

## Vorwort

Mit diesem Buch halten Sie als Heilpraktikeranwärter/innen bzw. Heilpraktiker/innen ein Arbeitsheft in den Händen. Ein Buch, das Sie anregen soll zum Nachdenken, Mitmachen, Spielen und Ausprobieren. Es fordert Sie auf zum Handeln. Genau das ist es, was Sie bald tun werden: Anamnesegespräche **führen**, untersuchen, **behandeln**, messen, Ihre Ergebnisse zusammenfügen und auswerten, zu einer Diagnose kommen und vieles mehr. Es soll Sie aber auch herausfordern: raus aus der Komfortzone und rein in den Lernbereich!

Bald sind Sie Heil-**Praktiker** und kein Heil-**Theoretiker**. Ein Beruf, der zur Berufung werden soll, bei dem der Patient und seine Sorgen und Nöte im Mittelpunkt stehen und Sie als fürsorglicher Partner ihm mit all Ihrem Wissen und Können bei der Bewältigung seiner Krankheit helfen. Dass dazu eine Menge an medizinischem Grundwissen gehört, haben Sie in

Ihrer Ausbildung bereits erfahren. Doch nun – in der Praxis – muss Ihr Wissen zu Taten werden.

Auch in der Praxis gibt es nicht **die eine** richtige Lösung, sondern immer mehrere Wege zum Ziel. Lernen Sie dabei, vernetzt zu denken, Fachbereiche zu verlassen und über den Tellerrand hinauszublicken. Erfolg hat 3 Buchstaben: **Tun!**

Dabei soll Ihnen dieses Buch mit gezielten Fragestellungen helfen, die Sie einzeln oder in der Gruppe bearbeiten können. Die Antworten orientieren sich an den prüfungsrelevanten Inhalten.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim praktizierten Wissen!

Nürtingen, im April 2013

**Bettina Roth**