

Register

A

- Abklärung, präoperative
 - Magenspiegelung 74
- Achtsamkeitsübung
 - Atmung 173
 - Körperhaltung 173
 - Zeitlupe 172
- Adipositas
 - Bio-psycho-soziales Modell 15
 - Prävalenz 15
- Adipositas-Chirurgie
 - Risiken 25
- Adipositas-OP
 - Alkohol- bzw. Drogenabhängigkeit 52
 - Ausschlusskriterien 65
 - Bulimia nervosa 52
 - contra 52
 - formale Gründe laut Leitlinie 44
 - pro 50
- Adipositas-OPreversibel 53
- Adipositas-Zentrum 19
 - Anlaufstelle 72
 - Erstgespräch 72
 - Zertifizierung 19
- Adipozyten 15
- Alkohol 109
- Anastomose 36
- Antidepressiva 64
- Antiemetika 86
- Antikonvulsiva 64
- Autogenes Training 82

B

- Bahlke, Melanie 70
- Bariatric 10, 18
- Bauchhunger 145
- Biliopankreatische Diversion
 - Überblick 42
- Binge-Eating 58
- Blutwerte
 - Nachsorge 162
- Body-Mass-Index (BMI) 13
 - berechnen 14
- Breiphase
 - Kostaufbau 100
 - Rezepte 102

C

- Chirurgische Arbeitsgemeinschaft für Adipositas-Therapie und metabolische Chirurgie (CAADIP) 19
- Cutis laxa 182

D

- Dankbarkeitstagebuch 174
- Depressionen
 - nach der Operation 159
- Deutsche Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie 19
- Diabetes mellitus Typ 2 13, 15, 18
- Diagnostischer und statistischer Leitfaden psychischer Störungen 61
- Diäten 166
- Dietrich, Arne 87
- Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) 17
- DSM-V. *Siehe* Diagnostischer und statistischer Leitfaden psychischer Störungen
- Dumping-Syndrom 26
 - Frühdumping 26
 - Spätdumping 26

E

- EAT-26-Fragebogen 60
- Einnähungen 42
- Eiweißphase
 - vor der Operation 75
- Entscheidungsfindung 51
- Entspannungsverfahren 82
- Ernährungstagebuch
 - Vorlage 110
- Essen
 - Alltagstipps 139
 - nach der Operation 97
 - Routinen entwickeln 140
- Essenstricks 109
- Essstörung
 - EAT-26 Fragebogen 59
 - Risiko-Screening 58
- Essstörungen 58
 - Binge-Eating 58
 - Einteilung 61
 - Körperbild 154
 - Ursachen 62

F

- Flüssigphase
 - Kostaufbau 100
 - Rezepte 75
 - vor der Operation 74, 75
- Folgeerkrankungen
 - Risiko reduzieren 27

G

- Gallensteine
 - Risiko 25
- Gastric Banding. *Siehe* Magenband

- Gewichts-Setpoint 28
- Gewichtsstillstand 134
 - Gründe 134
- Gewichtszunahme 191
 - Blockaden 169
 - Lifestyle-Faktoren 170
 - Prävention 190
 - Revisionsoperation 194
- Ghrelin 34
- GLP-1-Agonist. *Siehe* Liraglutid
- Grasen 106, 135, 140
- Gutachten, psychologisches 64

H

- Haarausfall 92
- Handschin, Dr. med. Alexander 186
- Hilfe, psychotherapeutische 63
- Honeymoon-Phase 128
- Hungerhormon. *Siehe* Ghrelin

I

- ICD-10. *Siehe* Internationale Klassifikation der Krankheiten
- intermediate state 13
- Internationale Klassifikation der Krankheiten 61

J

- Jojo-Effekt 16, 50, 168

K

- Kinderwunsch 159
- Klinik-Tasche 85
- Kohlensäure 109
- Konzept zur Gewichtsreduktion, multimodales 73. *Siehe* MMK
- Kopfhunger 145
- Körperbild 154
- Körperschemastörungen 158
 - Körperdysmorphie 158
- Kostenübernahme 45
 - Österreich 49
 - Schweiz 49
- Kostenübernahmeantrag
 - Checkliste 48
- Krebs
 - Risiko 26
- Krisenfall
 - Krisenplan 148

L

- Limonade 109
- Lipasehemmer. *Siehe* Orlistat
- Liraglutid 18
- Loth, Larissa 131

M

- Magenband 32
 - Häufigkeit 22
 - Migration 32
 - Silikonband 33
 - Slipping 32
 - Überblick 32
- Magenbypass 36
 - Anastomose 36
 - biliopankreatische Diversion 40
 - biliopankreatischer Schenkel 36, 39
 - Diabetes mellitus Typ 2 38
 - distaler 37
 - Duodenalswitch 40
 - Ein-Anastomosens-Bypass 39
 - Einschlingen-Bypass 38
 - Häufigkeit 22
 - Magenpouch 36
 - Mini-Magenbypass 39
 - Omega-Loop-Magenbypass 39
 - One-Anastomosis-Gastric-Bypass 38
 - proximaler 37
 - Roux-en-Y-Magenbypass 36
 - Überblick 36
- Magenpouch 32
- Magenschrittmacher-Implantate 43
- Magenschutzmittel
 - nach der Operation 120
- Medikamente
 - Antirheumatika 121
 - gegen Begleiterkrankungen 121
 - nach der OP 120
 - Pille 120
 - Psychopharmaka 121
- Metformin 18
- Microhabits 141
- Mindset, bariatrisches 107
- Mini-Magenbypass
 - Übersicht 38
- MMK 11, 45
 - Inhalt 46

- Scheitern 47
- Voraussetzung Kostenübernahme 45
- Muskelrelaxation, Progressive 82

N

- Narbe, metabolische 50
- Narbenpflege 94
- Nervensystem, parasymphathisches 142
- Non Scale Victory Bucket List 130
- non-scale-victories 55

O

- Operation, bariatrische 18. *Siehe auch* Adipositas-Operation
- Operationen, laparoskopische. *Siehe* Schlüssellochtechnik
- OP-Verfahren
 - malabsorptiv 24
 - restriktiv 24
- OP-Zwilling 69
- Orlistat 18
- Osteoporose
 - Risiko 25

P

- Pneumoperitoneum, künstliches 85
- Pouch-Reset 167
- Prähabilitation 80
- Prävention 17
- Proffee
 - Grundrezept 100
- Protein 97
 - Basics 138
 - -bedarf 98
 - Clear-Produkte 98
 - Flüssigphase 99
 - Low-Carb-Rezepte 99
 - Proffee 100
 - -pulver 98
 - -shakes 98
 - -zufuhr 97, 98
- Proteinphase
 - vor der Operation 74

R

- Rebound-Phänomen 16
- Resilienz 171
- Revisionen 43

S

- S3-Leitlinie 8
- Same day surgery 84
- SASI-Bypass 42
- Schenkel, biliopankreatischer 36, 194
- Schlauchmagen 34
 - Häufigkeit 22
 - Überblick 34
- Schlüssellochtechnik 10, 24, 32, 93
- Schwangerschaft 160
- Selbsthilfegruppe
 - gründen 69
- Selbsthilfegruppen 19, 68
- Semaglutid 18
- Setpoint-Theorie 28
- Skills 146
 - Formen 147
 - im Krisenfall 147
 - Nutzen 147
- Sleeve Gastrektomie. *Siehe* Schlauchmagen
- Slider Foods 108, 135, 140
- Stimulanzien 64
- Suchtverschiebung 157, 176
- Supplemente
 - einnehmen 114
 - Eisen 115
 - Folsäure 116
 - Form 119
 - Kalzium 116
 - Kupfer 118
 - Magnesium 118
 - Mineralstoffe 115
 - richtig einnehmen 118

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://trias.tut.mir.gut)



[/trias_verlag](https://trias_verlag)



[/triasverlag](https://triasverlag)



www.trias-verlag.de/newsletter

- Selen 118
- Vitamin B1 115
- Vitamin B6 116
- Vitamin D 116
- Vitamine 115
- Vitamine A 117
- Vitamine E 117
- Vitamine K 117
- Zink 117
- Süßstoffe 108

T

- Tabletten-Einnahme 156
- Telefonseelsorge 149
- Therapie, konservative 16

- Thromboseprophylaxe
 - nach der Operation 120
- Tirzepatid 18
- Trinken
 - nach der Operation 97
- Trinktricks 109

U

- Übergewicht
 - hormonelle Ursachen 53
- Umwelt, adipogene 16, 17
- Ursodesoxycholsäure
 - Gallensteine 26
 - nach der Operation 120

V

- Verhaltenstherapie, kognitive 64
- Vitaminmangel 25

W

- WHO 12
- Wiederherstellungsoperationen
 - 182, 183
 - Kostenübernahme 188
 - Plastische Chirurgie 184
 - Risiken 184
- Wiederherstellungsoperationen, postbariatrische 12

Empfehlungen der Autorin

Literatur

Patientenleitlinien

Patientenleitlinie zur Diagnose und Behandlung der Adipositas: <https://eref.thieme.de/P1U34>

Patientenleitlinie Chirurgie der Adipositas und metabolischer Erkrankungen: <https://eref.thieme.de/VACTA>

Rezepte und Ernährung

Raab, Heike (2020). Gut essen Adipositas-OP. Über 150 Rezepte bei Magen-Bypass, Schlauchmagen & Co. TRIAS

Raab, Heike (2020). Richtig einkaufen Adipositas OP. TRIAS

Raab, Heike (2020): Nach der

Adipositas-OP: Das Kochbuch für mein neues Leben. TRIAS

Erfahrungsbericht

Filbert, Christina (2020). Meine Adipositas OP. Wie ich es geschafft habe, ein neuer Mensch zu werden und wie auch Ihnen das gelingt. TRIAS

Fragebogen zu Essstörungen (EAT-26)

<https://eref.thieme.de/WWEB4>

Anlaufstellen Deutschland

Selbsthilfe

Adipositaschirurgie Selbsthilfe Deutschland e.V.: <https://acsdev.de>

Adipositas Verband Deutschland e.V.: www.adipositasverband.de

AdipositasHilfe Deutschland e.V.: www.adipositas-selbsthilfe.de

Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe: www.bag-selbsthilfe.de

Informationen zur Adipositas

Deutsche Adipositas Gesellschaft: <https://adipositas-gesellschaft.de>

Adipositas Behandlungseinrichtungen gemäß Liste der Deutschen Adipositas Gesellschaft: <https://adipositas-gesellschaft.de/dag/therapieeinrichtungen>

Kompetenznetz Adipositas: www.kompetenznetz-adipositas.de

Experten Netzwerk Adipositas: www.experten-netzwerk-adipositas.de

Deutsches Netzwerk Adipositas: www.deutsches-netzwerk-adipositas.de

Informationen zur Adipositas-Chirurgie

Chirurgische Arbeitsgemeinschaft für die Adipositas therapie der Deutschen Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie: www.dgav.de