

## Zutaten-Register

### A

- Apfel-Karotten-Nudeln in Vanillesauce 80
- Artischocken**
  - Pastinaken mit Artischocken und Huhn 27

### Auberginen

- Auberginennudeln mit Käsesauce 60
- Überbackene Auberginennudeln 57

### Avocado

- Avocado-Limetten-Krautsalat 53
- Grüne Pastasauce an Rettichnudeln 44

### B

#### Beeren

- Himbeercreme an Gurkennudeln 79
- Sellerienudeln in Beerenkompott 80
- Birnen-Nudel-Salat 81
- Bruschetta-Nudeln 35

### C

- Champignon-Salat mit Peperoni 36
- Chiapudding mit Mangonudeln 75

### E

#### Eier

- Eiersalat mit Rettich-Gurken-Nudeln 39
- Gefüllte Oopsie-Rollen 83
- Knusprige Zucchini-Pasta 44
- Schinkennudeln mit Ei 71
- Überbackene Auberginennudeln 57

### F

#### Fisch

- Band-Zudeln mit Sahne-Lachs-Sauce 65
- Heringssalat mit Karotten und Rettich 39
- Lachs mit Bambussauce an Gurkennudeln 59
- Rucola-Salat mit geräuchertem Lachs 33
- Zucchini-Nudeln mit Thunfisch und Kapern 67

### G

#### Garnelen

- Garnelen und Spinat an Lauchnudeln 71
- Lachs mit Bambussauce an Gurkennudeln 59

#### Geflügel

- Gurkennudeln mit Huhn und Koriander 37
- Hühner-Gemüsenudelsuppe 31
- Huhn-Kokos-Curry 72
- Huhn und Champignons an Gurkennudeln 63
- Pastinaken mit Artischocken und Huhn 27

#### Gurken

- Bruschetta-Nudeln 35
- Der Wochenend-Salat 28
- Eiersalat mit Rettich-Gurken-Nudeln 39
- Griechischer Nudelsalat 55
- Gurkennudeln mit Huhn und Koriander 37
- Gurkensalat mit Kräuterquark 28
- Gurken-Schokoladen-Muffins 85

- Haselnuss-Champignon-Creme an Gurkennudeln 56
- Himbeercreme an Gurkennudeln 79
- Huhn und Champignons an Gurkennudeln 63
- Pistazien-Creme an Gurkennudeln 53
- Rucola-Salat mit geräuchertem Lachs 33
- Scharfer Gurkennudelsalat 36

### H

- Haselnuss-Champignon-Creme an Gurkennudeln 56
- Heringssalat mit Karotten und Rettich 39
- Himbeercreme an Gurkennudeln 79
- Hühner-Gemüsenudelsuppe 31
- Huhn-Kokos-Curry 72
- Huhn und Champignons an Gurkennudeln 63

### K

#### Karotten

- Apfel-Karotten-Nudeln in Vanillesauce 80
- Der Wochenend-Salat 28
- Gefüllte Oopsie-Rollen 83
- Heringssalat mit Karotten und Rettich 39
- Hühner-Gemüsenudelsuppe 31
- Karotten-Sesam-Salat 29
- Orientalische Karotten-Pasta 47
- Pfefferminz-Karotten-Nudeln 77
- Rucola-Käse-Salat 31
- Thai-Nudelpfanne 48
- Tomaten-Sardellen-Nudeln 64

**Käse**

- Auberginennudeln mit Käsesauce 60
- Bunte Gemüsenudeln mit Gorgonzolacreme 47
- Champignon-Salat mit Peperoni 36
- Cremige Paprikanudeln 43
- Frischkäsecreme an Sellerienudeln 49
- Griechischer Nudelsalat 55
- Grüner Spargel mit Minze und Tomaten 41
- Paprikasalat mit Frischkäse 37
- Paprikasalat mit würzigem Feta 29
- Pistazien-Creme an Gurkennudeln 53
- Scharfer Gurkennudelsalat 36
- Spinat-Ricotta-Pfanne 45
- Veggie-Pastaauflauf mit Gorgonzola 43

**Kohlrabi**

- Hühner-Gemüsenudelsuppe 31
- Karotten-Sesam-Salat 29
- Kohlrabinudeln in Pfefferrahm-Sauce 48
- Rucola-Käse-Salat 31

**Kürbis**

- Band-Zudeln mit Sahne-Lachs-Sauce 65
- Kürbisnudeln mit Salbei 51

**L****Lachs**

- Band-Zudeln mit Sahne-Lachs-Sauce 65
- Lachs mit Bambussauce an Gurkennudeln 59
- Rucola-Salat mit geräuchertem Lachs 33

**Lauch**

- Garnelen und Spinat an Lauchnudeln 71
- Paprika-Pasta mit cremiger Lauchsauce 51

**M**

- Mohn-Vanillesauce mit Gemüse 81

**N**

- Nudelauflauf, griechischer 55

**P****Paprika**

- Cremige Paprikanudeln 43
- Griechischer Nudelsalat 55
- Gurkennudeln mit Huhn und Koriander 37
- Paprika-Pasta mit cremiger Lauchsauce 51
- Paprikasalat mit Frischkäse 37
- Paprikasalat mit würzigem Feta 29
- Überbackene Auberginennudeln 57
- Veggie-Pastaauflauf mit Gorgonzola 43

**Pastinake**

- Huhn-Kokos-Curry 72
- Pastinaken mit Artischocken und Huhn 27

**Pilze**

- Champignon-Salat mit Peperoni 36
- Haselnuss-Champignon-Creme an Gurkennudeln 56
- Huhn und Champignons an Gurkennudeln 63
- Paprika-Pasta mit cremiger Lauchsauce 51
- Rindfleisch-Kräuter-Salat 35

- Zwiebel-Champignon-Gemüse an Nudeln 55
- Pistaziencreme an Zucchiniudeln 45

**Q****Quark**

- Gurkensalat mit Kräuterquark 28
- Himbeercreme an Gurkennudeln 79
- Pfefferminz-Karotten-Nudeln 77

**R****Rettich**

- Chili-Schokoladen-Rettichnudeln 79
- Eiersalat mit Rettich-Gurken-Nudeln 39
- Grüne Pastasauce an Rettichnudeln 44
- Heringssalat mit Karotten und Rettich 39
- Paprikasalat mit Frischkäse 37
- Schinkennudeln mit Ei 71
- Schoko-Erdnussbutter an Rettichnudeln 87
- Tomaten-Sardellen-Nudeln 64
- Veggie-Pastaauflauf mit Gorgonzola 43

**Rind**

- Pastaauflauf mit Hackbällchen 60
- Rindfleisch-Kräuter-Salat 35
- Saftige Lasagne 68

**Rucola**

- Rucola-Käse-Salat 31
- Rucola-Salat mit geräuchertem Lachs 33

**S**

Schinkennudeln mit Ei 71

**Schokolade**

- Chili-Schokoladen-Rettichnudeln 79
- Gurken-Schokoladen-Muffins 85
- Schoko-Erdnussbutter an Rettichnudeln 87
- Schokolierte Zucchini-streifen 86
- Zucchini-Nudel-Kuchen 76

**Schwein**

- Zucchininudeln mit Schweinefilet 64

**Sellerie**

- Bunte Gemüsenudeln mit Gorgonzolacreme 47
- Frischkäsecreme an Sellerienudeln 49
- Pastaauflauf mit Hackbällchen 60
- Sellerienudeln in Beerenkompott 80

**Spargel**

- Grüner Spargel mit Minze und Tomaten 41

**Spinat**

- Garnelen und Spinat an Lauchnudeln 71
- Spinat-Ricotta-Pfanne 45

**T**

Thai-Nudelpfanne 48

**Tomaten**

- Bruschetta-Nudeln 35
- Der Wochenend-Salat 28
- Frischkäsecreme an Sellerienudeln 49
- Grüner Spargel mit Minze und Tomaten 41
- Grüner Zucchini-Basilikum-Salat 33
- Paprikasalat mit würzigem Feta 29
- Pistaziencreme an Zucchininudeln 45
- Saftige Lasagne 68
- Tomaten-Sardellen-Nudeln 64
- Zucchininudeln mit getrockneten Tomaten 49

**V**

Veggie-Pastaauflauf mit Gorgonzola 43

**Z****Zucchini**

- Birnen-Nudel-Salat 81
- Grüner Zucchini-Basilikum-Salat 33
- Huhn-Kokos-Curry 72
- Knusprige Zucchini-Pasta 44

- Pistaziencreme an Zucchininudeln 45
  - Saftige Lasagne 68
  - Schokolierte Zucchini-streifen 86
  - Thai-Nudelpfanne 48
  - Zucchini-Nudel-Kuchen 76
  - Zucchininudeln in Erdnussauce 57
  - Zucchininudeln mit getrockneten Tomaten 49
  - Zucchininudeln mit Schweinefilet 64
  - Zucchininudeln mit Thunfisch und Kapern 67
  - Zwiebel-Champignon-Gemüse an Nudeln 55
- Zwiebeln**
- Süße Zwiebelspätzle in Mandeln 77
  - Zwiebel-Champignon-Gemüse an Nudeln 55