

# Sachverzeichnis

## A

- Abschlussgespräch 201
- Abwehrstrategie 80, 93
- Alkohol 23, 50
- Alter
  - Erektionsstörung 56
  - sexuelles Interesse 24
- Ambivalenzmanagement 65
- Amielle-Stäbe 177
- Angst 95
  - Berührungen im Genitalbereich 140
  - Erwartungsangst 158
  - Kontrollverlust 155, 169
  - Orgasmus 176
  - Verletzungen im Genitalbereich 146
  - Versagensangst 135, 192
- Appetenzstörung 38, 50
- Aufnahmekriterien 27
- Außenbeziehung 113
- Aversion, sexuelle 53

## B

- Beckenbodenmuskulatur
  - Frauen 173
  - Männer 194
  - Übungen 59, 174
  - Verkrampfung 43
- Belastungsstörung, posttraumatische 120
  - Behandlung 54
- Beziehungserfahrungen 62, 116, 118

## C

- Chronifizierung, Definition 101
- Curriculum 26

## D

- Defizitorientierung 34
- Dekompensation 104
- Delegation 64
- Deutsche Gesellschaft für Sexuallforschung 27
- Diagnose, vorschnelle 30, 39
- Diagnosemanual
  - DSM-5 32, 34, 36, 46
  - ICD-10 34, 36, 38, 48
  - ICD-11 34–35, 46, 48
- Drogen 23, 50
  - Samenerguss 59
- DSM-5, *siehe* Diagnosemanual, DSM-5

- Dyspareunie 45
  - Differenzialdiagnostik 45
  - Männer 46
  - Übersicht der Übungen 107
  - Zusatzinterventionen 177

## E

- Egoismusregel 124
  - Definition 83
  - falsch verstandene 83, 88
- Eichel 144
  - Bändchen 142, 223
  - Kranzfurche 223
- Einzelexploration 69, 111
  - Dyspareunie und Vaginismus 178
- Einzelsetting, *siehe* Sexualtherapie im Einzel-Setting
- Ejakulation
  - ausbleibende 59
  - frühzeitige 57
  - retrograde 196
- Ekel
  - Ejakulat 196
  - Genitalien 146
- Empfängnisverhütung 102, 110, 172
- Entfremdungsgefühl, Körperbetrachtung 168
- Entwicklung
  - psychosexuelle 116
  - soziosexuelle 115
- Erektion
  - ausbleibende 196
  - morgendliche 55
  - Schmerzen 46
  - Störungen 54
  - subjektive Erregung 155
  - zurückgehende 53, 57
- Erektionswinkel, unterschiedliche 223
- Erfahrungen, sexuell traumatisierende 24
- Erlebensstörungen bei intakter Funktion 101
- Erregung
  - abreißende 38
  - ausbleibende 161
  - eintretende 154
  - subjektive 155
  - unerwarteter Verlauf 195
  - vs. Behaglichkeit 189
- Erregungsstörung
  - körperliche Bedingungen 40
  - männliche 54
  - weibliche 38
- ErsatzpartnerIn 210
- Erstgespräch 108

- Exploration
  - Besprechung der Ergebnisse 117
  - Fragen 128
  - Gesprächsgestaltung 112
  - Themenkatalog 114

## F

- Fantasien, sexuelle 113
  - Frauen 176
  - homoerotische 189
  - Männer 195
  - Missbrauchsfantasie 114
- Fehlvorstellungen 60, 65
- Finger, Einführen 174
- Fremdkörpergefühl, Hegar-Stäbe 183
- Funktionsstörung
  - nichtorganische 36
  - sexuelle, *siehe* sexuelle Funktionsstörung
  - vorschnelle Diagnose 30, 39

## G

- Gegenübertragungsreaktion, erste 70
- Geheimnisse 112
  - Umgang 120
- Genitale
  - Benennung 143
  - Beschaffenheit und Aufbau 145
  - eigenes, Abneigung 191
  - männliches 190
  - Anomalien u. Traumata 193
  - beschnittenes 195, 223
  - nicht beschnittenes 195, 223
  - weibliches 170, 221
  - subjektive Empfindung 172
- Geschlechter, Gleichwertigkeit 100
- Geschlechtsidentität 61
  - Probleme 35
- Gewalterfahrung, sexuelle
  - Therapieindikation 24
  - Umgang 172
  - Vorgeschichte 120
- Gleitcreme 144, 171
  - Lubrikation 154
  - Verletzungssängste 146
- Glied, *siehe* Penis
- Grenzen
  - ausloten 137
  - Nichteinhalten 136
  - TherapeutIn 100

- Wahrnehmung 61
- Gruppenbehandlung 105
  - Indikation 25

## H

- Harnröhrenspalte 193
- Hegar-Stäbe 177
  - Ängste 183
  - Fremdkörpergefühl 183
  - Übungen 179
- Hockstellung 156, 160
- Höhepunkt, gleichzeitiger 58
- Hypospadie 193
- Hypothesenbildung
  - Ablauf 117
  - Schwierigkeiten 119

## I

- ICD-10/11, *siehe* Diagnosemanual, ICD-10/11
- Impotenz
  - psychogene 54
  - selbst validierte 57
- Indikation 23
  - Außenbeziehung 113
  - Störungsbilder 101
  - Voraussetzungen 109
- Indikationsgespräch 69
- Initialprobleme, sexuelle 30
- Intimität ohne Angst 95

## K

- Katamnesegespräch 80, 202
- Ablehnung 203
- Kegel-Übungen 173
- Kinderwunsch 102
  - drängender 101
  - nach Therapieende 202
- Kitzeligkeit 134
- Klassifizierung 33
  - pragmatische Anwendung 35
- Klitoris 142, 221
  - Haube 144
  - indirekte Stimulation 200
  - innere Ausdehnung 222
  - Lage und Größe 146
  - Perle 39
  - Schaft 148
- Kniestellung 226
  - *Siehe auch* Hockstellung
- Koitusphobie 54
- Koitusverbot 125
  - Nichteinhalten 136, 155
- Komorbiditäten 35
  - als Ausschlusskriterien 103
  - sexuelle Lustlosigkeit 49

Kompakttherapie 104  
 Kontraindikationen 23, 101  
 Körperpflege 135, 178  
 Körpersekret, Ekel 146, 154  
 Körperselbstbild 163  
 – Frauen 166  
 – Männer 186  
 – negatives 167  
 Kulturen, andere 100

**L**

Lebensalter, Erektionsstörung 56  
 Leistungsorientierung 58, 135, 175  
 – wiedererwachte 158  
 Lerndefizite 60  
 – Geschlechtsorgane 65  
 Lubrikation 38, 154  
 – ausbleibende 46  
 Lubrikationssekret 196  
 Lustlosigkeit, sexuelle 47  
 – Abgrenzungen 49  
 – Auslöser 50  
 – Differenzialdiagnostik 51  
 – Geschlechterunterschiede 51  
 – Komorbiditäten 49

**M**

Masturbation 55, 136, 210  
 – Ablehnung 164  
 – Einzel-Setting 210  
 Medikamente  
 – Antidepressiva 59, 179  
 – Antihypertonika 56  
 – Antikonzeptiva 50  
 – Cialis 56  
 – Diuretika 56  
 – Levitra 56  
 – Neuroleptika 59  
 – potenzsteigernde 29–30  
 – Psychopharmaka 50, 56  
 – Sildenafil 56  
 – Neuroleptika 59  
 – potenzsteigernde 29–30  
 – Psychopharmaka 50, 56  
 – Sildenafil 56  
 – Tramadol-Hydrochlorid 59  
 – Viagra 56  
 Menopause 50  
 – Erregungsstörungen 40  
 Menstruation, *siehe* Regelblutung  
 Missbrauchserfahrung, frühere 120  
 Mitbehandlung, verweigerte 25

**N**

Nachgespräch 202  
 – Ablehnung 203  
 Nacktheit 134  
 Nähe-Distanz-Ambivalenz 65

Nondemanding Touching 75

**O**

Orgasmus  
 – Angst 176  
 – gleichzeitiger 58  
 – Vermeidung 155  
 Orgasmusstörung  
 – männliche 57  
 – weibliche 40

**P**

Paar-Gruppentherapie 209  
 Paardynamik 62  
 Paare  
 – ältere 24  
 – gleichgeschlechtliche 24  
 – junge 25  
 Parallelisierung 34  
 Partnerwahl 118  
 PatientInnenauftrag 81  
 Penis  
 – Anatomie 223  
 – Aufnehmen 156, 225  
 – Einführen 156, 225  
 – Größe 188  
 – kleiner 193  
 Phimose 193  
 – Schmerzen beim Geschlechtsverkehr 46  
 Pleasuring 75  
 Prinzip Selbstverantwortung 71, 82, 124  
 – Alltag 90  
 – beim stimulierenden Streicheln 153  
 – Egoismusregel 83  
 – Grenzen 94  
 – Interventionsmöglichkeiten 86  
 – nach Therapieabschluss 201  
 – typische Schwierigkeiten 88  
 – Vetoregel 83  
 Pro-Sex-Position 81  
 Psychodynamik 61  
 – Einzeltherapie 207

**R**

Refraktärzeit, Erektion 56  
 Regelblutung 178  
 – Körperkontakt 135  
 – Selbsterfahrung 171  
 – sexuelles Zusammensein 146  
 – Stabübungen 184  
 Reitstellung 156, 160  
 Round Table 69, 117  
 Rückfall  
 – Umgang mit 94  
 – Vermeidung 198

**S**

Samenerguss  
 – ausbleibender 59, 196  
 – bei erster Bewegung 161  
 – beim Einführen des Penis 159  
 – Frau 154  
 – retrograder 59, 196  
 – verzögerter 59  
 – vorzeitiger 32, 57, 59  
 Scham 167, 192  
 Schamlippen, *siehe* Venuslippen  
 Scheideneingang 174  
 Scheidenmuskulatur, Verspannung 43  
 Schmerzen, *siehe* Dyspareunie  
 Schmerzen beim Geschlechtsverkehr  
 – Frauen 38, 43  
 – Männer 46  
 Schwangerschaft 102  
 – Auswirkung auf das Genitale 172  
 – nach Therapieende 202  
 – während der Therapie 110  
 Schweiß 135  
 Selbstbefriedigung, *siehe* Masturbation  
 Selbsterfahrung, körperliche 72, 163  
 – Frauen 166  
 – Männer 80, 186  
 – Regelblutung 171  
 Selbstreflexion, TherapeutIn 99  
 Selbstverantwortung, *siehe* Prinzip Selbstverantwortung  
 Selbstverstärkungsmechanismus 66, 118  
 Selbstwahrnehmung 135  
 – durch Berührungen 169  
 – Einzelübung 164  
 Sensate Focus, Tücken 74  
 Setting  
 – Einzelsetting, *siehe* Sexualtherapie im Einzel-Setting  
 – Gruppen-Setting 25  
 – Paar-Gruppentherapie 209  
 – Settingwahl 104  
 – Wechsel von der Paar- zur Einzeltherapie 213  
 – Wechsel von Einzel- zur Paartherapie 212  
 Sexualmoral 18  
 Sexualtherapie im Einzel-Setting  
 – mit PatientInnen in Paarbeziehungen 206  
 – mit PatientInnen ohne PartnerInnen 205, 210  
 – Transfer in bestehende Beziehung 212  
 – Transfer in künftige Beziehungen 211  
 sexuelle Funktionsstörung  
 – adaptive Funktion 60  
 – Dyspareunie 45  
 – Ejakulationsstörung 57  
 – Erektionsstörung 54  
 – Erregungsstörung  
 -- männliche 54  
 -- weibliche 38  
 – Lustlosigkeit 23, 47  
 – nichtorganische 36  
 – Orgasmusstörung  
 -- männliche 57  
 -- weibliche 40  
 – sexuelle Aversion 53  
 – Vaginismus 43  
 Speichel 135, 144  
 sprachliche Verständigung  
 – MigrantInnen 25, 102, 207  
 – PartnerIn 190  
 – TherapeutIn/PatientIn 112  
 Stäbe 177  
 – Ängste 183  
 – Fremdkörpergefühl 183  
 – Übungen 180  
 Stellungen  
 – Koitus 200, 225  
 – stimulierendes Streicheln 153, 224  
 Stillzeit 103  
 – Lubrikation 46  
 Stimulation, sexuelle  
 – Ablehnung 155  
 – adäquate 42  
 – Verzicht 125  
 Störungsbilder 101  
 Streicheln  
 – Begriff 76  
 – Einzelübung  
 -- Frau 170  
 -- Mann 191  
 -- nichtforderndes 75  
 -- Paarebene  
 -- erster Abschnitt 122  
 -- zweiter Abschnitt 139  
 – sexuelle Erregung 135  
 Supervision 28, 99  
 SurrogatpartnerIn 68, 210  
 SymptomträgerIn, Begriff 34  
 Symptomverständnis 60  
 – Dyspareunie und Vaginismus 179

**T**

Teufelskreis 42, 109  
 Themenkatalog 114  
 TherapeutInnen  
 – Grenzen 100  
 – Qualifikation 26, 99  
 – Selbstreflexion 99

Therapieabschluss  
 – Abschlussgespräch 201  
 – Varianten 79  
 – Vorbereitung 162, 198  
 Therapieprozess, Übersicht  
 105  
 Trennung 204

## U

Übergriffserfahrungen, sexuelle  
 24  
 – Geschlecht des Therapeuten  
 210  
 – Grenzen wahrnehmen 61  
 Übertragung 70  
 Übung  
 – Bedeutung 79  
 – Begriff 77

– Einstieg 133  
 – Ergebnisoffenheit 24, 76, 78  
 – Experimentcharakter 77  
 – Leistungsdruck 75–76  
 – Situationsbezogenheit 78  
 – Übersicht Paar- und Einzel-  
 übungen 107  
 – Vermeidung 136  
 Übungsniveau, Ungleichzeitigkeit  
 165

## V

Vaginismus 43  
 – Differenzialdiagnostik 45  
 – Übersicht der Übungen 107  
 – Wirkungsweise 220  
 – Zusatzinterventionen 177  
 Vagiwell-Stäbe 177

Venuslippen 170  
 – äußere 144, 221  
 – innere 144, 221  
 – Länge 146  
 Verhaltensanleitungen, Überblick  
 72  
 Verhandlungsmoral 18  
 Verhütung, *siehe* Empfängnis-  
 verhütung  
 Verletzungsangst, Genital-  
 bereich 146  
 Verständigung, sprachliche,  
*siehe* sprachliche Verständigung  
 Vetoregel 83, 124  
 – Missbrauch 93  
 Vierer-Setting 104  
 Vorbehandlungen 19  
 Vorgespräche 108

## W

Widerstand, Umgang mit 88–  
 89  
 Wünsche, sexuelle 48  
 – ambivalente 83  
 – äußern 137  
 – Umgang 139  
 – wahrnehmen 84

## Z

Zeitgeistprobleme 28  
 Zeitreise, körperbiografische  
 74  
 Zurückhaltung, bewusste sexuelle  
 49