

# Sachverzeichnis

## A

- Adipositas 94
    - Aspekte, psychosomatische 95
    - Ätiologiekonzept, multifaktorielles 94
    - Behandlung 108
    - Komorbidität 107
  - Adipositaschirurgie 107–108
  - Adipositasstherapie 106
  - Affekte, Entwicklung 36
  - Affekterleben, Gesprächstechnik 74
  - Affektregulation 36, 48
  - Aggression 23
  - Agoraphobie 137–138
  - Arbeiten, konfliktorientiertes 140
  - Arbeiten, strukturbedingtes 139
  - Beziehung, therapeutische 139
  - Kriterien 138
  - Pharmakotherapie 141
  - Substanzkonsum 141
  - Therapie 139
  - Trauma 141
- Alexithymie 67
- Alexithymiekonzept 30
- Allgemeinsyndrom, psychosomatisches 111–112
- Allostatic Load Modell 51
- Alltagsstressoren 170
- Alter 269
- Alterungsprozess, Erklären 271
- Amygdala 47
  - Stressreaktion 50
- Anamnese, biografische 77
- Anamnesegespräch 76
- Angehörige 59–60
- Angina pectoris 195
- Angst 27–28
  - Anpassungsstörung 152–153
  - Belastung, schwere 152–153
  - herzbezogene 137
  - Hyperventilation 212
  - und depressive Störung 151
- Angststörung 136–138
  - im Alter 270
- Angststörung, generalisierte 144–145
  - Emotionsregulierung 146
  - Entstehung 145
  - Pharmakotherapie 147
  - Therapie 146

- Angstsymptomatik, kontinuierliche herzbezogene 155
- Anorexia nervosa 21, 95–97, 238
  - Aufrechterhaltung 98
  - Befund, untypischer 98
  - Behandlungsplan 100
  - Checkliste, klinische 97
  - Erkennen 96
  - Kriterien 238
  - Notfallaufnahme, Checkliste 99
  - Symptome 97
  - Therapie 98–99
- Anorexie 92–93, 96
  - Berufswunsch 99
- Anpassungs- und Belastungsstörung 170
- Anpassungsstörung 153, 173–174, 176
  - Arzt-Patient-Beziehung 175
  - Begegnung, initiale 174
  - Differenzialdiagnose 175
  - Therapie 177–178
- Arbeitsbeziehung 22, 24
  - Gestaltung, initiale 24–26
- Arbeitsbündnis, tragfähiges 75
- Arbeitswelt, Anforderungen 87
- Arteriosklerose 195
- Arzt-Patient-Beziehung 20
  - Anpassungsstörung 175
  - Diabetes mellitus 263
  - Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 182
- Arzt-Patient-Kommunikation 72
- Asthma bronchiale 214–215
  - Differenzialdiagnose 215
  - Dyspnoe, Wahrnehmung 216
  - Therapie 216
- Atemsyndrom, nervöses 212
  - Leitsymptom 213
  - Therapie 214
- Atmung 212–213
- Autoaggression 65
- Autogenes Training nach Schultz 61
- Axiom, metakommunikatives 21, 24

## B

- Basisversorgung, psychosomatisch-psychotherapeutische 62
- Bauchschmerzen 222
- Beck-Depressions-Inventar (BDI) 163

- Befindlichkeitsstörung 111
- Behandeln, psychosomatisches 53–54
  - beziehungsorientiertes 54
  - Diagnostik 54
  - emotionszentriertes 55
  - ganzheitliches 55
  - resilienorientiertes 56
  - ressourcenorientiertes 56
- Behandlung
  - stationäre, Kriterien 84
  - tagesklinische 85
- Behandlungskonzept, ganzheitliches 55
- Belastung 170
- Belastungsreaktion, akute 152, 171–172
  - Diagnose 172
  - Therapie 172–173
- Bewegungstherapie, Adipositas 107
- Beziehung
  - therapeutische 20, 22
  - zwischenmenschliche 24
- Beziehungsarbeit, therapeutische, Schmerzstörung 122
- Beziehungsaufbau 75
- Beziehungsebene, zwischenmenschliche und problembezogene 22
- Beziehungserfahrung 36, 54
- Beziehungsgestaltung 24
- Beziehungskonfliktthema, zentrales (ZBKT) 149
- Beziehungsorientierung 55
- Bindung 48
- Binge-Eating-Störung (BES) 104
  - Anamnese 104–105
  - Erklären 105
  - Therapie 106
- Biofeedback 61
- Biografie 77, 79
- biologisches Modell 44–45, 52
- Blutdruck 209
- Blutdruckstörung 207
- Blutdruckwerte 207
- Body Mass Index (BMI) 92
- Borderline-Persönlichkeitsstörung, Essanfall 95
- Bulimia nervosa 101
  - Behandlung 103
  - Checkliste 102–103
  - Differenzialdiagnose 94
  - Erkennen 101
  - Erklären 103
  - Folgen, somatische 102
  - Kriterien 238
  - Selbstverletzung 101
  - Therapieziel, Checkliste 103

## C

- Colitis ulcerosa 223, 225
  - Lebensqualität 225
- Colon irritable 221–222
- Container-Technik 68
- Coping 41
- Cortex, medialer präfrontaler 47

## D

- Dauerkopfschmerz 131
- Dauerschwindel 281
- Depression
  - akute, Therapie 165
  - Antidepressiva 166
  - Differenzialdiagnose 163
  - Grundkonflikt, depressiver 164
  - Herzinsuffizienz 199
  - Herzrhythmusstörung 204
  - im Alter 269
  - Koronare Herzkrankheit (KHK) 195–196
  - Risiko 163
  - Schlaf 167
  - schwere 162
  - Therapie 166–167
- depressive Störung 160–161
- Diabetes mellitus 43, 65, 255
  - Angststörung 259
  - Arzt-Patient-Beziehung 263
  - Basisversorgung, psychosomatische 265
  - Begleiterkrankung, psychische 258
  - Belastung, psychosoziale 257
  - Depression 258
  - Diagnose 257
  - Essstörung 260
  - Folgeerkrankungen 256
  - Stoffwechseleinstellung 264
  - Therapie 262–263
  - Typen 257
  - Verlauf 262
- Diabetesschulung 265
- Diabetestherapie 266–267
- Diät, Adipositas 106
- Disorder of Extreme Stress Not Otherwise Specified (DESNOS) 178
- dissoziative Störung 59
- Distress 49
- DSM-Klassifikationssystem 14
- Durchschnittserfahrung, Prototypen 36
- Dysmenorrhoe 235
- Dyspareunie 235

Dyspepsie, funktionelle 219  
Dysthymie 162

## E

EDNOS, Kriterien 238  
Emotionsregulation 48, 146  
Emotionswahrnehmung,  
Defizite 67  
Empathie, Gesprächstechnik  
74–75  
Endometriose 236  
Entspannungsverfahren 60  
– Schmerzstörung 123  
Entwicklungsprozess,  
frühkindlicher 37  
Entwicklungsraumstörung  
178, 181  
Epidemiologie 15  
Epigenetik 45  
Episode, depressive 160–162  
– Anamnese 163  
– Gespräch 162  
– Hauptsymptome 161  
– Selbstrating 163  
Erinnern, bewusstes 65  
Erkennen 16  
– psychosomatisches 17  
– Realität, Informations-  
ebenen 19  
– Vorgehen, praktisches 18  
Erklären 27–28  
– Orientierungspunkte 52  
Ernährungstherapie,  
Adipositas 106  
Erschöpfung 27–28  
Essanfall 95, 101–102, 104  
Esshemmung, depressive 93  
Essstörung 92–93, 238  
– Diabetes mellitus 260  
– Gynäkologie 239  
– Schwangerschaft 239  
– Therapie 240  
Eye Movement Desensitization  
and Reprocessing (EMDR)  
69

## F

Facharzt für Psychosomatische  
Medizin 82  
Facharztweiterbildung 89  
Familie, Präventionsprogramm  
88  
Familienmedizin, systemische  
43  
Fatigue 247, 251  
female athletes triad 240  
Fibromyalgie-Syndrom  
124–125  
– Anamnese 125  
– Erklären 125

– Psychotherapie 127  
– Therapie 126  
Flashback 39  
Fragen, offene, geschlossene,  
halb offene 73  
Frauenheilkunde 237  
Fressanfall 36  
Frühintervention 88  
funktionelle Störung 110–111  
– im Alter 270

## G

Gastroenterologie 219  
– Psychoonkologie 227–228  
Geburtshilfe 230  
Gedächtnisforschung 47  
Gefühlsblindheit 67  
Gegenübertragung 23, 70  
Gehirn  
– kindliches 48  
– Veränderung, strukturelle  
und funktionelle 46, 48  
Gen-Umwelt-Interaktion 45  
Geriatric 269, 271  
– Psychotherapie 272–273  
Gerontopsychosomatik,  
Diagnostik 271  
Gespräch  
– diagnostisches 21, 76–77  
– psychosomatisch-ärztliches  
56–58  
Gesprächsatmosphäre 57  
Gesprächsführung 72  
Gesprächspause 73  
Gesprächstechnik 73–74  
Gesundheitsförderung,  
betriebliche 88  
Gesundheitsfragebogen für  
Patienten (PHQ-D) 163  
Grundkonflikt, depressiver  
– psychodynamisches Modell  
164  
– Verarbeitung 164  
Grundversorgung, psycho-  
somatische 62  
– Vorgehen, integratives 63  
Gruppenkonzept 40 plus  
272–273  
Gruppensitzung, Psycho-  
edukation 60  
Gynäkologie 230, 232

## H

Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde  
275–276  
Handeln, psychosomatisch-  
ärztliches 17  
Herz- und Kreislaufkrankheit  
191–192  
Herzanfall, sympathikovasaler  
155

Herzangst 155  
– Diagnose 155  
– Therapie 156  
Herzangstanfall 142  
Herzbeschwerden, funkti-  
onelle 156  
Herzinsuffizienz 198–199  
– Compliance 200  
– Depression, Mortalität 200  
– komorbide Störungen 201  
– Lebensqualität 199  
– Therapie 201  
Herzrhythmusstörung 203  
– Diagnose 204  
– Grundversorgung, psycho-  
somatische 205  
– Therapie 205  
Herzschmerz 79  
Herztransplantation 202  
Hippocampus 47  
Hörsturz 277  
– akuter, Diagnostik 278  
– Stress 278  
– Therapie 279  
Hospital Anxiety and Depres-  
sion Scale (HADS-D) 163  
Hyperaktivitätssyndrom 196  
Hyperemesis gravidarum 232  
Hypertonie, arterielle 50, 207  
– Diagnose 208  
– Stress 209  
– Therapie 210  
Hypertonie, pulmonale 217  
– Selbsthilfegruppe 218  
– Symptome 217  
Hyperventilation 158, 212  
– Therapie 159  
Hyperventilationssyndrom,  
chronisches 158  
hypochondrische Störung 117,  
153–154  
Hypoglykämie 256–257  
Hypokapnie 213

## I

ICD-10-Klassifikation 14  
Ich-Funktionen 34  
Idealgewicht 93  
Imagination des sicheren Ortes  
68  
imaginative Verfahren 61  
Infektionsängste 152  
Information 17  
Informationsgespräch,  
Angehörige 59  
Intensivpsychotherapie 84

## J

job strain 209

## K

Kachexie 93  
Kapitelstruktur 14  
Kernselbst, affektives 36  
Kinder, Klinik, psycho-  
somatische 88  
Kinderwunsch, unerfüllter  
232–233  
Kindheit 28–29  
Kindling-Phänomen 47  
Klassifikationssystem 14  
Klimakterium 236  
Koma, ketoazidotisches 256  
Kommunikationsfähigkeit 78  
Kompetenzerwerb 89  
Kompetenzstärkung 67  
Konditionierung, klassische  
und operante 39  
Konflikt, internalisierter 33  
Konfliktmodell 32, 52  
– psychodynamisches,  
Interventionen 64–66  
Konfliktverarbeitung 168  
Konsiliardienst 86  
Konversionsmodell 30  
Konzept, der Krankheits-  
bewältigung 41–42  
Kopfschmerz 130  
– Bezug, psychodynamischer  
26  
Kopfschmerzkalender 129  
Koronare Herzkrankheit (KHK)  
193–194  
– Aktivitätsniveau 197  
– Depression 198  
– Frührehabilitation 195  
– Komorbidität 196  
– Rehabilitation 198  
– Risikofaktoren 195  
– Stress 195  
– Therapie 197  
– Verhaltenstypen 196  
Körperbeschwerden,  
anhaltende 110  
Körperbeziehungsstörung 114  
Körpergewicht, Klassifizierung  
92  
Krankenhaus, Versorgung,  
psychosomatisch-psycho-  
therapeutische 83–84  
Krankheitsängste 153–154  
Krankheitsbewältigung 41  
Krankheitsverarbeitung,  
Modell 52  
Krankheitsverständnis,  
psychosomatisches 79  
Kreislauferkrankung 23  
– Arzt, behandelnder 249  
– Auswirkungen 244  
– Beratung, psychosoziale  
251  
– Betreuung, psychosoziale-  
psychoonkologische 249

- Diagnosestellung 244
  - Krankheitstheorie 245
  - Phasen 246
  - Primärbehandlung 245
  - psychische Störungen 247
  - Psychopharmakotherapie 250
  - Psychotherapie 252–253
  - Krebserkrankung, Frau 237
  - Krise
    - hypertensive 208
    - suizidale 58
  - Krisenintervention 58–59
- L**
- Larynxkarzinom 248
  - Lebenserwartung 269
  - Lernmodell 39–40, 52
  - Liaisondienst 86
  - Lungenheilkunde 212
  - Lungenhochdruck 217
  - Lymphom, malignes 248
- M**
- Magersucht 97
    - Befund, untypischer 98
    - Behandlungsplan 100
    - Diagnose, Checkliste 97
    - Notfallaufnahme, Checkliste 99
  - Mammakarzinom 248
  - Mangelernährung 97
  - Meditation 61
  - Menopause 236
  - Mentalisierungsfähigkeit 67
  - Metakommunikation 21
  - Migräne 130
    - Diagnose 130
    - Erklärungsmodelle 131
  - Modell
    - Allostatic Load Modell 51
    - bio-psycho-soziales 31
    - biologisches 44–45, 52
    - der Krankheitsverarbeitung 41–42, 52
    - systemisches familien-therapeutisches 42–43
  - Modellvorstellung
    - kognitiv-behaviorale 64
    - neurobiologische 64
    - systemische 64
  - Morbus
    - Crohn 223, 225
    - Menière 282
  - Myokardinfarkt 193–194
    - Frührehabilitation 195
    - Rehabilitation 198
    - Stress 195
- N**
- Neurobiologie 48
  - Neurotransmitter 46
- O**
- Ohnmacht 205
    - psychogene 206
  - Ohrgeräusch 277
  - Onkologie 242
    - Betreuungsbedarf 243
    - Distress 243
    - Körperbildstörung 248
    - Screening-Instrumente 243
    - Sexualität, Störungen 248
  - OPD, Patient, Strukturniveau 78
  - OPD-Klassifikation 15
  - Operation, bariatrische 108
  - Ovarialkarzinom 248
  - Overlearning 40
- P**
- Paartherapie 64
  - Panikattacke 39, 58, 143
  - Panikstörung 141–142
    - Fantasien 143
    - Pharmakotherapie 143
    - Psychoedukation 143
    - Therapie 142
  - Patientengespräch 72
  - Phänomenologie 17
  - Phobie, soziale 147–148
    - Beziehung, therapeutische 149
    - Psychodynamische Psychotherapie 148
    - Therapie 148
  - Phobie, spezifische 149–151
  - phobische Störung 136
  - Polyarthritis, primär chronische (PCP) 133
    - Komorbidität 133
    - Therapie 134
  - Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 69, 135, 153, 178
    - Anamnese 181
    - Arzt-Patient-Beziehung 182
    - Diagnose 181
    - Dissoziation, strukturelle 182
    - Entwicklung 179
    - komplexe 178
    - komplexe, Therapie 185–186
    - Modell, entwicklungs-psychologisches 183
    - Modell, neurobiologisches 183
  - Modell, psychodynamisches 182
  - Risikofaktoren 179
  - Selbstbild 182
  - Therapie 184
  - Trauma-Gedächtnis-Modell 183
  - Prävention 88
  - Prognose 16
  - Progredienzangst 157–158
  - Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME) 60
  - Prostatakarzinom 248
  - Psychodynamische Psychotherapie, Phobie 148
  - Psychoedukation 59–60
    - Schmerzstörung 122
  - Psychoonkologie 227–228, 242
  - Psychosomatik, Gynäkologie 230, 232
  - Psychosomatische Grundversorgung (PGV) 81
  - Psychosomatische Medizin, bio-psycho-soziales Modell 27
  - Psychotherapeut, psychologischer 82
  - Psychotherapie
    - ambulante, Richtlinien 83
    - fachgebundene 62
    - stationäre 84
    - strukturbezogene 67
  - Psychotherapie-Richtlinie 80, 82–83
    - Therapieantrag 83
- R**
- Realität, subjektive 18
  - Rechtsherzinsuffizienz 217
  - Rehabilitation, stationäre psychosomatische 87
  - Reintegration 68
  - Reiz, unkonditionierter 39
  - Reizdarmsyndrom 221
  - Richtlinienpsychotherapie 62
  - Rückenschmerzen 132
- S**
- Salutogenese 56
  - Scham 19
  - Schmerz
    - chronischer 120
    - depressive Störung 134
    - epigastrischer 219
    - konversionsneurotischer 121
    - nicht erklärbarer 19
    - Primär chronische Polyarthritis (PCP) 133
    - psychische Störung 135
    - somatoformer 119
  - Schmerzstörung 117–118
    - Angehörige 124
    - Erkennen 119
    - Erklären 120
    - Medikation 123
    - Physiotherapie 123
    - Psychoedukation 122
    - Psychotherapie 123
    - somatoforme 121
    - Therapieplanung 122
  - Schmerzsyndrom, funktionelles 121
  - Schmerzsynkope 206
  - Schmerztagebuch 126
  - Schrecksynkope 206
  - Schwangerschaft 230
    - Alter 233
  - Schwangerschaftsabbruch 234
  - Schwindel 279–280
    - als Begleiterkrankung 281
    - Entstehung 282
    - somatoformer 282
    - Therapie 283
  - Selbstwertregulierung, gestörte 66
  - Serotonin-Transporter-Gen 45
  - Sexualanamnese 233
  - Simultandiagnostik 110
  - Somatisierung, depressive 116, 165
  - Somatisierungsstörung 117
  - somatoforme autonome Funktionsstörung 117
  - somatoforme Schmerzstörung, anhaltende 118
  - somatoforme Störung 110–111
    - Behandlung 115
    - Behandlungsphasen 116
    - Beziehungsfallen 115
    - Erkennen 113
    - Erklären 114
    - im Alter 270
    - Komorbidität 114
    - Leitsymptome 117
    - Prognose 118
    - Schmerzstörung 117–118
  - somatogene psychische Störung 49
  - Spannungskopfschmerz 127–128
    - Therapie 129
  - SpeziAll Programm 116
  - Sport 61
  - Stabilisierung, trauma-spezifische 68
  - Sterilität 232
  - Störungsentwicklung 52
  - Störungsmodelle 31–33
  - Stress 49, 170
    - psychosozialer 50
  - Stressachse 51

Stresserleben 51  
 Stressforschung 176  
 Stressmodell 49  
 Stressreaktion  
 – akute 51  
 – Phasen 50  
 Stressreiz, extremer 39  
 Stressverarbeitungsmodell  
 nach Lazarus 176  
 Stressverarbeitungssystem,  
 gestörtes 125  
 Strukturmodell 34, 52  
 – der Persönlichkeit 32  
 – Interventionen 66–67  
 Suizidalität 166  
 Symptomatik, Situation,  
 auslösende 77  
 Symptomentstehung, psycho-  
 somatische 29–30  
 Symptomentwicklung 31  
 synkopale Zustände 205

## T

Tachykardie 204  
 Tagesklinik 85  
 Therapie, physikalische 61  
 Therapiemodell 63  
 – psychodynamisches 63–64  
 Tinnitus 275–276  
 – chronischer 277  
 Tinnitus schwere, Einteilung  
 nach Biesinger 276  
 Trauerreaktion 163  
 Trauma 170, 173  
 Traumabearbeitung 68  
 Traumafolgen 38–39, 47  
 Traumamodell 38–39, 52  
 – Interventionen 67–69  
 Traumatherapie, 3-Phasen-  
 Modell 68  
 Tresor-Technik 68  
 Tumor, gastrointestinaler 248  
 Typ-1-Diabetes 260  
 Typ-2-Diabetes 261

## U

Überforderung 27  
 Übergewicht 94  
 – Anamnese 104  
 Übertragung 23, 69  
 Umweltängste 157  
 Ungestörtheit 16  
 Unterbauchschmerz,  
 chronischer 235  
 – Anamnese 235  
 – Risikofaktoren 235–236  
 Untergewicht 92  
 Unvoreingenommenheit 16  
 Unwohlsein, postprandiales  
 219  
 Urvertrauen 36

## V

Verdrängung, zweiphasige 30  
 Vererbung 44  
 Verhütung 230

Verleugnung, Erkrankung 42  
 Versorgung, ambulante  
 psychosomatisch-psycho-  
 therapeutische 80–81  
 Versorgungsstruktur 80  
 Versorgungssystem, aktuelles  
 psychosomatisches 80–81  
 Verstehen 27–28  
 – Orientierungspunkte 52

## W

Weiterbildung 88

## Y

Yoga 61

## Z

Zervixkarzinom 248