäische Stechpalme) . . . . .	118
13.17	<i>Juglans regia</i> (Walnussbaum) . . . . .	122
13.18	<i>Juniperus communis</i> (Gemeiner Wacholder) . . . . .	127
13.19	<i>Larix decidua</i> (Europäische Lärche) . . . . .	130
13.20	<i>Malus sylvestris</i> (Holzapfelbaum) . . . . .	136
13.21	<i>Olea europaea</i> (Olivenbaum) . . . . .	139
13.22	<i>Pinus montana</i> (Bergkiefer) . . . . .	143
13.23	<i>Populus nigra</i> (Schwarzpappel) . . . . .	146
13.24	<i>Quercus robur</i> (Stieleiche) . . . . .	151
13.25	<i>Ribes nigrum</i> (Schwarzer Johannisbeerstrauch) . . . . .	156
13.26	<i>Rosa canina</i> (Heckenrose) . . . . .	161
13.27	<i>Rosmarinus officinalis</i> (Rosmarin) . . . . .	166
13.28	<i>Rubus fruticosus</i> (Brombeerstrauch) . . . . .	170
13.29	<i>Rubus idaeus</i> (Himbeerstrauch) . . . . .	173
13.30	<i>Sequoiadendron giganteum</i> (Riesenmammutbaum) . . . . .	177
13.31	<i>Sorbus domestica</i> (Speierling) . . . . .	181
13.32	<i>Syringa vulgaris</i> (Gewöhnlicher Flieder) . . . . .	184
13.33	<i>Tilia tomentosa</i> (Silberlinde) . . . . .	188
13.34	<i>Ulmus minor</i> (Feldulme) . . . . .	194
13.35	<i>Vaccinium myrtillus</i> (Heidelbeerstrauch) . . . . .	198
13.36	<i>Vaccinium vitis-idaea</i> (Preiselbeerstrauch) . . . . .	202
13.37	<i>Viburnum lantana</i> (Wolliger Schneeball) . . . . .	206
13.38	<i>Viscum album</i> (Weißbeerige Mistel) . . . . .	210
13.39	<i>Vitis vinifera</i> (Echte Weinrebe) . . . . .	214
<b>14</b>	<b>Indikationen und zugehörige Knospenmittel</b> . . . . .	<b>218</b>
<b>15</b>	<b>Bezugsquellen</b> . . . . .	<b>227</b>
<b>16</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	<b>229</b>
	Sachverzeichnis . . . . .	231
	Pflanzenverzeichnis . . . . .	235