

Liebe Leserin,

Sie möchten gern selbst etwas gegen chronische oder wiederkehrende Beschwerden wie Kopfschmerzen, Menstruationsprobleme, Reizdarm oder Schlafstörungen tun? Sie sind auf der Suche nach einer natürlichen Heilmethode ohne Nebenwirkungen? Dann haben Sie mit dem Aku-Taping möglicherweise Ihre Methode gefunden. Das Taping ist einfach anwendbar und doch umfassend wirksam. Vielleicht haben Sie bereits Erfahrungen mit den erstaunlichen Effekten, die die bunten Klebebänder vollbringen können. Das Geheimnis des Aku-Tapings ist, dass hier gezielt sowohl die Akupunkturpunkte stimuliert als auch eventuell verkrampfte oder verkürzte Muskeln behandelt werden. Das Aku-Taping vereint also die – mittlerweile selbst von der westlichen Medizin anerkannte – Wirksamkeit der Akupunktur mit den vielen Gesundheitseffekten des »anatomischen Tapens«. Damit stellt Aku-Taping auch eine ideale, unterstützende Behandlung im Verlauf von Schwangerschaft und Wochenbett dar. Viele Hebammen nutzen das Aku-Taping bereits, um der Schwangeren oder Wöchnerin nebenwirkungsfrei Linderung zu verschaffen.

Sind Sie neugierig geworden? Im ersten Buchteil machen wir Sie mit den Grundlagen des Aku-Tapings vertraut, wozu auch ein kurzer Einblick in die Traditionelle Chinesische Medizin gehört. Es wird um Leitbahnen (Meridiane), Organfunktionskreise und TCM-Typen gehen. Selbstverständlich versorgen wir Sie auch mit allen praktischen Informationen rund ums Taping. Im zweiten Buchteil lernen Sie die unterschiedlichen Tapes kennen. Mit vielen Fotos und einer Schritt-für-Schritt-Anleitung ist es auch für Laien ein Kinderspiel, die Tapes anzubringen. Anschließend beschreiben wir die Beschwerdebilder (getrennt in allgemeine Frauenbeschwerden und Schwangerschaft) sowie die spezifische Behandlung und erläutern die Tape-Auswahl, sodass Sie mit etwas Erfahrung auch experimentieren können.

Wir wünschen Ihnen Gesundheit und Wohlbefinden – und natürlich Spaß beim Taping!

Dr. Hans-Ulrich Hecker und Janna Hecker