Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage 5
Vorwort zur 1. Auflage 6
Abkürzungsverzeichnis 7

1 Verhaltensmedizinische Konsultation 15
1.1 Allgemeines 15
1.2 Rahmenbedingungen 16
1.3 Wohnungsplan oder Hausbesuch 17
1.4 Handling von Katzen in der Praxis 19
1.4.1 Geduld und Zeit 21
1.4.2 Fixation von Katzen 21
1.4.3 Medikation schwieriger Katzen 23
1.5 Struktur der Konsultation 24
1.6 Motiv, Auslöser, Auftrag und Erwartung 24
1.7 Ressourcen, Lösungsansätze und Motivation 25
1.8 Therapeutische Strategie 27

2 Verhaltensmedizinische Propädeutik 29
2.1 Allgemeines 29
2.2 Wann ist ein Verhalten pathologisch? 29
2.3 Psychobiologische Elemente 30
2.4 Bewertung von Symptomen 31
2.4.1 Verhaltenssequenz 32
2.4.2 Körperhaltung und Mimik 33
2.4.3 Kontext und Umstände, Konsequenzen 33
2.4.4 Frequenz, Dauer und Intensität 34
2.4.5 Evolution und Dynamik des Symptoms 35

3 Spezielle Propädeutik 37
3.1 Allgemeines 37
3.2 Entwicklung 37
3.3 Fressverhalten 40
3.4 Trinkverhalten 42
3.5 Jagdverhalten 43
3.6 Aggression 44
3.6.1 Definitionen 44
3.6.2 Spielaggression 44
3.6.3 Kompetitiv-soziale Aggression 45
3.6.4 Defensive Aggression 46
3.7 Elimination 50
3.8 Schlaf- und Ruheverhalten 52
3.9 Putzverhalten 53

aus: Schroll, Verhaltensmedizin bei der Katze (ISBN 9783132460614) © 2025. Thieme. All rights reserved.

3.10 Kommunikation . . . 55
3.10.1 Körpersprache . . . 55
3.10.2 Vokalisieren . . . 58
3.11 Markierverhalten . . . 59
3.11.1 Harnmarkieren . . . 59
3.11.2 Kratzmarkieren . . . 61
3.11.3 Gesichtsmarkieren . . . 62
3.11.4 Allomarkieren . . . 63
3.12 Exploration . . . 63
3.13 Stimmung . . . 67
3.14 Kognition . . . 67
3.15 Emotionen . . . 69
3.16 Neurovegetative Symptome . . . 71
3.17 Soziale Beziehungen . . . 72
3.18 Ökosoziales System . . . 75

4 Der verhaltensmedizinische Untersuchungsgang . . . 77

5 Leitsymptome und lösungsorientiertes Vorgehen in der Praxis . . . 85
5.1 Allgemeines . . . 85
5.2 Diagnostisches Grundgerüst . . . 85
5.3 Harn und/oder Kot außerhalb des Katzenklos . . . 86
5.3.1 Unsauberkeit . . . 88
5.3.2 Harnmarkieren . . . 93
5.4 Angst . . . 96
5.4.1 Phobie oder Angstzustand? . . . 96
5.4.2 Phobie . . . 97
5.4.3 Angstzustand . . . 100
5.5 Psychogene Alopezie . . . 102
5.5.1 Organische Differenzialdiagnosen abklären . . . 103
5.5.2 Genaue Beschreibung des Symptoms . . . 104
5.5.3 Ökosoziales System verändert? . . . 105
5.5.4 Respekt für die ethologischen Bedürfnisse der Katze? . . . 105
5.5.5 Weitere Verhaltenssymptome? . . . 106
5.5.6 Mögliche Diagnosen . . . 106
5.5.7 Therapeutische Strategien . . . 106
5.6 Kratzmarkieren . . . 107
5.6.1 Genaue Beschreibung des Symptoms . . . 107
5.6.2 Ökosoziales System verändert? . . . 108
5.6.3 Respekt für die ethologischen Bedürfnisse der Katze? . . . 108
5.6.4 Welche bisherigen Maßnahmen? . . . 108
5.6.5 Weitere Verhaltenssymptome? . . . 108
5.6.6 Mögliche Diagnosen . . . 109
5.6.7 Therapeutische Strategien . . . 109

aus: Schroll, Verhaltensmedizin bei der Katze (ISBN 9783132460614) © 2025. Thieme. All rights reserved.

5.7 Vokalisieren . . . 110
5.7.1 Organische Differenzialdiagnosen abklären . . . 110
5.7.2 Genaue Beschreibung des Symptoms . . . 110
5.7.3 Reaktionen des Besitzers und Konsequenzen? . . . 111
5.7.4 Welche bisherigen Maßnahmen? . . . 111
5.7.5 Weitere Verhaltenssymptome? . . . 111
5.7.6 Mögliche Diagnosen . . . 112
5.7.7 Therapeutische Strategien . . . 112
5.8 Textilien und andere unverdauliche Substanzen fressen (Pica) . . . 113
5.8.1 Welches Material wird gefressen? . . . 113
5.8.2 Genaue Beschreibung des Symptoms . . . 114
5.8.3 Welche bisherigen Maßnahmen? . . . 115
5.8.4 Entwicklung und Genetik der Katze . . . 115
5.8.5 Weitere Verhaltenssymptome? . . . 115
5.8.6 Mögliche Diagnosen . . . 115
5.8.7 Therapeutische Strategien . . . 116
5.9 Schwanzjagen oder -beißen, Kreislaufen . . . 116
5.9.1 Organische Differenzialdiagnosen abklären . . . 117
5.9.2 Sofortmaßnahmen . . . 117
5.9.3 Genaue Beschreibung des Symptoms . . . 118
5.9.4 Weitere Verhaltenssymptome? . . . 118
5.9.5 Mögliche Diagnosen . . . 119
5.9.6 Therapeutische Strategien . . . 119
5.10 Aggression . . . 119
5.10.1 Aggressives Verhalten gegen Menschen . . . 120
5.10.2 Aggressives Verhalten gegen Katzen . . . 126
5.11 Probleme im Mehrkatzen-Haushalt . . . 132
5.11.1 Wie lange besteht das Problem? . . . 132
5.11.2 Genaue Beschreibung der Symptome . . . 133
5.11.3 Verhalten in der Konsultation . . . 135
5.11.4 Respekt für die ethologischen Bedürfnisse der Katzen? . . . 136
5.11.5 Soziale Beziehungen der Katzen analysieren . . . 136
5.11.6 Ökosoziales System . . . 136
5.11.7 Organische Differenzialdiagnosen . . . 137
5.11.8 Mögliche Diagnosen . . . 137
5.11.9 Therapeutische Strategien . . . 138
5.12 Hyperaktivität . . . 139
5.12.1 Alter der Katze? . . . 139
5.12.2 Organische Differenzialdiagnosen abklären . . . 140
5.12.3 Genaue Beschreibung des Symptoms . . . 140
5.12.4 Schlafverhalten . . . 140
5.12.5 Reaktion der Katze auf Fixation? . . . 140
5.12.6 Respekt für die ethologischen Bedürfnisse der Katze? . . . 141
5.12.7 Entwicklung der Katze . . . 141
5.12.8 Weitere Verhaltenssymptome? . . . 141
5.12.9 Mögliche Diagnosen . . . 141
5.12.10 Therapeutische Strategien . . . 142

aus: Schroll, Verhaltensmedizin bei der Katze (ISBN 9783132460614) © 2025. Thieme. All rights reserved.

5.13 Depression . . . 142
5.13.1 Organische Differenzialdiagnosen abklären . . . 142
5.13.2 Genaue Beschreibung des Symptoms . . . 143
5.13.3 Ökosoziales System verändert? . . . 143
5.13.4 Weitere Verhaltenssymptome . . . 143
5.13.5 Mögliche Diagnosen . . . 144
5.13.6 Therapeutische Strategien . . . 144

6 Psychopharmakologie . . . 145
6.1 Allgemeines . . . 145
6.2 Psychopharmaka – ja oder nein? . . . 145
6.3 Neurotransmission . . . 147
6.4 Auswahl von Psychopharmaka . . . 148
6.5 Einteilung von Psychopharmaka . . . 149
6.6 Beschreibung der wichtigsten Gruppen . . . 149
6.6.1 Benzodiazepine . . . 149
6.6.2 Azapirone . . . 151
6.6.3 Trizyklische Antidepressiva . . . 151
6.6.4 Selektive Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer . . . 153
6.6.5 Tetrazyklische Antidepressiva . . . 155
6.6.6 Monoaminooxidase-Hemmer . . . 155
6.6.7 Weitere psychotrope Medikamente . . . 156
6.7 Dauer und Ende der medikamentösen Therapie . . . 157
6.8 Transdermale Applikation . . . 157
6.9 Entscheidungshilfen . . . 158

7 Die therapeutische Toolbox . . . 163
7.1 Allgemeines . . . 163
7.2 Pheromontherapie . . . 164
7.2.1 Allgemeines . . . 164
7.2.2 Therapeutischer Einsatz . . . 164
7.2.3 Grenzen der Pheromontherapie . . . 165
7.2.4 F3-Analog Feliway® . . . 165
7.2.5 F4-Analog Felifriend® . . . 166
7.3 Ökoethologische Therapien . . . 167
7.3.1 Elimination und Harnmarkieren . . . 168
7.3.2 Fütterungsmanagement . . . 171
7.3.3 Kratzmarkieren . . . 173
7.3.4 Weitere ökoethologische Therapien . . . 175
7.3.5 Raumrestriktion . . . 177
7.4 Kognitive Therapie und ethologisches Reframing . . . 178
7.4.1 Kognitive Therapien für den Besitzer . . . 179
7.4.2 Kognitive Therapie für die Katze . . . 180
7.5 Verhaltenstherapien . . . 182
7.5.1 Allgemeines . . . 182
7.5.2 Gezielte Habituation . . . 184

aus: Schroll, Verhaltensmedizin bei der Katze (ISBN 9783132460614) © 2025. Thieme. All rights reserved.

7.5.3 Kontrollierte Reizüberflutung . . . 185
7.5.4 Systematische Desensibilisierung . . . 185
7.5.5 Gegenkonditionierung . . . 186
7.5.6 Clickertraining . . . 188
7.5.7 Extinktion . . . 189
7.5.8 Strafe . . . 189
7.5.9 Lernen durch Beobachtung . . . 192
7.6 Spieltherapie . . . 192
7.6.1 Individuelles, Objekt- oder Jagdspiel . . . 192
7.6.2 Futterspiele . . . 193
7.6.3 Soziales Spiel . . . 194
7.6.4 Spezielle Situationen zur Anwendung von Spieltherapie . . . 195
7.7 Chirurgische Maßnahmen . . . 196
7.8 Komplementäre und sonstige Therapien . . . 196
7.8.1 Homöopathie . . . 197
7.8.2 Bachblüten . . . 197
7.8.3 Traditionelle Chinesische Medizin . . . 197
7.8.4 TellingtonTTouch® und Massage . . . 198
7.8.5 Weitere Methoden . . . 198
7.9 Sonstige Maßnahmen . . . 198
7.9.1 Soft Paws® . . . 198
7.9.2 Ausschneiden der Haare an den Pfoten . . . 198
7.9.3 Spröde Pfotenballen einschmieren . . . 198
7.9.4 Glöckchen oder Klangkugeln . . . 199
7.9.5 Nahrungszusätze . . . 199
7.10 Platzwechsel . . . 199
7.11 Euthanasie . . . 200

8 Diagnostische Kriterien der wichtigsten psychischen Störungen . . . 201
8.1 Allgemeines . . . 201
8.2 Entwicklungsbedingte Störungen . . . 201
8.2.1 Hyperaktivitätsstörung . . . 201
8.2.2 Deprivationssyndrom . . . 203
8.3 Angststörungen . . . 203
8.3.1 Einfache Phobie . . . 204
8.3.2 Multiple Phobien . . . 205
8.3.3 Generalisierte Angststörung . . . 205
8.3.4 Angststörung aufgrund von Deritualisation (Katze) . . . 206
8.3.5 Angststörung aufgrund restriktiver Lebensbedingungen . . . 207
8.3.6 Angststörung bei zusammenlebenden Katzen . . . 207
8.4 Affektive Störungen . . . 209
8.4.1 Akutes posttraumatisches Stress-Syndrom . . . 209
8.4.2 Depressive Störung . . . 210
8.4.3 Unipolare Störung . . . 211
8.4.4 Feline Hyperästhesie . . . 212

aus: Schroll, Verhaltensmedizin bei der Katze (ISBN 9783132460614) © 2025. Thieme. All rights reserved.

8.5 Repetitive Verhaltensweisen . . . 212
8.5.1 Diagnostische Kriterien . . . 213
8.5.2 Ätiologie . . . 214
8.5.3 Evolution . . . 214
8.6 Kognitive Störungen . . . 214
8.6.1 Kognitive Dysfunktion . . . 214
8.7 Persönlichkeitsstörungen . . . 216
8.7.1 Abhängige Persönlichkeitsstörung . . . 216
8.7.2 Dyssoziale Persönlichkeitsstörung . . . 216
8.7.3 Impulsive Persönlichkeitsstörung . . . 217

9 Prävention von Verhaltensstörungen . . . 219
9.1 Allgemeines . . . 219
9.2 Auswahl einer Katze . . . 219
9.3 Auswahl einer Zweitkatze . . . 220
9.4 Verlust einer Partnerkatze . . . 220
9.5 Aneinandergewöhnen von Katzen . . . 220
9.6 Beschäftigung, Erziehung und Wohnungsgestaltung für Katzen . . . 221
9.7 Rückkehr nach Tierarztbesuch, Narkose oder Hospitalisierung . . . 221

10 Die Katzenpraxis . . . 223
10.1 Allgemeines . . . 223
10.2 Ethologie ist Teil der Propädeutik . . . 224
10.2.1 Beobachten des Fressverhaltens . . . 224
10.2.2 Beobachten des allgemeinen Verhaltens . . . 225
10.3 Katzenfreundliche Praxisgestaltung . . . 226
10.3.1 Räumliche Gestaltung . . . 227
10.3.2 Unterweisung des Besitzers . . . 229
10.4 Eckpunkte der Katzenpraxis . . . 231

Lexikon . . . 233
Referenzen und weiterführende Literatur . . . 236
Sachverzeichnis . . . 238

aus: Schroll, Verhaltensmedizin bei der Katze (ISBN 9783132460614) © 2025. Thieme. All rights reserved.