

# Sachverzeichnis

## A

Acetylsalicylsäure 104  
Achse  
– sagittale 27  
– transversale 27  
– vertikale 27  
Achsen 26  
– anatomische 26  
– helikoidale 27  
Adson-Probe 494  
Akromiokorakoidallinie 483  
Aktin 69  
Aktivität 36  
Aktuelle Behandlungsstellung 29  
Aktuelle Ruhestellung 28  
Alles-oder-Nichts-Gesetz 72  
Amphiarthrose 24  
Anamnese 38–39  
Angulus sterni 159  
Apprehensionstest, vorderer 509  
Aquadag 556  
Arachnoidea spinalis 530  
Arcus vertebrae 121, 155  
Area nervina 135  
Arteria carotis 403  
Arthrokinematik 29, 31  
Arthrotom 433–434  
Articulatio 24  
– acromioclavicularis 486  
– Behandlung 517  
– Gelenkflächenausrichtungen 487  
– Ligamente 487  
– translatorische Tests 511  
– carpometacarpalis I  
– Behandlung 367  
– Bewegungsprüfung 353  
– translatorische Tests 359  
– carpometacarpalis pollicis 340, 350  
– carpometacarpalis V, Bewegungsprüfung 353  
– coxae 273  
– Abduktion 287  
– allgemeine Anatomie 273  
– Antetorsionswinkel 274  
– Außenrotation 289  
– Behandlung 284  
– Bewegungsmöglichkeiten 277  
– Bewegungsprüfung 279  
– Extension 284  
– Flächenkontakt 276  
– Flexion 285  
– funktionelle Anatomie 277  
– Innenrotation 288  
– Inspektion 278  
– Kapsel 273  
– Kinematik 277  
– Ligamente 274  
– Palpation 278  
– rotatorische Tests 281  
– Safety-Tests 279  
– Stellungen 277  
– translatorische Tests 281  
– Untersuchung 278

– Widerstandstests 279  
– Zusatztests 280  
– cubiti 371  
– Befund 381  
– Behandlung 387  
– Bewegungsprüfung 381  
– funktionelle Anatomie 376  
– Inspektion 381  
– Ligamente 376  
– Palpation 381  
– Safety-Tests 386  
– Stellungen 380  
– translatorische Tests 382  
– Widerstandstests 381  
– Zusatztests 381  
– cubonavicularis 211  
– femoropatellaris 247  
– Behandlung 271  
– Ergusstestung 265  
– Gelenkspeltests 265  
– Kinematik 254  
– femorotibialis 242  
– Behandlung 266  
– Gelenkspeltests 263  
– genus 242  
– Achsen 242  
– Befund 255  
– Bewegungsachse 248  
– Biomechanik 248  
– funktionelle Anatomie 248  
– Inspektion 255  
– Ligamente 246  
– Menisken 247  
– Palpation 256  
– Safety-Tests 256  
– Teilgelenke 242  
– Tests 256  
– humeri 482  
– Behandlung 520  
– Bewegungen 484  
– Gelenkflächenausrichtungen 483  
– Kapsel 483  
– Ligamente 483  
– translatorische Tests 513  
– humeroradialis 371–372  
– Behandlungsebenen 374  
– Traktion 388  
– humeroulnaris 371  
– Behandlungsebenen 372  
– Traktion 387  
– intermetacarpalis  
– Behandlung 366  
– Bewegungsprüfung 353  
– translatorische Tests 358  
– interphalangealis  
– I, Bewegungsprüfung 353  
– pollicis 342  
– manus, Behandlung 362  
– mediocarpalis 336  
– Behandlung 362  
– Bewegungsprüfung 353  
– translatorische Tests 355  
– metacarpophalangealis pollicis 340  
– radiocarpalis 335

– Behandlung 362  
– Behandlungsebenen 335  
– Bewegungsprüfung 353  
– translatorische Tests 355  
– radioulnaris  
– distalis 375  
– proximalis 371, 374  
– proximalis, Behandlungsebenen 375  
– sacrococcygea 296, 302  
– Bewegungsebene 296  
– Ligamente 296  
– sacroiliaca 294  
– Achsen 294  
– Bewegungsebenen 294  
– Ligamente 294  
– sternoclavicularis 488  
– Behandlung 516  
– Behandlungsebene 489  
– Gelenkflächenausrichtungen 488  
– Ligamente 490  
– translatorische Tests 510  
– subtalaris, Behandlung 234, 236  
– talocalcanea, Behandlung 233, 235  
– talocruralis 195  
– Behandlung 228  
– Tests 220  
– talonavicularis, Behandlung 234, 236  
– talotarsalis 201–202  
– Behandlungen 233  
– Tests 223  
– tarsi transversa 202  
– Behandlung 235–236  
– Tests 225  
– tibiofibularis 199  
– Behandlung 229–230, 232–233  
– Kompression 216  
– Ligamente 200  
– Tests 222  
Articulationes  
– carpometacarpales 342  
– carpometacarpales II–V  
– Behandlung 366  
– Bewegungsprüfung 353  
– translatorische Tests 358  
– costovertebrales 160–161  
– intercuneiformia 211  
– interphalangeales distales 343  
– II–V, Behandlung 369  
– II–V, Bewegungsprüfung 353  
– II–V, translatorische Tests 361  
– interphalangeales proximales 343  
– II–V, Behandlung 369  
– II–V, Bewegungsprüfung 353  
– II–V, translatorische Tests 361  
– intertarsales 203  
– Tests 227  
– metacarpophalangeales 343  
– Behandlung 369  
– Bewegungsprüfung 353  
– translatorische Tests 361  
– tarsometatarsales, Tests 227

– zygapophysiales 405  
– zygapophysiales 123, 160  
Atem- und Atemhilfsmuskulatur  
– expiratorische mit Funktion 166  
– inspiratorische mit Funktion 165  
Atemphysiologie, Inspektion 169  
Atemwelle, Test 174  
Atlas 397  
Axis 397

## B

Bandscheibe 123  
Bandscheibenkompressionstest, Brustwirbelsäule 173  
Bandscheibenschonhaltung 418  
Bankart-Läsion 482  
Barriere 37  
Becken 60, 291  
– Anamnese 304  
– Befund 304  
– Behandlung 316  
– I-S-Problematik 316  
– S-I-Problematik 318  
– dynamischer Typ 293  
– fixiertes 330  
– Behandlungsziele 331  
– funktionelle Anatomie 297  
– Funktionstests 308  
– Ilium 309  
– Sakrum 311  
– I-S-Bewegung 297  
– Ilium-anterior-Bewegung 297  
– Ilium-posterior-Bewegung 298  
– Inflare-Bewegung 298  
– Inspektion 304  
– instabiles 329  
– Behandlungsziele 330  
– Integration 329  
– knöcherne Architektur 291  
– Kontranutation 300  
– Nutation 300  
– Outflare-Bewegung 299  
– Palpation 304  
– Provokationstests 306  
– Referenzpunkte 60, 292, 304  
– S-I-Bewegungen 299  
– Safety-Tests 304  
– Screening, Fallbeispiel 314  
– statischer Typ 293  
– Tests 304  
– Translationskombinationen 301  
– Weichteiltechniken 323  
Beckendrainage, muskuläre 323  
Beckendreieck 291  
Beckenring 291  
Befundanalyse 38  
Befunderhebung 38–39  
– Anamnese 39  
– Funktionsprüfung 40  
– Inspektion 40  
– W-Fragen-Methode 39

- Behandlungsebene, Manuelle Therapie 28
- Behandlungstechniken, myofasziale 97
- Bewegungen
- gekoppelte 30
  - ungekoppelte 30
- Bewegungslehre 29
- Bewegungsprüfung
- aktive/passive 41
  - Gesetzmäßigkeiten nach Cyriax 41
  - Kapselmuster 43
  - nicht-kapsuläre Muster 44
  - rotatorische 43
  - rotatorische mit Endgefühl 40
  - translatorische 43
- Bikondylargelenk 25
- Bindegewebe 91
- Pathophysiologie 96
  - Wundheilungsphasen 103
- bio-psycho-soziales Modell der ICF 36
- Bizepssehnenreflex 433
- Blutungsphase 103
- Boxequipment 556
- Bragard-Test 145
- Brustbein (Sternum) 154
- Brustwirbelsäule
- Anamnese 169
  - Anatomie/Baumerkmale 155
  - Atemwellentest 174
  - Bandscheibenkompressionstest 173
  - Bewegungsprüfung, aktive/passive 171
  - Biomechanik 161
  - ERS-Läsionen 168, 184
  - Expirationsläsion 177
  - Extension 162
  - Extensionsläsion 164
  - Extensionstest 177
  - Extensionstest, sitzend 172
  - Facettengelenke, Bewegungen 162
  - Facettenkompressionstest 173
  - Flexion 162
  - Flexionstest 176
  - Flexionstest, sitzend 171
  - FRS-Läsionen 168, 184
  - Gelenke 160
  - Inspektion 169
  - Inspirationsläsion 177
  - Kompression 170
  - kostosternale Verbindung, Testung 178
  - Lateralflexion rechts 163
  - Lateralflexionstest, sitzend 172
  - mittlere, Traktion 180
  - Mobilisation
  - bilaterale E- und F-Läsion, mit dem Pistolengriff 185
  - ERS-Läsion 184
  - Extensionsläsion, bilaterale 181, 185
  - Flexionsläsion, bilaterale 182, 186
  - FRS-Läsion 184
  - NSR-Läsion 183
- Rotationsläsion, mit dem Kreuz- bzw. Pistolengriff 186
  - obere, Traktion 180
  - Oszillationstest 175
  - Palpation 169
  - Rosette-Test 170
  - Rotation links 163
  - Rotationstest, sitzend 172
  - Safety-Test 169
  - Seitneigungstest 175
  - Springing-Test 174
  - sternokostale Gelenke, Mobilisation mit einem Recoil 192
  - Traktion 170, 180
  - translatorische Tests 175
  - untere, Traktion 180
- Bursa
- subacromialis 506
  - subdeltoidea 506
- Bursitis subacromialis 501
- BWS, *siehe* Brustwirbelsäule
- C**
- Canalis sacralis 293
- Caput
- costae 158
  - mandibularis 460
- Cartilago costalis 158
- Cavitas glenoidalis 483
- CCD-Winkel 274
- Chopart-Gelenklinie 225
- Behandlung 237
- Chronifizierung, Schmerz 119
- Chvostek-Zeichen 73
- Clinical Reasoning (klinische Argumentation) 38, 326
- Cock-Robin-Haltung 418
- Corpus
- costae 158
  - sterni 160
  - vertebrae 121, 155, 402
- Coxarthrose, Gesundheitsproblem 37
- Crosslinks 96
- Cyriax
- Gesetzmäßigkeiten 41
  - Widerstandstest 41
- D**
- Daumen 340, 350
- Daumensattelgelenk
- Bewegungsachsen 351
  - Kompassmodell 352
  - Stellungen 352
- Daumenstrahl, Gelenke 341
- Dehnen 34
- Dehnmethoden 99
- Dehnung, manuelle 97
- Depressed sacrum 303
- Derbolowski-Test 468
- Dermatome 136
- Diaphragma, Doming-Technik 193
- Diarthrosen 24
- Discus articularis 460
- Diskovertebralgelenke 122, 404
- Dokumentation, ICF 37
- Doming-Technik, Diaphragma 193
- Drehstuhlprobe 428
- Drei-Stufen-Hyperextensionstest nach Menell 280
- Dura mater 541
- spinalis 302, 530
- Dysbalance, muskuläre 77
- E**
- Ebenen 26
- anatomische 26
- Eden-Manöver 495
- Eigelenk 25
- Eisanwendung 105
- Ellenbogen 51
- Palpation 51-53
  - Referenzpunkte 51
- Ellenbogengelenk 371
- allgemeine Anatomie 371
- Endgefühl 42
- Endomysium 70
- Endoneurium 531
- Epimysium 70
- Epineurium 531
- Erregungsleitung 72
- Erregungsübertragung 72
- ERS-Läsionen 168
- Mobilisation 184
- Evidence-based Practice in der iMT 38
- Expirationsbewegung, Rippen 164
- Expirationsläsion
- der 1. Rippe, Mobilisation 188
  - Mobilisation, mit dem Kreuzgriff 188
  - Rippen 165
- Expirationstest, sitzend 178
- Exsudationsphase 103
- F**
- Facettengelenke 160
- Bewegungen 162
- Facettenkompressionstest, Brustwirbelsäule 173
- Facies
- articularis 404
  - auricularis 292
  - fascia cervicalis
  - media 408, 458
  - profunda 408
  - superficialis 408, 457
- Fasern, kollagene 91
- Fassthorax 169
- Fasziendistorsionsmodell 101
- Fasziendistorsionstypen 101
- Femur 243, 248
- und Tibia
  - Kinematik 249
  - Rotation 250
- Femurkondylus 243
- Rollbewegungen 249
- Femurkopf, Ausrichtung 274
- Fibroblasten 91
- Fibula 197
- Fixation, passive 34
- Foramen
- infrapiriforme 325
  - intervertebrale 122, 157
  - ischiadicum majus 296
  - obturatum 324
  - suprapiriforme 325
  - vertebrale 122, 157
- Foramina sacralia 293
- Förderfaktor 37
- Fossa
- acetabuli 276
  - mandibularis 460
- Frontalebene 26
- FRS-Läsionen 168
- Mobilisation 184
- Fryette-Kopplungsgesetze 161
- Funktionsmassage 100
- Funktionsprüfung 40
- Fuß 58, 195
- Palpation 58-59
  - Referenzpunkte 58
  - Teilgelenke 210
  - Wölbungen 204
- Fußdeformitäten 213
- Fußgelenke, Befunderhebung 212
- Fußgewölbe 204
- Formung 240
- Fußkomplex
- Bänderprovokation 220
  - Behandlung 228
  - Bewegungsprüfung 216
  - Biomechanik 208
  - funktionelle Anatomie 208
  - Gaenslen-Handgriff 220
  - Gelenkspieltests 220
  - Gelenkstellungen 212
  - Hautveränderungen 213
  - Inspektion 213
  - Komplexbewegungen 210
  - Konturveränderungen 213
  - Palpation 214
  - Safety-Tests 215
  - Teilgelenke 195
  - Tests 215
- Fußstellung 213
- G**
- Gaenslen-Handgriff 220, 354
- Gaenslen-Test 307
- Gamma-Innervation 98
- Gate-Control-Theorie 112
- Gefäßverbindung, arterielle 532
- Gehirn 78
- Gliederung 78
- Gelenke
- Brustwirbel 160
  - Kapselmuster 43
  - Gelenkflächen 24
  - Gelenklehre 24
  - Gelenkrezeptoren 89
  - Gelenkspiel 33
  - Gelenkspieltestung 34, 42
  - Gelenkstellungen, Manuelle Therapie 28
  - Gelenktypen 25
  - Gesundheit, funktionale 36
  - Gesundheitsproblem 36

Gewebe, Regenerationszeiten 104  
 Gewichtschlitten 556  
 Gleiten 32–33  
 Glenohumeralgelenk, Widerstandstest 502  
 Glockenthorax 169  
 glykolytisches System 75  
 Golgi-Sehnenorgan 88

## H

Halsfaszien 407  
 Halswirbelsäule 396  
 – Befund 415  
 – Behandlung 446  
 -- axiale Traktionen 446  
 -- Divergenzmobilisation 453, 456  
 -- Extension 448  
 -- Facettengelenkstraktion 454–455  
 -- Faszientechniken 457  
 -- Flexion 447  
 -- Konvergenzmobilisation 454, 456  
 -- Rotation 451  
 -- Rotationsmobilisation 457  
 -- Seitneigung 450  
 – Beweglichkeitstest 431  
 – Bewegungsprüfung 421  
 – Extension, Differenzierung zum Kiefergelenk 474  
 – Flexion, Differenzierung zum Kiefergelenk 475  
 – funktionelle Anatomie 408  
 – Gliederung 396  
 – Handlungsabweichungen 418  
 – Inspektion 418  
 – Ligamente 406  
 – Muskulatur, subokzipitale 456  
 – neurologische Tests 433  
 – obere 397  
 -- Biomechanik 409  
 -- Gelenke 398  
 -- Ligamente 399  
 -- translatorische Untersuchung 435  
 – Palpation 65, 419  
 – Rotation, Differenzierung zum Kiefergelenk 475  
 – rotatorische Untersuchung 436  
 – Safety-Tests 426  
 – untere 402  
 -- Biomechanik 411  
 -- rotatorische Untersuchung 442  
 -- translatorische Untersuchung 440  
 -- Wirbelverbindungen 404  
 – Weichteiltechniken 455  
 – Zusatztests 432  
 Hand 53, 334  
 – allgemeine Anatomie 334  
 – Bewegungsprüfung 353  
 – funktionelle Anatomie 343  
 – Gewölbe 351  
 – Inspektion 352  
 – Kollateralbänder 337  
 – Lunatumbremse 338

– Palpation 53, 55, 353  
 – Referenzpunkte 54  
 – Triquetrumzüge 338  
 – Untersuchung 352  
 – Widerstandstests 354  
 – Zusatztests 353  
 Handgelenk  
 – Ligamente 337  
 – Stellungen 350  
 Handwurzelknochen, Mobilisationsrichtungen 344  
 Hautant-Test 429  
 Headsche Zonen 496  
 Hemmung  
 – autogene 98  
 – deszendierende, supraspinale 113  
 – Renshaw-Hemmung 99  
 – reziproke 98  
 – spinale 112  
 Hinterstrangbahn 82  
 Hirnrinde, Funktionen 79  
 Hohlfußtendenz 209  
 Hüftgelenk 273  
 Hyaluronan 95  
 Hypermobilität 45  
 Hypomobilität 45

## I

ICF (Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit) 36  
 – Befundanalyse/-erhebung 38  
 – Dokumentation 37  
 – in der iMT 37  
 – Modell, bio-psycho-soziales 36  
 Iliosakralgelenk  
 – Achsen und Bewegungen 294  
 – Achsen, unilaterale 300  
 – Ligamente 294  
 – Oberschenkel-Thrust-Test 307  
 – Sacral-Thrust-Test 308  
 Ilium-anterior-Läsion  
 – Bodyadjustment 317  
 – Mobilisation  
 -- aus der Rückenlage 318  
 -- aus der Seitenlage 317  
 – Ursache-Folgen-Kette 333  
 Ilium-posterior-Läsion  
 – Bodyadjustment 316  
 – Mobilisation  
 -- aus der Bauchlage 317  
 -- aus der Seitenlage 316  
 – Ursache-Folgen-Kette 333  
 Iliumpositionen, veränderte, Ursache-Folgen-Kette 333  
 Immobilisation, Folgen 96  
 Impingement  
 – primäres 503  
 – subakromiales 503  
 Impingementsyndrom 502  
 Impingementtests 504  
 Impingementzeichen 504  
 Indian Clubbell 556  
 Individualparameter 557  
 Infrahyoideale Muskulatur 464  
 Inspektion 40

Inspirationsbewegung, Rippen 164  
 Inspirationsläsion  
 – der 1. Rippe, Mobilisation 187  
 – Mobilisation, mit dem Kreuzgriff 188  
 Inspirationstest  
 – in der Seitenlage 179  
 – sitzend 179  
 Instabilität 551  
 Instabilitätsimpingement 507  
 Integration 326, 523  
 – Becken 329  
 Integrationsregionen 326, 523  
 Intensitätsstufen 33  
 Interkarpalgelenke  
 – Mobilisation 365  
 – translatorische Tests 357  
 Intervertebralgelenke, Mobilisation 181  
 Intrathorakale Faszien, Dehnung 194  
 Inversionstrauma  
 – Behandlungsziele 332  
 – Ursache-Folgen-Kette 331  
 Ischialgie 534

## J

Janda-Muskelfunktionstest 42  
 Jerk-Test 509  
 Junctura  
 – cartilaginae 24  
 – fibrosa 24  
 – ossea 24

## K

Kapselmuster 43  
 Karpaltunnel 339, 537  
 Karpaltunnelsyndrom 534  
 Kaumuskulatur 462–463  
 Kernig-Test 146  
 Kettlebell 556  
 Kiefer 67  
 – Referenzpunkte 67  
 Kiefergelenk 460  
 – Anamnese 469  
 – arthrokinematische Bewegungen 464  
 – Behandlung 477  
 -- arthrogene 477  
 -- myogene 478  
 -- neurogene 478  
 – Bewegungen 464  
 – Bewegungs-/Funktionsprüfung 470  
 – Beziehungen zu anderen Körperregionen 468  
 – bilaminäre Zone, Test 472  
 – Biomechanik 464  
 – Discus articularis 460  
 – HWS-Extension, Differenzierung  
 -- Linderung 474  
 -- Provokation 474  
 -- HWS-Flexion, Differenzierung  
 -- Linderung 475  
 -- Provokation 475  
 – HWS-Rotation, Differenzierung  
 -- Linderung 476  
 -- Provokation 475  
 – Inspektion 469  
 – Kapsel- und Bandapparat 461  
 – Kaumuskulatur 462–463  
 – knöcherne Strukturen 460  
 – Kompressionstest, dynamischer während der Protrusion und Mundöffnung 473  
 – Ligamente 462  
 – Mobilisation, gleiten nach lateral 477  
 – myofasziale Behandlung  
 -- M. masseter 478  
 -- M. temporalis 478  
 – N. mandibularis, Mobilisation 478  
 – neurogene Behandlung 478  
 – osteokinematische Bewegungen 464  
 – Palpation 470  
 – Patrick's Sign mit und ohne Aufbissänderung 476  
 – Translationstest  
 -- nach kaudal 473  
 -- nach lateral 472  
 -- nach ventral 472  
 – Untersuchung 469  
 Kiefergelenkbeschwerden/-schmerzen 461  
 – Anamnese 469  
 – Symptome/Ursachen 468  
 Kiehlbrust 169  
 Klavikulabeweglichkeit, Test 499  
 Kleinbarren 556  
 Klimmzuggeräte 556  
 Klippel-Feil-Syndrom 418  
 Knie 56, 242  
 – Palpation 56–57  
 – Referenzpunkte 56  
 Kniekomplex, Gelenkstellungen 255  
 Knochenbewegungen  
 – anatomische 30  
 – funktionelle 30  
 Knochenverbindungen 24  
 Kollagenfibrille 94  
 Kollagensynthese 91  
 Kompensationen, obere Extremität 528  
 Kompression 33  
 Konkavregel 33  
 Kontextfaktor 37  
 kontraktile Strukturen  
 – Bewegungsprüfung 41  
 – Widerstandstest 44  
 Konkav-Konkav-Regel 32  
 Konkavregel 32  
 Koordination, intramuskuläre 76  
 Kopfgeelenke 398  
 Kopplungsgesetze nach Fryette 161  
 Körperfunktion 37  
 Körperregionen, kompensierende 327  
 Körperstruktur 37  
 Kortison 104  
 Kostovertebralgelenk 155  
 Kraftbänder 556

Kraniomandibuläre Dysfunktion 469  
 Kreuzbänder, Kinematik 252  
 Kreuzbandimplantat 247  
 Kreuzbandplastik 247  
 Kubitaltunnel 495  
 Kugelgelenk 25  
 Kurzhantel 555

**L**

Lachmann-Test 260  
 Langhantel 555  
 Längsgewölbe  
 – laterales 205  
 – mediales 204  
 Lasègue, chemischer 146  
 Lasègue-Test 145  
 Läsionskette 326  
 LBH-Region 60  
 – Palpation 60–62  
 Lendenwirbelsäule 121  
 – Bänder 124  
 – Behandlungen 149  
 – Bewegungsuntersuchung 140  
 – Dehnung, Lig. iliolumbale 150  
 – Differenzialdiagnostik 142  
 – Drei-Stufen-Hyperextensionstest 142  
 – Extension 129, 141  
 – Extensionsmobilisation 150  
 – Extensionstest  
 – Gurt 149  
 – Seitenlage 149  
 – sitzend 148  
 – Facettendivergenztestung 144  
 – Flexion 141  
 – Flexionsmobilisation 150  
 – Flexionstest  
 – Gurt 149  
 – Seitenlage 148  
 – sitzend 148  
 – Fryettesche Kopplungsgesetze 131  
 – funktionelle Anatomie 128  
 – Gefäße 125  
 – Gelenke 122  
 – Hypermobilität 133  
 – Inspektion 136  
 – Instabilitätstest 138  
 – Kemp-Test 144  
 – Kennmuskeltests 145  
 – Klopfest 138  
 – Kompression 140  
 – Kopplungsmöglichkeiten 132  
 – Lateralflexion 130, 142  
 – Mobilisation  
 – E-Läsion 152  
 – E/F-Läsion 151  
 – ERS-Läsion 152  
 – FRS-Läsion 152–153  
 – NSR-Läsion 151  
 – neurale Strukturen 125  
 – neurologische Diagnostik 144  
 – Oszillationstest 147  
 – Palpation 137  
 – Reflextestung 145  
 – Rosette-Test 139

– Rotation 130  
 – Safety-Tests 137  
 – Seitneigungstest 147  
 – Sensibilitätstestung 144  
 – Traktion 149  
 – kaudal 140  
 – kranial 139  
 – Untersuchung 134  
 – Zusatztests 142  
 Ligamenta  
 – glenohumeralia 484  
 – iliolumbale, Mobilisation 325  
 – sacrococcygea anteriora, lateralia et posteriora 296  
 Ligamentum  
 – capitis costae  
 – intraarticulare 161  
 – radiatum 161  
 – cervicopleurale 406  
 – collaterale laterale 462  
 – Funktionen 253  
 – collaterale mediale 246, 462  
 – Funktionen 253  
 – coracohumerale 484  
 – costotransversarium 161  
 – laterale 161  
 – superius 161  
 – cruciatum anterius 246  
 – Funktionen 253  
 – cruciatum posterius, Funktionen 253  
 – iliolumbale 125  
 – pterygospinale 462  
 – sacroiliacum interosseum 301  
 – sphenomandibulare 461–462  
 – stylomandibulare 462  
 – temporomandibulare laterale 461  
 – transversopleurale 458  
 – vertebropleurale 459  
 Limbisches System 79  
 Lisfranc-Gelenklinie 227  
 – Behandlung 237  
 Load-and-shift-Test 508  
 Loge de Guyon 339, 496  
 Lösen 33  
 Lunatumbremse 338  
 Lunatummalazie 335  
 Lunatumsäule 344  
 – Bewegungen 345

**M**

Malleolengabel 197  
 – Merkmale 198  
 Manöver, großes, abdominales 146  
 Manubrium sterni 159  
 Manuelle Therapie, Grundtechniken 33  
 Matrix 95  
 McMurray-Test, modifizierter 261  
 Mediokarpalgelenk 343  
 – Biomechanik 343  
 Medizinball 556  
 Membrana interossea  
 – Dehnung 241  
 – Mobilisation 241  
 Meniscus  
 – lateralis 247  
 – Test 262  
 – medialis 247  
 – Test 261  
 Menisken, Kinematik 251  
 Menell 142  
 Menell-Test 280  
 Mesoneurium 532  
 Milgram-Test 146  
 mitochondrales System 76  
 Mittelfuß 203  
 – Biomechanik 210  
 Mittelhirn 79  
 Mobilisation 34  
 Mobilitätsgrade, Stufeneinteilung 33  
 Modulation 111  
 Morbus Kienböck 335  
 motorische Einheit 72  
 – Typisierung 72  
 motorische Endplatte 72  
 Mundöffner 462  
 – Widerstandstest 471  
 Mundöffnung 464  
 – Biomechanik 466  
 Mundöffnungsbewegungen 464  
 Mundschließer 462  
 – Widerstandstest 471  
 Mundschluss 464  
 – Biomechanik 467  
 Mundschlussbewegungen 464  
 Mundschlussstörung 461  
 Musculus  
 – biceps brachii 505  
 – infraspinatus 505  
 – masseter, Behandlung 478  
 – multifidus 550  
 – Atrophie 552  
 – Testung 553  
 – Training 553  
 – pterygoideus lateralis 460  
 – subscapularis 505  
 – supraspinatus 504  
 – temporalis, Behandlung 478  
 – teres minor 505  
 – transversus abdominis 550  
 – Testung 552  
 – Training 552  
 – trapezius, pars descendens 455  
 Muskel, Energiestoffwechsel 74  
 Muskelanatomie 68  
 Muskeldehnung 97  
 Muskelfaseratrophie 77  
 Muskelfaserhyperplasie 77  
 Muskelfaserhypertrophie 77  
 Muskelfunktion  
 – exzentrisch 77  
 – isometrisch 77  
 – konzentrisch 77  
 Muskelfunktionstest nach Janda 42  
 Muskelfysiologie 68, 71  
 Muskelspindel 87  
 Muskelsysteme  
 – globale 550  
 – lokale 550  
 Muskeltypen 68  
 Muskulatur  
 – Aufbau 68  
 – Fasertypen 76

Myofibrillen 69  
 Myosin 69  
 Myotuben 69

**N**

Nachhirn 79  
 Neri-Test 146  
 Nerv, peripherer 531  
 Nervenfasern 85  
 – Einteilung 86  
 Nervensystem  
 – Gliederung 78  
 – zentrales 531  
 Nervenzelle 85  
 Nervus  
 – femoralis 546  
 – ischiadicus 538  
 – mandibularis, Mobilisation 478  
 – medianus 534  
 – occipitalis major 544  
 – peroneus  
 – profundus 538  
 – superficialis 538  
 – spinalis 529  
 – suralis 538  
 – tibialis 538  
 Neuroanatomie 78  
 Neurologische Problematik  
 – Differenzierung 44  
 – Kraft 44  
 – Reflex 44  
 – Schmerzen 44  
 – Sensibilität 44  
 Neurologische Untersuchung 43  
 Neurophysiologie 78  
 Neurotubulus 534  
 Neutral-Null-Methode 40  
 Nicht-kontraktile (inerte) Struktur  
 – Bewegungsprüfung 41  
 – Widerstandstest 44  
 Nozizeption 106  
 – Pathophysiologie 115  
 – Physiologie 107  
 nozizeptives System 106  
 – peripheres 106  
 – zentrales 107  
 NSR-Läsion, Wirbelsäule, Mobilisation 183

**O**

Oberschenkel-Thrust-Test, Iliosakralgelenkuntersuchung 307  
 Os  
 – coccygis, Achse und Bewegungsrichtung 303  
 – cuboideum, Mobilisation 240  
 – ilium 292  
 – naviculare, Mobilisation 240  
 – occipitale 397  
 – sacrum 292  
 – scaphoideum 350  
 – temporale 460  
 – trapezium 350  
 Osteokinematik 29  
 Oszillationstest 147  
 – Brustwirbelsäule 175

## P

Palpation  
 – dynamische 47  
 – Einführung 46  
 – Gehalt 47  
 – in Ruhe 46  
 Palpationsdruck 47  
 Palpationsregeln 47  
 Palpationsrichtung 47  
 Palpationstechnik, statische 46  
 Partizipation 36  
 Patella 248  
 – Bewegungen 254  
 – Gleitmobilisation 271  
 Patellarsehnenreflex 89  
 Patrick-Kubis-Zeichen 468  
 Patrick's sign 280  
 – mit und ohne Aufbissänderung 476  
 Pediculus arcus vertebrae 402  
 Periarthritis humeroscapularis 496  
 Perimysium 70  
 Perineurium 531  
 Personbezogener Faktor 37  
 Perzeption 114  
 Pezziball 556  
 Pharaonengriff 170  
 phosphagenes System 74  
 Pia mater spinalis 530  
 Plexus lumbosacralis 127  
 Processus  
 – articularis  
 -- inferior 122, 156  
 -- superior 121, 155  
 – spinosus 122, 132, 156, 404  
 – transversus 122, 156  
 – xiphoideus 160  
 Proliferationsphase 103  
 Pronator-teres-Engpass 495  
 Propriozeptoren 86  
 Pseudokarpaltunnelsyndrom 339  
 Pyramidenbahn 82

## Q

Querfraktionen  
 – nach Cyriax 100  
 – Wirkungsweise 101  
 Querwölbungen 205

## R

Radialabduktion  
 – Biomechanik 347  
 – Mobilisation 350  
 Radiokarpalgelenk 343  
 – Biomechanik 343  
 Radiusperiostreflex 434  
 Radix  
 – dorsalis 529  
 – ventralis 529  
 Ramus  
 – dorsalis 530  
 – meningeus 530  
 – ventralis 530  
 Recessus  
 – infrapatellaris 245

– subpopliteus 245  
 – subtendineus mm. gastrocnemii 245  
 – suprapatellaris 245  
 Reflexbogen, monosynaptischer 89  
 Reflexe 86, 89  
 – motorische 111  
 – sympathische 111  
 Reflexkreis, somato-sympathischer 117  
 Regenerationszeiten, Gewebe 104  
 Releasephänomen 102  
 Releasetechniken, myofasziale 102  
 Remodulationsphase 103–104  
 Renshaw-Hemmung 99  
 Rezeptoren, Einteilung 86  
 Rezeptorsysteme 86  
 Rezensusmobilisation 272  
 Rippen 154  
 – 3-D-Mobilisation aus der Seitenlage 189  
 – Baumerkmale/Besonderheiten 157  
 – Biomechanik 163  
 – erste, Testung 177  
 – Expirationsbewegung 164  
 – Expirationsläsion 165, 177  
 – Expirationstest, sitzend 178  
 – Inspirationsbewegung/-stellung 164  
 – Inspirationsläsion 177  
 – Inspirationstest  
 -- in der Seitenlage 179  
 -- sitzend 179  
 – Kompression  
 -- in der Frontalebene 171  
 -- in der Sagittalebene 171  
 – kostosternale Verbindung, Testung 178  
 – Mobilisation  
 -- aus der Seitenlage 192  
 -- Expirationsläsion der 1. Rippe 188  
 -- Expirationsläsion, Kreuzgriff 188  
 -- im Kreuzgriff 188  
 -- Inspirationsläsion der 1. Rippe 187  
 -- Inspirationsläsion, Kreuzgriff 188  
 – sternokostale Gelenke, Mobilisation mit einem Recoil 192  
 Rippengelenke, Mobilisation 187  
 Rippenköpfchen 158  
 Rippenwirbelgelenke 160  
 – Ligamente 160  
 Rippenwirbelverbindungen, Bänder 161  
 Rollen 31  
 – pathologisches 32  
 Rollgleiten 31  
 – physiologisches 32  
 Roos-Test 493  
 Rosette-Test 139, 170  
 Rotationen 29  
 Rotkehlchenstellung 418  
 Rückenmark 80  
 – Anatomie 81  
 – funktionelle Gliederung 81

Rückenmarksegment, Aufbau 529  
 Rückenmarkshäute 530  
 Ruhestellung 28, 34  
 – aktuelle 28

## S

Sacral-Thrust-Test, Iliosakralgelenkuntersuchung 308  
 Safety-Test 43  
 – Brustwirbelsäule 169  
 – Lendenwirbelsäule 137  
 Sagittalebene 26  
 Sakrokokzygealgelenk 302  
 – Achse und Bewegungsebene 296  
 – Ligamente 296  
 Sakrum 292  
 – intraossäres 293  
 – Kontranutation 300  
 – Kontranutationstest 312  
 – Mobilisation  
 -- anterior unilateral links/rechts 319  
 -- posterior unilateral links/rechts 320  
 – Nutation 300  
 – Nutationstest 312  
 – Stellungen 293  
 Sandbag 556  
 Sarkolemm 69  
 Sarkomer 69  
 Satellitenzelle 69  
 Sattelgelenk 25  
 Scapula, Bewegungen 481  
 Schädel 67  
 – Kieferpalpation 67  
 – Referenzpunkte 67  
 Scharniergelenk 25  
 Schmerzchronifizierung 119  
 Schmerzen 45  
 Schmerzlinderung 34  
 Schmerzphysiologie 106  
 Schubladentest 508  
 Schulter/Schultergürtel 48  
 – allgemeine Anatomie 479  
 – Anamnese 493  
 – Bewegungsprüfung 498  
 – Engpassyndrom 493  
 – Inspektion 496  
 – kompensatorische Mechanismen 527  
 – Palpation 48–50, 498  
 – Referenzpunkte 48  
 – Safety-Tests 515  
 – translatorische Tests 509  
 – Widerstandstests 502  
 Schultergelenk, Bewegungsprüfung 500  
 Schultergelenkkomplex, Biomechanik 491  
 Schultergelenkssprengung, Rockwood-Klassifikation 496  
 Schultergürtelgelenkflächen 490  
 Schultergürtelkomplex 479  
 – Behandlung 515  
 – funktionelle Anatomie 491  
 – Gelenkstellungen 491  
 – Untersuchung 493  
 Schulterkomplex 479  
 – Behandlung 515  
 – Gelenkstellungen 491  
 – Untersuchung 493  
 Schutzmechanismus 532  
 Schwungseile 556  
 Seilzug 555  
 Seitenbänder, Kinematik 252  
 Seitneigungstest 147  
 Senkfußtendenz 209  
 Skaphoidsäule 344  
 – Bewegungen 346  
 skapulothorakales Gleitlager 480  
 – Behandlung 519  
 – translatorische Tests 513  
 Skelettmuskulatur 68  
 Sklerotom 433–434  
 Sling 556  
 Spina  
 – iliaca anterior superior (SIAS) 294  
 – iliaca posterior superior (SIPS) 294  
 – scapulae 483  
 Spinalnerv 529  
 – Anteil 530  
 – Qualität 529  
 Springing-Test, Brustwirbelsäule 174  
 Springseile 556  
 Sprunggelenk  
 – oberes 195  
 -- Behandlungsebene 198  
 -- Biomechanik 208  
 -- Dorsalexension 208, 217  
 -- Dorsalexension-Chopart 218  
 -- Ligamente 198  
 -- Plantarflexion 209, 216  
 -- Plantarflexion-Chopart 217  
 -- Pronation-Chopart 219  
 -- Pronation/Eversion 219  
 -- Supination-Chopart 218  
 -- Supination/Inversion 218  
 -- Traktion 215  
 -- Widerstandstests 219  
 – unteres 201  
 -- Bewegungsmöglichkeiten 201  
 -- Biomechanik 209  
 -- Gelenkverbindungen 201  
 -- Ligamente 203  
 Sprunggelenke, Kompression 215  
 Spurling-Test 433, 493  
 Stabilisation, segmentale 550  
 Sternokleidohaltung 418  
 Sternokostale Gelenke, Mobilisation mit einem Recoil 192  
 Sternum 159  
 Straffen 34  
 Straight Leg Raise (SLR) 538  
 – bilateraler 543  
 Straight-Leg-Raise-Test 145  
 subakromialer Gleitraum 491  
 Subarachnoidalraum 530  
 Substantia alba, Gliederung 82  
 Sulkuszeichen 508  
 Supinator-Engpass 495  
 Suprahyoidale Muskulatur 464

Sympathikusdysregulation, BWS-Segmente, Beeinträchtigung 154  
 Symphysis pubica 296, 303  
 Synarthrosen 24  
 Synchronrose 24  
 Syndesmose 24  
 Syndesmosis  
 – intermetacarpalis distalis 342  
 – Behandlung 366  
 – Bewegungsprüfung 353  
 – translatorische Tests 358  
 – tibiofibularis  
 – Behandlung 229–230, 232–233  
 – distalis 200  
 – distalis, Ligamente 200  
 – Tests 222  
 Synostose 24

**T**

T-Balken 532, 534  
 T-System 69  
 Talus, Merkmale 197  
 Talus-anterior-interna-Läsion 235  
 Tanaka-Ligament 462  
 Temporomandibulargelenk (TMG), siehe Kiefergelenk  
 Therapieplanung 38  
 Thessaly-Test 263  
 Thoracic-inlet-Syndrom 493  
 Thoracic-outlet-Syndrom 493  
 Thorax 63, 154  
 – Anamnese 169  
 – Anatomie 154  
 – Biomechanik 161, 166  
 – funktionelle Anatomie 161  
 – Inspektion 169  
 – intrathorakale Faszien, Dehnung 194

– Lateralflexion 166  
 – nach links 167  
 – nach rechts 163  
 – Palpation 66, 169  
 – Referenzpunkte 64  
 – Rotation 166  
 – nach links 163, 166  
 – Rotationsmuskeln 167  
 – Weichteiltechniken 193  
 Thoraxapertur 154  
 – obere 524  
 Tibia 197, 244  
 – und Femur, Kinematik, Flexion/Extension 249  
 Tibiakondylus 244  
 Titin 68  
 Tractus  
 – pyramidalis 82  
 – spinothalamicus posterior 82  
 Training  
 – funktionelles 555  
 – mehrgelenkiges 555  
 Trainingsgeräte 555  
 Trainingsketten 556  
 Trainingsmethodik 556  
 Trainingsparameter 557  
 Traktion 33  
 Transduktion 107  
 Translation  
 – parallele 31  
 – rechtwinklige 31  
 Translationen 30  
 Translatorischer Test 42  
 Transmission 111  
 Transport  
 – anterograder 534  
 – retrograder 534  
 Transversalebene 26  
 Trichterbrust 169

Triggerpunkttherapie 102  
 Triquetrumzügel 338  
 Trizepssehnenreflex 434  
 Trochlea humeri 372  
 Tropomyosin 69  
 Troponin 69  
 Tuberculum costae 158  
 Turnerringe 556

**U**

Ulnarabduktion  
 – Biomechanik 347  
 – Mobilisation 350  
 Umweltfaktor 37  
 Umweltparameter 557  
 Unkovertebralarthrose 405  
 Unkovertebralgelenke 404  
 Unterschenkel 195, 199  
 – Biomechanik 208  
 Unterschenkelgelenke  
 – Befunderhebung 212  
 – Behandlung 228  
 Untersuchung 43  
 Ursache-Folgen-Kette 326, 523  
 – Beispiele 329  
 – Inversionstrauma 331  
 – obere Extremität 527

**V**

Valsalva-Test 146  
 Ventilmechanismus, venöser 533  
 Verriegelte Stellung 29  
 Verriegelung  
 – Extremitätengelenke 34  
 – Facettenverriegelung 35  
 – Wirbelsäulengelenke 35

Vibrationsgeräte 556  
 Vorpositionierungen 34

**W**

W-Fragen-Methode 39  
 Weichteiltechniken, Thorax 193  
 Widerlagerung, passive 34  
 Widerstandstest  
 – kontraktile Struktur 44  
 – Mundöffner 471  
 – Mundschließer 471  
 – nach Cyriax 41  
 – nicht-kontraktile (inerte) Struktur 44  
 Wirbelsäule 63  
 – Bewegungsmöglichkeiten 27  
 – Läsionen  
 – Typ I 328  
 – Typ II 328  
 – Referenzpunkte 64  
 – Thoraxpalpation 83  
 Wright-Manöver 495  
 Wundheilung 103  
 – Störungen 104

**Z**

Zehengelenke 207  
 – Gliederung 208  
 zentrales Nervensystem (ZNS) 531  
 Zone  
 – elastische 550  
 – neutrale 550  
 Zugbänder 556  
 Zwischenhirn 79  
 Zyklops 245