

Stichwortverzeichnis

A

ACTH 137
 Adaptogene 155
 Adrenal Fatigue 142, 149
 Adrenalin 134, 140, 154
 Aggressionen 48
 Aldosteron 134, 142
 Alkoholkonsum 128
 Androgendefizit-Syndrom der Frau 52
 Antidepressiva 32
 Anwendung
 – orale 88
 – transdermale 90
 – vaginale 89
 Aromatase 19
 Augen, trockene 108
 Autoimmunerkrankungen 33

B

babylonische Sprachverwirrung 24
 Beipackzettel 103
 bioident 87
 Blutgerinnung 32
 Botenmolekül 16
 Brustkrebsrisiko 118, 123, 124, 127, 128
 Brustkrebsrisiko bei HRT, Studien 118
 Burn-out 142

C

Cholesterin 18
 Cortisol 21, 53, 78, 134, 138
 – Mangelsymptome 54
 – Tagesprofil 73, 146, 148
 – Wirkung 53
 Cortison-Haut 53
 CRH 137

D

Darmschleimhaut 89
 Dauerstress 143
 DHEA 51, 77, 78, 80, 109, 139
 – bei Kinderwunsch 113
 – Mangelsymptome 52
 – oral 112
 – Tagesprofil 146
 – transdermal 113
 – vaginal 113
 – Wirkung 51
 Diabetes 35, 128, 129
 Dopamin 140
 Dreieck der Hormonbalance 71

E

Ernährung, ketogene 129
 Erschöpfungsdepression 141

F

Fettgewebe 32
 Fettleibigkeit 128
 Follikelreifung 26

G

GABA 138, 140
 Gebärmutterkrebs 91
 genomische Wirkungen 16
 Gestagene 25, 36, 39, 92
 Gewebeaufbau 31
 Glutamat 140

H

Hormoncoach 8
 – Aufgaben 110
 Hormone
 – Balance 20
 – bioidente 87
 – Definition 24
 – homöopathisierte 95
 – Wirkungsweise 16, 17, 20
 Hormonersatztherapie 86, 91, 96
 – aktuelle Empfehlungen 126
 – Geschichte 91, 115
 – Risiken und Nebenwirkungen 130
 Hormonschulen 93
 Hormontherapie, bioidente 86
 Hyperakkusis 139
 Hypercortisolie 143, 148
 Hypocortisolie 143, 148
 Hypophyse 18
 Hypothalamus 18
 Hysterektomie 79

I

Insulin 128
 Isoflavone 125

K

Kaliumbestimmung 79
 Knochen 33
 Krebs 33
 Krebsrisiko 131

L

Late Onset Adrenogenitales Syndrom (AGS) 77
 Leber 88
 Libido 32, 48
 Libidostörungen 113

Lutealinsuffizienz 47

M

Metabolisierung 18
 Mikronährstoffe 154
 Mineralien 154
 Mitochondrien 18
 Mönchspfeffer 47
 Morbus Addison 142

N

Nebennierenmark 134
 Nebennierenrinde 134
 Nebennierenschwäche 142
 Neurotransmitter 140, 153
 nicht-genomische Wirkungen 16
 Noradrenalin 134, 140, 154

O

Östradiol 28, 31, 76, 89, 96, 106, 145
 – Mangelsymptome 44
 – oral 105
 – transdermal 105
 – Wirkung 36
 Östradioldominanz 29, 55, 57
 – Ursachen 56
 Östriol 89, 106
 – oral 107
 – vaginal 107
 Östrogene 19, 30, 123
 – konjugierte 91
 Östrogenmetabolismus 122

P

Parasympathikus 137
 Perimenopause 60
 Pille 39, 40
 PMDS 46
 PMS 45
 Postmenopause 60, 62
 Post-Pill-Syndrom 47
 Prämenopause 59
 prämenstruelles Syndrom 45
 Pregnenolon 18, 22, 55, 114, 145
 – Mangelsymptome 55
 – oral 114
 – Wirkung 55
 Primärspeichel 67
 Progesteron 20, 21, 25, 31, 77, 82, 88, 96, 126, 145
 – Mangelsymptome 45
 – oral 103
 – parenteral 105
 – rektal 105
 – transdermal 102

- vaginal 104
- Wirkung 36, 93

R

- Releasinghormone 18
- Rezeptor 16
- Rhizarthrose 108

S

- Salzhaushalt 32
- Schilddrüse 32
- Schlafen 152
- Serotonin 140, 153
- Serumtest 66, 69
- Sexualhormone 14, 24
- SHBG 98
- Speicheltest 67, 69, 72
 - Auswertung 76
- Speicheltestfallen 79, 83

- Steal-Phänomen 142
- Steroide 18
- Stress 80, 136, 137, 152
- Stressbremse 139
- Stress, chronischer 141
- Stressor 136, 151
- Sympathikus 137

T

- Testosteron 48, 77, 82, 144
 - Mangelsymptome 50
 - parental 109
 - Studien 49
 - transdermal 109
 - Wirkung 49
- therapeutische Breite 20, 38
- Therapie nach Rimkus® 94
- Thromboserisiko 89
- Trauma 80

U

- Übergewicht 128

V

- vegetatives Nervensystem 137

W

- Wasserhaushalt 32
- Wechseljahre 63
- WHI-Studie 116

Y

- Yamswurzel 87

Z

- Zellentgiftung 123
- Zellstoffwechsel 70
- Zyklus 26