

Inhalt

Vorwort	5	Welche Untersuchungsmethoden gibt es zur Diagnosestellung?	87
Danksagung	7	Therapie	93
Geleitwort	7	Inkontinenz – was tun? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es bei den verschiedenen Inkontinenzformen?	93
Multiple Sklerose – Blase und Darm	11	Medikamentöse Therapien – Medikamente schaffen Abhilfe	96
Was ist Multiple Sklerose?	11	Physikalische Therapien	98
Blasenfunktionsstörungen bei Multipler Sklerose	13	Unterstützende Maßnahmen	101
Darmstörungen bei Multipler Sklerose	24	Operative Maßnahmen	102
Das Harnwegsystem	26	Beckenbodentraining	105
Wie funktioniert das Harnwegsystem?	26	Katheterismus	110
Wie funktioniert die Blase?	28	Intermittierender Selbstkatheterismus (ISK)	116
Welche Funktionen haben die Nerven und das Gehirn bei der Harnentleerung?	32	Komplikationen	123
Blasenfunktionsstörungen	35	Welche Komplikationen können bei Blasenfunktionsstörungen auftreten?	123
Was bedeutet Inkontinenz?	35	Leben mit Inkontinenz	130
Welche unterschiedlichen Inkontinenz-Formen gibt es?	48	Tipps und Tricks für den Alltag	130
Was sind die Ursachen der Inkontinenz bei Frauen?	58	Sexuelle Funktionsstörungen – Tabuthema Sexualität	145
Was sind die Ursachen der Inkontinenz bei Männern?	64	Können Selbsthilfegruppen helfen?	148
Darmstörungen	68	Wissen in Kürze	149
Wie funktioniert unser Darm?	68	Häufig gestellte Fragen und Antworten	149
Welche unterschiedliche Formen der Darmstörungen gibt es?	69	Service	158
Wie erfolgen Anamnese und Diagnostik der Stuhlinkontinenz?	75	Adressen und Links	158
Wie werden Darmstörungen behandelt?	77	Abkürzungen	159
Beim Arzt	82	Glossar	160
Wie läuft ein Arzt-Patienten-Gespräch ab?	82	Stichwortverzeichnis	166